

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Karakteristik remaja putri yang mengalami premenstruasi syndrome di SMAN 14 Bandar Lampung Tahun 2019
Penelitian : Anggun Prantika
NIM : 1615301048

Saya mahasiswa DIV kebidanan politeknik kesehatan tanjung karang bermaksud melakukan penelitian tentang Karakteristik remaja putri dengan premenstruasi syndrome di SMAN 14 Bandar Lampung Tahun 2019. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik remaja putri yang mengalami menstruasi syndrome di SMAN 14 Bandar Lampung

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negative atau merugikan terhadap responden, Apabila selama penelitian ini pelajar SMA merasakan ketidak nyamanan maka pelajar berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Penelitian akan berusaha menjaga hak-hak pelajar SMA sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Penelitian akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Penelitian mengharapkan partisipasi pelajar SMA setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi pelajar SMA dalam penelitian ini, penelitian mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, November 2019

Peneliti

Anggun Prantika

Lampiran 2

LEMBAR *INFORMED CONSENT*
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertandatangan dibawa ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dan penelitian serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Karakteristik remaja putri yang mengalami premenstruasi syndrome di SMAN 14 Bandar Lampung Tahun 2019” Saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia)* untuk diikuti sertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, November 2019

Penulis

Responden

(Anggun Prantika)

()

Keterangan (*) = coret yang tidak perlu

Lampiran 3

Pengukuran Premenstruasi Syndrome (PMS)

SPAF (the shortened premenstruasi assesmenst form)

1. Berikut gejala-gejala yang muncul beberapa hari (kurang lebih 5 sampai 7 hari) saat menjelang haid (dating bulan/mentruasi).
2. Petunjuk : berikan tanda ceklis pada kolom skor, setiap gejala premenstruasi yang ada rasakan.

A. Identitas Responden

Nama lengkap :
Tempat/tanggal lahir :
No.hp :
Usia menarche :
Riwayat keluarga (pms) : ya / tidak

Bacalah sebelum mengisi table tersebut :

Skor menunjukkan tingkat keparahan yang dialami:

1=tidak ada keluhan

2=sangan ringan (gejala yang dialami hanya sedikit terasa)

3= ringan (gejala terasa, namun tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)

4= sedang (gejala terasa dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari)

5= berat (gejala terasa sekali dan terjadi penurunan fungsi, beberapa aktivitas sehari-hari tidak bisa dilakukan)

6 = berat sekali (gejala sangat terasa sekali ,tetapi terjadi penurunan fungsi fisik dan psikis sehingga tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari).

no	Gejala	1	2	3	4	5	6
1.	Payudara terasa bengkak dan nyeri tekan terjadi pembengkakan atau pembesaran						
2.	Berjerawat						
3.	Merasa dibawa tekanan(cemas/tertekan)						
4.	Mudah tersinggung, lekas marah yang meledak ledak atau berlebihan						
5.	Merasa sedih, galau, tidak bersemangat sensitive terhadap						

	penolakan meninggkat, mudah menangsi					
6.	Sakit punggung dan panggul, nyeri sendi dan otot atau kekakuan sendi					
7.	Peningkatan berat badan					
8.	Perut terasa berat tidak nyaman dan nyeri atau sakit					
9.	Adanya edema pembengkaka/bengkak atau retensi air pada kaki atau pergelangan kaki					
10	Perut terasa kembung					

B. Aktivitas Olahraga

Petunjuk : untuk setiap pilihan jawaban dibawah ini diberi tanda (x) pada jawaban yang paling sesuai dengan yang kamu lakukan .

1. Olahraga apa yang paling sering anda lakukan ?

- a. jalan kaki
- b. senam
- c. bersepedah
- d. renang
- e. jogging

dll, sebutkan:

2. Berapakah anda melakukan olahraga dalam seminggu ?

- a. < 3 hari dalam seminggu dan < 30 menit
- b. < 3 hari dalam seminggu dan \geq 30 menit
- c. \geq 3 hari dalam seminggu dan < 30 menit
- d. \geq 3 hari dalam seminggu dan \geq 30 menit

lampiran 4

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN *HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*
POLTEKKES TANJUNGKARANG
KETERANGAN LAYAK ETIK *DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"*
No.171/KEPK-TJK/11/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama ANGGUNPRANTIKA

Principal Investigator In
POLTEKKES TANJUNGKARANG

Nama Institusi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Karakteristik remaja putri dengan premenstruasi syndrome di SMA N 14 Bandar Lampung"

"characteristics of young women with premenstrual syndrome in SMA Negeri 14 Bandar Lampung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) **Standar WHO** 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) NiJai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,

3) Equitable Assessment and Benefitc, 4) Ricks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed

Concert, referring to the 20J 6 CIOMS isuidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard. Pemyataan Lark Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Februari 2020 sampai dengan tanggal 28 Februari 2021. *This declaration of ethics applies during the period*

February 28, 2021

gq



lampiran 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONTE
Jalan Sosroewono - Hatta No. 5 Bandar Lampung
Telepon : 0721 - 792 952 Faksimile : 0721 - 773 910
Website : <http://poltekkesltk.kemkes.go.id> E-mail : direktur@poltekkesltk.kemkes.go.id



03 Mei 2020

Nomor : PP.03.01/11/14/P/1.2./2020
Tempat : Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang bertanda:

1. Kepala Kebidanan Provinsi Lampung
2. Kepala Kebidangan Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Dit-

Tempat

Gebutungan akan dilaksanakannya penelitian bagi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungponte Program Sarjana Terapan Politeknik Tanjungponte Tahun Akademik 2019/2020 maka kami menghimbau agar diselenggarakan kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang dipilihnya pribadi
Sebagaimana berikut perimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan Institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tandatangan:
1. Kepala Jurusan Kebidanan
2. Ka-UPT PKM
3. Kepala Sekolah
4. Kepala PAUD
5. Pimpinan PMD

Lampiran 1 :
Nama : PPT.DR.BRI. IV.....0200
Tanggal : 25 Maret 2020

**DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGGARANG PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG TA. 2019/2020**

No.	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Sari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenoreja Pada Siswa Kelas X Di SMAN 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Rentu Widyanti Aditya	1615301011	Pengaruh Jus Jeruk Nipis Minum Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Vesi Nova Suhiva	1615301013	Pengaruh Pemberian Sosir Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 18 Bandar Lampung Tahun 2020
4	EN Nurulina Ghafiani	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenoreja) Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Anasya Adelacea	1615301016	Pertambangan Pengembalian Dan Skrap Wastes Utsi Sabur (WUS) Tentang Flour Albus Antara Mahasiswa Dan Karyawati Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Fathima Dewi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kondisi Berat Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Aysha Bernadine Putri	1615301020	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Badan Dalam Perbaikan Kesehatan Kehamilan Dengan Hepatitis E Di Puskesmas Kota Bandar Lampung
8	Tika Prisia	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Ardika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Diseous Cactus L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Aqua Jaya Sintara	1615301026	Pengaruh Berminum Sirup Terhadap Ketercapmaka Motorik Halus Anak Usia 4-6 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Suci Nur Amila	1615301025	Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kondisi Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syahriz Divalendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hidrat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenoreja) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Monica Chintama	1615301028	Hubungan Papaver Pinophylli Majus Medus Masa Dengan Usia Menstruasi Pada Siswa Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sutikowati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di TMBS Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Hana Amidiayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi

		Dengan Kesiapan Penuh Badan Di PMB Zubedah Syah Kota Bandar Lampung
16.	Dendi Afriyanti	1815301044 Pengaruh Pemburuan Aroma Terapi Pemerintah Terhadap Anak Dan Mertua Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sulanku Tahun 2020
17.	Ayati Sari Wardi	1815301045 Pengaruh Lulus Sistem Diet Daun Brimbing Wulan Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sulanku
18.	Dewita Ayu Diharwa	1815301048 Pengaruh Perbedaan Kacang Ketekel Terhadap Pengaruh Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rayabera
19.	Seti Restina	1815301047 Hubungan Kesiapan Dengan Kejadian Hipertensi Kesiapan Di Wayah Kerja Puskesmas Kotiling Bandar Lampung Tahun 2020
20.	Anggur Praktika	1815301048 Hubungan Kesiapan Terhadap Pemerintahan Santriwati Pada Komisi Putri Di SMAN 14 BLA
21.	Amran Syaiful A	1815301049 Pengaruh Pemberian Teh Rosea Kuning (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Poltekkes Tji
22.	Putri Ayu Azizah	1815301050 Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Ijo Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23.	Savitri Wulandari	1815301042 Pengaruh Pemerasan Jus Siamangka Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sulanku Bandar Lampung Tahun 2020
24.	Vina Echzana Putri	1815301049 Perbedaan Elektrolit Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Medis Bandar Lampung 2020
25.	Gentra Henady Yulianti	1815201021 Pengaruh Kesiapan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Visite Terhadap Imananya Porsalinan Vaksin 2 Di BPRM Wilayah



Lampiran 6

Frekuensi Jenis Gejala Prmenstruasi Syndrome Pada Remaja Putri

**Table
Sebaran subjek penelitian berdasarkan jenis gejala premenstruasi syndrome
yang dialami remaja putri diSMAN 14 Bandar Lampung**

Jenis gejala premenstruasi syndrome	n ya	%	N Tidak	%
1. Payudara terasa bengkak dan nyeri tekan terjadi pembengkakan atau pembesaran.	86	52.36	79	47.88
2. Berjerawat	93	56.36	72	43.64
3. Merasa dibawa tekanan (cemas/tertekan)	76	46.06	89	53.94
4. Mudah tersinggung, lekas marah yang meledak-ledak atau berlebihan	77	46.67	88	53.33
5. Merasa sedih, galau, tidak bersemangat, sensitive, terhadap penolakan meningkat, mudah menangis	93	56.36	72	43.64
6. Sakit punggung dan panggil, nyeri sedih dan otot atau kekakuan sendi	103	62.42	62	37.58
7. Peningkatan berat badan	52	31.52	113	68.48
8. Perut terasa berat, tidak nyaman, nyeri atau sakit	71	43.03	94	56.97
9. Adanya edema, pembengkakan/bengkak atau retensi air pada kaki atau pergelangan kaki	47	28.48	118	71.52
10. Perut terasa kembung	69	41.82	96	58.18