

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
BIODATA	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Aplikatif	4
E. Ruang Lingkup	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	6
B. Penelitian Terkait	34
C. Kerangka Teori	37
D. Kerangka Konsep	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Hipotesis	39
G. Definisi Operasional	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	41
B. Subjek Penelitian	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Pengumpulan Data	44
E. Pengolahan dan Analisis Data	45
F. <i>Ethical Clearance</i>	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 2 Karakteristik Ibu hamil Trimester III di BPM Wirahayu	52
Tabel 3 Rerata Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Yang Ikut Serta dalam Prenatal Yoga Di BPM Wirahayu.....	53
Tabel 4 Rerata Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Yang Tidak Ikut Serta dalam Prenatal Yoga Di BPM Wirahayu.....	54
Tabel 5 Uji Perbedaan Rerata Lama Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020.....	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	halaman
Gambar 1 <i>Centering</i>	22
Gambar 2 Pemanasan.....	23
Gambar 3 Uttkatasana.....	24
Gambar 4 Vrkasasana.....	25
Gambar 5 Adhatasana.....	26
Gambar 6 Virabadhrasana.....	27
Gambar 7 Uthitatrikonasana.....	29
Gambar 8 Anjeneyasana.....	30
Gambar 9 Utkatakonasana.....	31
Gambar 10 Malasana.....	32
Gambar 11 Supta Baddha konasana.....	33
Gambar 12 Savasana.....	34
Gambar 13 Kerangka Teori	37
Gambar 14 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	halaman
Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	67
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik	68
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	73
Lampiran 5 SOP Prenatal Yoga	74
Lampiran 6 Lembar Observasi Lama Kala II.....	81
Lampiran 7 Lembar Karakteristik Responden	82
Lampiran 8 Hasil Penelitian	83
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi	84