

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	vii
BIODATA PENULIS	ix
LEMBAR PERSETUJUAN.....	x
LEMBAR PENGESAHAN	xi
LEMBAR PERNYATAAN	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Masa Remaja.....	7
a. Definisi Masa Remaja	7
b. Masalah Kesehatan Remaja	8
c. Kebutuhan Zat Gizi Remaja Per Hari	9
2. Anemia	10
a. Tanda dan Gejala Anemia.....	12
b. Penggolongan Anemia	13
c. Penyebab Anemia Zat Besi	15

d. Dampak Anemia Gizi Besi	20
e. Cara Mengatasi Anemia	21
3. Kacang Hijau.....	23
a. Kandungan Gizi	24
b. Manfaat Kacang Hijau	27
c. Pemanfaatan Kacang Hijau	30
4. Kacang Hijau dalam Peningkatan Hb	34
5. Penelitian Terkait	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Hipotesis.....	38
F. Definisi Operasional.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	40
B. Subjek Penelitian.....	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Pengumpulan Data	43
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Reaponden Penelitian.....	50
3. Analisa Univariat	50
4. Analisa Bivariat.....	51
B. Pembahasan.....	53
1. Analisa Univariat	53
2. Analisa Bivariat.....	54

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Asupan Zat Besi (mg) per Hari berdasarkan AKG 2013 ...	9
Tabel 2. Ambang Batas Hemoglobin dan Hematokrit Anemia	12
Tabel 3. Komposisi Gizi Kacang Hijau	26
Tabel 4. Tabel Definisi Operasional	38
Tabel 5. Karakteristik Responden di SMPN 19 Bandar Lampung	50
Tabel 6. Tabel Distribusi Kadar Hb Sebelum Pemberian Jus Kacang Hijau.....	50
Tabel 7. Tabel Distribusi Kadar Hb Sesudah Pemberian Jus Kacang Hijau	51
Tabel 8. Uji Normalitas.....	51
Tabel 9. Uji T-test Dependen Pengaruh Jus Kacang Hijau dan Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hb.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. SOP Pemeriksaan Hb dengan Hb Digital
- Lampiran 5. SOP Pemberian Jus Kacang Hijau pada Remaja Putri dengan Anemia
- Lampiran 6. SOP Pemberian Tablet Fe Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Lembar Observasi Kadar Hb
- Lampiran 8. T-test Kelompok Intervensi
- Lampiran 9. T-test Kelompok Kontrol
- Lampiran 10. Tabel Uji Normalitas Shapiro-Wilk