

BAB IV

HASIL TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. F G0P1A0 DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH SEBAGAI UPAYA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB NURHIDAYAH, A.Md.Keb DESA TANJUNG RAME LAMPUNG SELATAN

Kunjungan I

Oleh : Indah Ika Saputri
 Hari/tanggal : Sabtu, 19 Maret 2022
 Waktu : 09.00 WIB

I.SUBJEKTIF(S)

a. Identitas

Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. F	: Tn. I
Umur	: 21 tahun	: 26 th
Agama	: Islam	: Islam
Suku/ bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMU	: SMP
Pekerjaan	: IRT	: Buruh
Alamat	: Batu Suluh, Kec. Suka Bumi, Kab. Lampung Selatan	
No. HP	: 0821251xxxxxx	

b. Anamnesa

1. Alasan kunjungan:

Ibu mengatakan perutnya terasa mulas dan masih merasa nyeri pada luka jahitan diperineum.

2. Riwayat kehamilan ini

: P1A0

- ANC

: Teratur di PMB setiap bulan

- Imunisasi TT : TT5
- Penyakit Kehamilan : Tidak ada
- Pemberian tablet Fe : 90 tablet
- Keluhan selama kehamilan : Pusing, mual
- Penyakit Kehamilan : Tidak ada
- Menarche : 13 tahun
- Siklus : 28 hari
- Lamanya : 5 – 7 hari
- Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut , ± 80 cc

3. Riwayat Persalinan ini

- Tanggal Persalinan : 18 Maret 2022
- Pukul : 15.17 WIB
- Tempat melahirkan : PMB Nurhidayah A.Md.Keb
- Penolong : Bidan
- Jenis persalinan : Spontan
- Komplikasi : Tidak ada

4. Lama Persalinan

Kala I	: 4	Jam	0	Menit
Kala II	: 0	Jam	17	Menit
Kala III	: 0	Jam	8	Menit
Kala IV	: 2	Jam	0	Menit
<hr/>				
Jumlah	: 6	Jam	25	Menit

5. Jumlah Perdarahan : Normal ±150 cc

6. Bayi

- Jenis kelamin : Perempuan
- Berat badan : 2900 gr
- Panjang badan : 47 cm

2. Payudara
 - Pembesaran : terjadi pembesaran
 - Puting susu : menonjol
 - Pengeluaran ASI : *Colostrum*
3. Palpasi : Kontraksi baik, uterus teraba bulat dan keras,
TFU 2 jari bawah pusat
4. Kandung kemih : Kosong
5. Anogenital
 - Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi
 - Pengeluaran pervaginam : *Lochea rubra*
 - Ekstremitas : Tidak ada oedema
 - Perineum : Dijahit dengan teknik jelujur menggunakan benang cutget

II.ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.F P1A0 1 Hari Postpartum dengan luka perineum derajat II

Masalah : ibu masih merasa lemas dan merasa takut untuk bergerak dikarenakan terdapa adat jahitan pada perineum.

IV.PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi Ibu normal.
2. Menjelaskan pada ibu tentang rasa mulas yang dirasakannya adalah hal yang normal dikarenakan proses pengembalian rahim ke bentuk semula.
3. Memberitahu pada ibu cara merawat luka perinum yaitu membersihkan daerah genetalia setiap kali BAK dan BAB dengan menggunakan sabun dari arah depan kebelakang kemudian dibilas dengan air dingin dan tidak boleh menggunakan air panas karena dapat menyebabkan benang terlepas.

4. Memberitahu ibu untuk mengganti pembalut maksimal 4 jam sekali atau jika terasa penuh.
5. Memberitahu pada ibu untuk selalu mengeringkan area vagina dan perineum setelah BAK dan BAB menggunakan tisu atau kain bersih.
6. Mengajarkan pada ibu tentang cara merebus daun sirih merah untuk mempercepat penyembuhan luka perineum
7. Memberitahu ibu untuk menggunakan air rebusan daun merah guna untuk membersihkan vagina ibu dilakukan 1 hari sekali
8. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup minimal 8 jam/hari dan menganjurkan ibu untuk tidak pantang dalam makan.
9. Memberitahu ibu untuk mobilisasi secara bertahap seperti miring kanan dan kiri, meluruskan kaki, duduk, serta berjalan untuk ke kamar mandi.
10. Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan selanjutnya.

KUNJUNGAN II

Oleh : Indah Ika Saputri

Hari/Tanggal : Minggu, 20 Maret 2022

Waktu : 14.15 WIB

Tempat : Rumah Ny.F

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah berkurang nyeri jahitannya.
2. Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.
3. Ibu merasa letih dan kurang tidur karena setiap malam begadang

II. OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

2. Kesadaran : *Composmentis*
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 110/70 mmHg R : 22 x/menit
N : 82 x/menit S : 36,5 °C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
2. Konjungtiva : Merah muda
3. Payudara
Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
Puting susu : Menonjol
Benjolan : Tidak ada
Pengeluaran : ASI
4. Palpasi : Kontraksi baik, TFU pertengahan simpisis-
pusat
5. Kandung kemih : Tidak penuh
6. Anogenital
Vulva dan vagina : Tidak ada tanda - tanda infeksi
Pengeluaran pervaginam : *Lochea sanguinolenta*
Perineum : Terdapat jahitan
7. Ekstremitas : Tidak ada *oedema*
8. Pola Eliminasi : BAK dan BAB tidak lancar

III. ANALISA (A)

- Diagnosa : Ny.F P1A0 Post partum dengan luka perineum derajat II hari ke-2
- Masalah : Ibu mengatakan masih takut untuk bergerak, terutama saat BAB dan BAK, serta ibu merasa kurang istirahat.

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan perineum pada ibu dengan memeriksa tanda-tanda vital memeriksa payudara kontraksi uterus, TFU dan lochea.

2. Memberitahu ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi sesuai dengan menu makanan seimbang yang meliputi karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral.
3. Menjelaskan kembali pada ibu tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, terutama rutin untuk mengganti pembalut, menggeringkan area vagina dan perineum, rutin untuk mandi, menjaga kebersihan diri terutama kulit, rambut dan kuku, rutin mencuci tangan setelah beraktivitas terutama sebelum dan sesudah kontak dengan bayi.
4. Mengingatkan kembali pada ibu untuk tetap membasuh kemaluannya dengan menggunakan rebusan daun sirih merah satu hari sekali.
5. Memberitahu pada ibu untuk rutin memeriksakan keadaan kesehatan dirinya dan bayinya di pelayanan kesehatan terdekat.

KUNJUNGAN III

Oleh : Indah Ika Saputri
Hari/Tanggal : Senin, 21 Maret 2022
Waktu : 10.40 WIB
Tempat : Rumah Ny.F

I. SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah berani untuk bergerak dan luka perineum sudah mulai mengering dan semakin membaik.

II. OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum
Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/70 mmHg R : 22 x/menit
 N : 82 x/menit S : 36,5oC

2. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
2. Konjungtiva : Merah muda
3. Payudara
 - Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : ASI
4. Palpasi : Kontraksi baik, TFU sudah tidak teraba
5. Pengeluaran pervaginam : Lochea sanguinolenta
6. Perineum : Terdapat jahitan

III. ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.F P1A0 Post partum dengan luka perineum derajat II hari ke-3
 Masalah : Ibu mengatakan jahitan pada perineum sudah mulai membaik

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan perineum pada ibu dengan memeriksa tanda-tanda vital memeriksa payudara kontraksi uterus, TFU dan lochea.
2. Memberitahu ibu bahwa involusi uterus baik dan TFU 3 jari bawah pusat.
3. Mengingatkan pada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi sesuai dengan menu makanan seimbang yang meliputi karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral.

4. Mengingatkan pada ibu tentang pentingnya menjaga kebersihan diri, terutama rutin untuk mengganti pembalut, menggingerikan area vagina dan perineum, rutin untuk mandi, menjaga kebersihan diri terutama kulit, rambut dan kuku, rutin mencuci tangan setelah beraktivitas terutama sebelum dan sesudah kontak dengan bayi.
5. Mengingatkan ibu untuk tetap membersihkan daerah genetalia menggunakan rebusan daun sirih merah dengan cara membasuh dari arah depan ke belakang dan pastikan tidak ada sisa kotoran yang tertinggal disekitar area perineum dan vagina.
6. Mengajarkan ibu untuk rutin memeriksakan keadaan kesehatan dirinya dan bayinya di pelayanan kesehatan terdekat.

Kunjungan IV , Post Partum Hari Ke-5

Oleh : Indah Ika Saputri

Hari/Tanggal : Selasa, 23 Maret 2021

Pukul : 09.35 WIB

Tempat : Rumah Ny. F

I. SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan sudah berani untuk bergerak dan luka perineum sudah mengering sempurna dan ibu selalu memberikan ASI pada bayinya sesuai kebutuhan.

II. OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 120/80 mmHg R : 22 x/menit

N : 80 x/menit T : 36,0⁰C

Payudara : Pembesaran : ya
Simetris : ya, kanan dan kiri

	Puting susu	: menonjol
	Pengeluaran ASI	: ada, pengeluaran ASI
	Rasa nyeritekan	: tidak ada
	Benjolan	: tidak ada
	Hiperpigmentasi	: ya, <i>aerola mammae</i>
TFU		: Sudah tidak teraba
Kontraksi		: Baik
Perineum		: Tidak ada Laserasi
Pengeluaran		: <i>Lochea serosa</i>

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu P₁A₀ Post partum hari ke 5, luka perineum sudah mengering, ibu merasa sudah merasa bebas untuk bergerak

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan perineum pada ibu dengan memeriksa tanda-tanda vital, memeriksa payudara kontraksi uterus, TFU dan lochea.
2. Memberitahu ibu bahwa involusi uterus berjalan dengan normal
3. Mengingatkan ibu untuk tetap menggunakan rebusan daun sirih dan menjaga kebersihan daerah genitalia agar proses penyembuhan luka perineum hasil yang didapat maksimal.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi sesuai dengan menu makanan seimbang yang meliputi karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup.