

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II dengan anemia, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar Hb pada ibu hamil sebelum diberikan jus jambu biji merah pada kelompok intervensi/perlakuan yaitu sebesar 10.113 gr% sedangkan pada kelompok kontrol yaitu sebesar 10.219 gr%.
2. Rata-rata kadar Hb pada ibu hamil sesudah pemberian jus jambu biji merah pada kelompok intervensi/perlakuan yaitu 11,419 gr% sedangkan pada kelompok kontrol yaitu sebesar 11.006 gr%.
3. Kenaikan rata-rata kadar Hb paling tinggi terjadi pada kelompok eksperimen yang sudah diberikan jus jambu biji merah yaitu sebesar 1.306 gr% lebih besar dibandingkan dengan rata-rata kenaikan kadar Hb pada kelompok kontrol yang sebesar 0.787 gr%.
4. Terdapat pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II dengan anemia, dengan hasil uji statistik *independent sample t-test* didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed) atau p-value sebesar  $0.000 < 0.05$ , artinya ada pengaruh pemberian Jus Jambu Biji Merah pada ibu hamil dengan anemia dalam meningkatkan kadar Hb ibu hamil.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, maka saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi ibu hamil**

Agar dapat memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan dengan patuh mengonsumsi tablet fe 1 x 1 sebanyak 90 tablet selama kehamilan disertai dengan buah-buahan yang kaya akan vitamin C untuk memaksimalkan penyerapan zat besi seperti jambu biji merah dan dengan tetap mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

### **2. Bagi tenaga kesehatan di PMB Nurhasanah**

Semoga dapat menganjurkan kepada ibu hamil anemia untuk mengonsumsi tablet fe disertai jambu biji merah serta dapat memberikan pengetahuan kepada ibu hamil tentang manfaat jambu biji merah, agar kadar hemoglobin ibu lebih cepat mengalami kenaikan sehingga tidak mengalami anemia lagi.

### **3. Bagi Institusi**

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi D4 Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan awal perdarahan yaitu dengan pencegahan mulai dari peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi atau bahan bacaan yang dapat dipercaya terkait pengaruh jus jambu biji merah dalam mempercepat peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

