

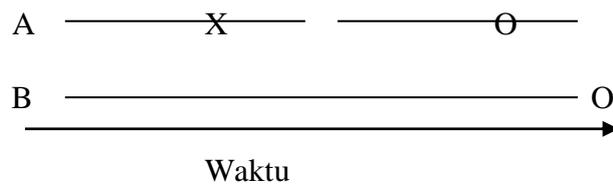
### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Rancangan Penelitian

Jenis dan rancangan penelitian melihat dari rumusan masalah yang ada, yaitu untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh keikutsertaan ibu hamil trimester III dalam prenatal yoga terhadap lamanya persalinan kala II di BPM Wirahayu, maka peneliti menggunakan metode rancangan *quasy* eksperimen yaitu peneliti memberikan intervensi terhadap variabelserta terdapat dua atau lebih kelompok sampel (*treatment and control groups*).

Rancangan yang dipilih adalah *posttest-only control group design*. Terdapat dua kelompok yang sama-sama dilakukan pengukuran (observasi), tetapi hanya sesudah perlakuan. Namun, hanya kelompok *treatment* yang mendapat perlakuan (Swarjana, 2015). Bentuk rancangan ini, dapat digambarkan sebagai berikut:



Keterangan:

A: Kelompok yang ikut serta dalam prenatal yoga

B: Kelompok yang tidak ikut serta dalam prenatal yoga

O: Posttest

X : Perlakuan

## B. Subjek Penelitian

### 1. Populasi

Populasi adalah penjelasan secara spesifik tentang siapa atau golongan mana yang menjadi sasaran penelitian tersebut (Notoadmojo, 2018). Dalam penelitian ini populasinya adalah semua ibu hamil trimester III di wilayah BPM Wirahayu yang mengikuti kelas ibu hamil dengan jumlah ibu hamil 40 orang.

### 2. Sampel

Sampel adalah teknik bagaimana kita mengambil sampel tersebut, apakah random, dan random yang bagaimana. Selain itu juga perlu dijelaskan besarnya sampel, beserta rumusnya (bila ada) (Notoadmojo, 2018). Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik *simple random sampling* karena tiap unit dalam sampel mempunyai peluang yang sama untuk dipilih. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin:

$$n = \frac{N}{Na^2 + 1}$$

Keterangan:

n= Jumlah sampel

N= Jumlah populasi

d= Nilai persisi (ketelitian) sebesar 95%

Berdasarkan rumus diatas, besarnya sampel dalam penelitian ini dihitung sebagai berikut:

$$n = \frac{40}{40(0,05)^2 + 1}$$

$$n = \frac{40}{40(0,0025)+1}$$

$$n = \frac{40}{0,1+1}$$

$$n = \frac{40}{1,1}$$

n= 36,3636 dibulatkan menjadi 37

(Pusdatin Kemkes RI, 2015)

Jadi sampel penelitian ini sebanyak 19 orang ibu hamil trimester III yang mengikuti prenatal yoga dan 19 orang ibu hamil yang tidak mengikuti prenatal yoga.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil trimester III (34-36 minggu)
- 2) Riwayat persalinan sebelumnya <4
- 3) Kehamilan tunggal
- 4) Ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil
- 5) Ibu hamil sudah melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 2 kali di fasilitas kesehatan
- 6) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu hamil yang mengalami komplikasi dalam kehamilan seperti perdarahan, hipertensi, dan preeklampsia.
- 2) Ibu hamil yang memiliki cacat fisik (tidak dapat mengikuti gerakan yoga).
- 3) Ibu hamil dengan usia kurang dari 21 tahun atau lebih dari 35 tahun.

### C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian menjelaskan tempat atau lokasi tersebut dilakukan, sekaligus membatasi ruang lingkup penelitian tersebut (Notoadmojo, 2018). Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2020 sampai dengan Mei 2020. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah BPM Wirahayu.

### D. Pengumpulan Data

#### 1. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian atau alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah SOP Prenatal Yoga dan *stopwatch* dengan lembar observasi.

#### 2. Teknik Pengumpulan Data

Penjelasan tentang cara atau metode yang digunakan untuk pengumpulan data (Notoadmojo, 2018). Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi.

- a. Peneliti mengajukan surat izin untuk melakukan penelitian ke akademik.
- b. Peneliti mengunjungi BPM Wirahayu untuk meminta izin melakukan penelitian.
- c. Peneliti mengunjungi kelas ibu hamil di BPM Wirahayu untuk mencari responden sesuai kriteria.
- d. Peneliti mengunjungi kelas ibu hamil di BPM Wirahayu untuk

- mencari responden kelompok kontrol.
- e. Melakukan penjelasan sebelum persetujuan.
  - f. Jika responden setuju diberikan lembar *informed consent*.
  - g. Dalam melakukan penelitian peneliti memberikan intervensi sebanyak 4 kali, dalam seminggu dilakukan 2 kali intervensi. Dalam 1 kali intervensi dilakukan selama 75 menit.
  - h. Peneliti bekerjasama dengan seorang instruktur yoga untuk membuka kelas yoga. Intervensi prenatal yoga dilakukan sesuai SOP. Biaya untuk membuka kelas yoga ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.
  - i. Peneliti dibantu oleh seorang enumerator yang bertugas memantau dan mengukur lamanya persalinan kala 2. Enumerator tersebut adalah seorang bidan yang bekerja di BPM tempat ibu bersalin yang sebelumnya telah dilakukan persamaan persepsi.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

Setelah data dikumpulkan maka selanjutnya dilakukan pengolahan data.

Pengolahan data tersebut dari:

### **1. *Editing***

Hasil wawancara, angket atau pengamatan dari lapangan dilakukan penyuntingan merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir yang dilakukan oleh peneliti sendiri yang didapatkan di lapangan dari responden.

### **2. *Coding***

Setelah semua kuesioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng “kodean” atau “*coding*”, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan peneliti melakukan pengkodean terhadap variabel.

### 3. *Entry data*

Data *entry* adalah memasukan data yang telah dikumpulkan kedalam master tabel atau data base komputer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana. Pada tahap ini peneliti memasukan variabel yang telah dikoding ke program computer kemudian melakukan langkah langkah analisa data dengan menggunakan perangkat yang ada.

### 4. *Cleaning*

*Cleaning* merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang telah dentry apakah ada kesalahan atau tidak. Pengolahan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan sistem komputerisasi (Notoadmojo, 2018).

### 5. Analisa Univariat

Analisa ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik dari setiap variabel dalam penelitian. Pada penelitian ini peneliti akan menganalisis secara deskriptif karakteristik setiap variabel dalam penelitian dan mendistribusikan frekuensi *mean*/rata-rata lama kala II dalam bentuk tabel.

### 6. Analisa Bivariat

Analisa yang dilakukan untuk menguji pengaruh variabel independen dengan variabel dependen (Arikunto, 2014). Analisa bivariat pada

penelitian ini adalah untuk menguji perbedaan rata-rata (mean) lamanya persalinan kala II pada ibu hamil trimester III yang ikut serta dalam prenatal yoga dan tidak ikut serta dalam prenatal yoga serta untuk mengetahui pengaruh keikutsertaan ibu hamil trimester III dalam prenatal yoga terhadap lama persalinan kala II dengan menggunakan analisis uji statistic *Independent t-test* karena data berdistribusi normal dan merupakan *parametrictest*. (Swarjana, 2015).

#### **F. *Ethical Clearance***

1. *Ethical clearance* yang dimohonkan kepada Komisi Etik Penelitian Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dalam melakukan penelitian peneliti memiliki beberapa prinsip yaitu:
  - a. Peneliti berusaha meminimalisir segala bentuk kerugian dan ketidaknyamanan serta selalu berusaha menyeimbangkan sebisa mungkin potensi keuntungan dan kerugian seorang partisipan.
  - b. Ketika melibatkan partisipan dalam penelitian, peneliti tidak boleh menempatkan partisipan pada kondisi yang tidak menguntungkan atau terekspos dalam situasi yang tidak dipersiapkan sebelumnya. Partisipan harus betul-betul terjamin telah diberikan semua informasi yang dibutuhkan.
  - c. Peneliti berusaha untuk memaksimalkan potensi keuntungan dan menelakan potensi keuntungan kepada partisipan.
  - d. Peneliti mempertimbangkan secara teliti tentang resiko dan keuntungan dari individu yang terlibat dalam penelitian.

3. Menghormati harkat dan martabat manusia, terutama yang terkait dengan:
  - a. Partisipan berhak untuk menentukan secara *volunteer* apakah berpartisipasi dalam penelitian termasuk terhadap *treatment*. Partisipan berhak untuk bertanya, menolak untuk memberikan informasi, atau mengakhiri partisipasi mereka dalam penelitian. Partisipan berhak untuk terbebas dari paksaan dalam bentuk apapun.
  - b. Peneliti menjelaskan secara penuh tentang sifat dari penelitian, hak seseorang untuk menolak berpartisipasi, tanggung jawab peneliti, kemungkinan adanya resiko, dan manfaat.
4. Peneliti menerapkan prinsip keadilan terhadap subek maupun partisipan dalam penelitian yang dilakukan. Diantaranya:
  - a. *Fair* dan nondiskriminasi dalam pemilihan partisipan
  - b. Menghormati budaya dan bentuk lainnya terkait dengan *human diversity*.
  - c. *Non prejudicial treatment* untuk mereka yang tidak berpartisipasi atau menarik diri berpartisipasi setelah menyetujui untuk berpartisipasi.
  - d. Menghargai perjanjian yangtelah disepakati, termasuk kepatuhan terhadap prosedur yang telah dijelaskan dan pembayaran terhadap tunjangan yang telah dijanjikan.
  - e. Setiap saat partisipan dapat akses terhadap tim riset untuk mengklarifikasi informasi.
  - f. Sopan dan bijaksana dalam pemberian *treatment* selama penelitian dilakukan.

5. Peneliti wajib menjaga kerahasiaan informasi atau data yang diberikan oleh partisipan, termasuk menjaga privasi partisipan. Kerahasiaan dapat dijaga dengan tanpa menyebutkan nama (*anonymity*) atau dengan prosedur lainnya.

6. *Informed consent*

Partisipan harus mempunyai informasi yang adekuat tentang penelitian, mampu memahami informasi, bebas menentukan pilihan, memberikan kesempatan kepada mereka untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian secara sukarela. *Informed consent* yang perlu dikomunikasikan kepada partisipan yaitu:

- a. Partisipan harus jelas memahami bahwa data yang diberikan akan digunakan untuk tujuan penelitian.
- b. Tujuan penelitian harus dikomunikasikan kepada partisipan.
- c. Partisipan dijelaskan tentang tipe data penelitian yang akan dikumpulkan
- d. Dijelaskan tentang prosedur pengumpulan data penelitian
- e. Menjelaskan waktu yang dibutuhkan dalam pengumpulan data penelitian
- f. Menjelaskan tentang bagaimana mereka terpilih menjadi partisipan, berapa banyak partisipan yang dibutuhkan dalam penelitian.
- g. Menjelaskan tentang kemungkinan risiko yang dapat muncul, ketidaknyamanan, serta bagaimana caranya meminimalisir risiko tersebut.
- h. Menjelaskan manfaat dari penelitian.

- i. Menyampaikan prosedur maupun tindakan yang mungkin dilakukan dalam penelitian.
- j. Partisipan terlibat dalam penelitian secara sukarela.
- k. Hak untuk menarik informasi atau menolak untuk memberikan informasi.
- l. Peneliti memberikan informasi yang cukup tentang kemana mereka bias memberikan komentar, *complain* atau pertanyaan-pertanyaan terkait dengan penelitian yang dilakukan (Swarjana, 2015).