

LAMPIRAN

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : **Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020**

Peneliti : Guvira Yulianita Periady

NIM : 1615301021

Saya mahasiswa D.IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh prenatal yoga yang dilakukan selama 2 kali dalam seminggu selama 2 minggu berturut-turut dapat mempercepat lamanya persalinan kala II.

Dalam penelitian ini tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, Februari 2020

Peneliti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.191/KEPK-TJK/III/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Guvira Yulianita Periady
 Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
 KEMENTERIAN KESEHATAN
 TANJUNGPURUN

Name of the Institution

Dengan judul:
 Title

**"Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya
 Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020"**

*"The Influence of The Participation of Trimester III Pregnant Women in Prenatal Yoga on The Length of
 Second Stage of Labor at BPM Wirahayu in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Maret 2020 sampai dengan tanggal 11 Maret 2021.

This declaration of ethics applies during the period March 11, 2020 until March 11, 2021.

March 11, 2020
 Professor and Chairperson,

 Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/I.1/1021.2/2020
 Lampiran : ... Exp
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
 NIP. 196401281985021001

Tembusan :
 1. Ka. Jurusan Kebidanan
 2. Ka-UPT PKM
 3. Kepala Sekolah
 4. Kepala PAUD
 5. Pimpinan PMB

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.07.01/1/1/...../2020
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUNING PROGRAM SARJANA TERAPAN
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Lestari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi Kelas X Di SMAN 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Restu Wahyu Aulia	1615301011	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Yesi Nova Selvia	1615301013	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
4	Siti Nurlina Suhatini	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Anisya Adetiara	1615301016	Perbandingan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Flour Albus Antara Mahasiswa Dan Karyawan Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Febriani Dwi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Arsita Berliana Putri	1615301020	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Hepatitis B Di Puskesmas Kota Bandar Lampung
8	Tea Rosita	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Artika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Agus Zella Santika	1615301025	Pengaruh Bermain Slime Terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Sela Nur Afrilia	1615301026	Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syakra Divalendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Monica Christanti Eigit	1615301029	Hubungan Paparan Pornografi Melalui Media Massa Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sulistiawati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Bina Amidayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi

			Dengan Kenaikan Berat Badan Di PMB Zubaedah Syah Kota Bandar Lampung
16	Denti Afriyanti	1615301044	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Papermint Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sukabumi Tahun 2020
17	Ayni Sari Wanti	1615301045	Pengaruh Labu Siam Dan Daun Blimbing Wuluh Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Sukamaju
18	Diana Ayu Octavia Suseno	1615301046	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Rajabasa
19	Sefti Restina	1615301047	Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2020
20	Anggun Prantika	1615301048	Hubungan Kecemasan Terhadap Premenstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di SMAN 14 BDL
21	Annisa Syafitri A	1615301034	Pengaruh Pemberian Teh Rosella Kering (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Poltekkes Tjk
22	Putri Ayu Azizah	1615301040	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020
23	Savitri Wulandari	1615301042	Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2020
24	Vina Berliana Putri	1615301049	Perbedaan Efektivitas Jus Kacang Hijau Dan Jus Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Puskesmas Segala Mider Bandar Lampung 2020
25	Guvira Yulianita Periadny	1615301021	Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester 3 Dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala 2 Di BPM Wirahayu



RUMAH BERSALIN

WIRAHAYU

Jln. Selat Malaka 3, Panjang Selatan, Panjang, Bandar Lampung

Nomor : 06/03/PMB-W.2020/PJ6

Lampiran :

Perihal : Jawaban Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Saya telah menyetujui dan memberikan izin mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan POLTEKKES TANJUNG KARANG untuk melakukan kegiatan penelitian yang berjudul "Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu Tahun 2020" BPM yang saya pimpin kepada :

Nama : GUVIRA YULIANITA PERIADY

NPM : 1615301021

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan POLTEKKES TANJUNG KARANG.

Demikian saya sampaikan, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Februari 2020



(Wirahayu, S.Tr.keb)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya, menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul “Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu”.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju: untuk mengisi lembar pertanyaan tentang Pengaruh Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala II di BPM Wirahayu **Ya/Tidak***.

	Tanggal	Tanda Tangan
Nama Peserta: Umur: Alamat:		
Nama Wali:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

*) coret yang tidak perlu

SOP PRENATAL YOGA TRIMESTER III

SOP PRENATAL YOGA TRIMESTER III		Nilai		
		0	1	2
Pengertian	Gerakan yang dimulai dari teknik pernapasan, postur yoga, dan meditasi yang dilakukan dalam 75 menit sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 2 minggu.			
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui lama persalinan kala II setelah dilakukan intervensi prenatal yoga. 2. Mengetahui pengaruh prenatal yoga pada ibu hamil trimester III terhadap lama kala II. 			
Kebijakan	Dilakukan pada ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi			
Petugas	Bidan yang telah bersertifikat sebagai instruktur prenatal yoga			
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pakaian yang nyaman dan menyerap keringat 2. Matras yoga 3. <i>Yoga strap</i> 4. Balok yoga 5. Bantal 			
Prosedur Pelaksanaan	<p>Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan Alat. <p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama pasien. 2. Memperkenalkan diri pada pasien. 3. Jelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan. 4. Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien. 5. Menjaga privasi klien. 			

	<p>6. Mengawali dengan tazmiah dan mengakhiri dengan tahmid</p> <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memeriksa keadaan umum, pemeriksaan fisik dan TTV 2. Memposisikan ibu dengan posisi duduk di atas kasur dengan kaki bersila, tangan berada pada lutut, telapak tangan menghadap keatas 3. Menganjurkan ibu untuk memejamkan mata dan memusatkan pikiran 4. Melakukan pernafasan diafragma dengan cara posisi kaki dan tangan seperti posisi awal, melakukan selama 10 menit dengan mengikuti arahan pembimbing 5. Melakukan gerakan pemanasan <ol style="list-style-type: none"> a) Satukan/jalin kedua telapak tangan, angkat lalu panjangkan lengan di samping kepala hingga telapak tangan yang terjalin dan telapak tangan terbuka ada di atas kepala Anda. b) Regangkan (<i>stretching</i>) lengan dan tubuh ke sisi kanan dan sisi kiri c) Regangkan (<i>stretching</i>) lengan dan tubuh ke sisi kanan dan sisi kiri 6. Melakukan gerakan Uttkatasana <ol style="list-style-type: none"> a) Lakukan posisi berdiri tegak (Tadasana) lalu tekuk lutut, seolah-olah Anda duduk di atas kursi. Pastikan Anda tidak menegangkan otot perut namun lebih menguatkan otot panggul. b) Lalu angkat dan panjangkan kedua lengan di 			
--	--	--	--	--

	<p>samping tubuh Anda, telapak tangan aktif.</p> <p>c) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5 napas, lalu ulangi gerakan sebanyak 3 kali. Pastikan Anda tidak menahan napas, karena penting untuk selalu bernapas panjang untuk Anda dan bayi Anda.</p> <p>7. Melakukan gerakan Vrkasasana</p> <p>a) Berdiri dalam posisi Tadasana, lalu bawa kedua telapak tangan Anda ke pinggang, tekuk lutut kanan dan bawa telapak kaki menempel pada paha dalam kiri. Bila terlalu sulit, bawa telapak kaki menempel pada betis. Bawa pandangan Anda pada satu titik untuk fokus dan keseimbangan tubuh.</p> <p>b) Sering kali di kala hamil, sulit untuk menyeimbangkan tubuh, namun Anda bisa gunakan bantuan saat berlatih postur ini, bisa dengan tembok ataupun dengan kursi.</p> <p>c) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 napas, lalu lakukan sisi kanan dan sisi kiri.</p> <p>8. Melakukan gerakan Adhatasana</p> <p>a) Berlutut, letakkan guling didepan lutut.</p> <p>b) Letakkan kedua tangan di lantai dan jalankan kedua tangan disamping guling hingga bagian dada menyentuh guling.</p> <p>c) Rebahkan dada dan pipi kanan diatas guling, lihat pandangan kekiri, perlahan pejamkan kedua mata.</p> <p>d) Biarkan panggul tetap terangkat, relaks, dan nikmati peregangan pada bagian pinggang.</p>			
--	---	--	--	--

	<p>9. Melakukan gerakan Virabadhanasana</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Berdiri dalam posisi Tadasana, lalu bawa telapak kaki kanan ke belakang, jari-jari kaki menghadap ke sisi kanan. Lalu, tekuk kaki depan dengan posisi jari kaki menghadap ke depan. b) Lalu buka kedua lengan Anda ke samping, sejajar dengan bahu Anda. Pastikan lengan belakang aktif dan sejajar dengan lengan depan. Pandangan Anda tertuju kepada jari depan Anda. c) Bawa kedua telapak tangan Anda ke pinggang, lalu langkahkan kaki ke depan kembali kepada posisi Tadasana. Lakukan untuk sisi kaki kiri. d) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 napas <p>10. Melakukan gerakan Utitatrikonasana</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Berdiri dalam posisi Warrior II, lalu luruskan kaki depan Anda, kemudian bawa telapak tangan ke depan meraih jempol kaki depan Anda, atau pergelangan kaki depan Anda. Bila ini terlalu berat, Anda juga bisa meletakkan blok di samping kaki depan Anda dan meletakkan telapak tangan di atas blok sebagai penyangga. b) Lalu buka lengan Anda ke atas, sejajar dengan lengan Anda yang menyentuh jempol/blok Anda, buka dada Anda dan lihat ke jari tangan Anda di atas kepala. Pastikan otot bahu, leher, dan wajah rileks. 			
--	--	--	--	--

	<p>c) Bawa tubuh ke posisi berdiri dengan lengan di samping, lalu letakkan kedua tangan ke pinggang Anda dan kembali ke posisi Tadasana. Lakukan gerakan yang sama untuk sisi kiri.</p> <p>11. Melakukan gerakan Anjeneyasana</p> <p>a) Bawa tubuh Anda ke posisi <i>Table Top</i>, letakkan telapak tangan dan lutut di matras yoga, tekan jari-jari tangan Anda lalu tekan jari-jari kaki Anda. Pandangan arahkan ke depan.</p> <p>b) Letakkan blok di depan kaki Anda, lalu letakkan telapak tangan di atas blok, bawa telapak kaki kanan ke depan.</p> <p>c) Bila Anda merasa stabil dan lutut Anda nyaman, Anda bisa lepaskan tangan dari blok lalu bawa telapak tangan ke belakang punggung Anda. Satukan kedua telapak tangan menjadi satu kepalan, buka dada.</p> <p>d) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 napas. Tangan sambil memegang perut.</p> <p>12. Melakukan gerakan Utkatakonasana</p> <p>a) Bawa tubuh Anda ke posisi Tadasana, satukan kedua telapak tangan di atas kepala. Lebarkan kedua kaki Anda dengan jari-jari kaki menghadap ke samping . Arahkan pandangan ke depan.</p> <p>b) Tekuk siku dan lutut Anda di saat bersamaan,</p>			
--	--	--	--	--

	<p>pastikan Anda bernapas bersamaan dengan gerakan tubuh.</p> <p>c) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 napas, lalu ulangi sebanyak 5 kali. Anda bisa menarik napas saat berdiri tegak, dan mengembuskan napas saat menekuk siku dan lutut.</p> <p>13. Melakukan gerakan Malasana</p> <p>a) Bawa tubuh Anda ke posisi Tadasana, lalu lebarkan kaki Anda dengan jari-jari menghadap ke samping. Tekuk lutut Anda hingga Anda ada pada posisi jongkok, upayakan untuk menekan tumit ke lantai.</p> <p>b) Satukan kedua telapak tangan di depan dada, bawa siku di depan lutut Anda, tegakkan punggung, buka bahu dan dada.</p> <p>c) Bagi Anda yang sulit menekan tumit ke lantai saat jongkok, Anda bisa meletakkan blok untuk Anda duduki.</p> <p>d) Lakukan setiap postur sembari bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 napas.</p> <p>14. Melakukan Gerakan Supta Baddha Konasana</p> <p>a) Susun guling membentuk tanda tambah.</p> <p>b) Duduk didepan guling, satukan kedua telapak kaki, gunakan belt jika perlu.</p> <p>c) Perlahan sandarkan punggung pada guling, letakkan kedua lengan di samping kanan kiri tubuh, telapak tangan menghadap atas.</p> <p>d) Gunakan bantal untuk membuat posisi lengan lebih nyaman.</p>			
--	--	--	--	--

	<p>e) Relaks, pejamkan mata, dan nikmati semua sensasi dalam tubuh.</p> <p>15. Melakukan Gerakan Savasana</p> <p>Menganjurkan ibu dalam posisi relaks dan tenang, merasakan setiap gerakan janinnya, berbicara dari hati ke hati. Pastikan miring kearah kiri untuk menghindari tekanan pada vena cava inferior, terutama pada trimester kedua dan ketiga. Sangga punggung dengan guling untuk memberikan kenyamanan. Biarkan ibu menikmati semua sensasi yang ada pada dirinya.</p> <p>16. Menganjurkan ibu untuk bernapas panjang dari hidung sebanyak 5-8 kali setiap melakukan 1 postur yoga</p> <p>17. Menganjurkan ibu untuk tidak tergesa-gesa bangun dari tempat tidur</p> <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan. 2. Berpamitan dengan klien. 			
--	---	--	--	--

Keterangan:

- 0: Tidak dikerjakan
- 1: Dikerjakan tapi tidak sempurna
- 2: Dikerjakan dengan sempurna

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**PENGARUH KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
PRENATAL YOGA TERHADAP LAMANYA PERSALINAN KALA II
DI BPM WIRAHAYU TAHUN 2020**

No. Responden:

a. Identitas Responden

- i. Nama :
- ii. Usia :
- iii. Pekerjaan : () Bekerja
() Tidak Bekerja
- iv. Hamil ke- :
- v. Usia Kehamilan :

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNGPUR
POLTEKKES TANJUNGPUR

Nama Mahasiswa : Guvira Yulianita Periady

NIM : 1615301021

Pembimbing I : Ranny Septiani, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	09-09-19	Judul	Perbaiki	
2	07-09-19	BAB I	Perbaiki	
3	10-09-19	BAB II	Perbaiki	
4	08-10-19	BAB III	Perbaiki	
5	04-11-19	BAB IV	Perbaiki	
6	11-11-19	BAB V	Perbaiki	
7	11-11-19	ACC	ACC	
8	06-04-20	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki	
9	19-04-20	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki	
10	10-05-20	Konsultasi BAB I-V	Perbaiki	
11	11-05-20	Konsultasi BAB I-V	ACC	
12				
13				
14				
15				
16				

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Guvira Yulianita Periady
 NIM : 1615301021
 Pembimbing II : Indah Trianingsih, SST., M.kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	11-09-19	Konsul Judul.	Pertbaiki	
2	14-09-19	BAB I, BAB II, BAB III	Pertbaiki	
3	25-09-19	BAB I	Pertbaiki	
4	10-10-19	BAB III	Pertbaiki	
5	12-10-19	BAB III	Pertbaiki	
6	05-11-19	Siklus 7-	Acc	
7	28-04-20	Konsultasi BAB I-V	Pertbaiki	
8	01-05-20	Konsultasi BAB I-V	Pertbaiki	
9	05-05-20	Konsultasi BAB IV-V	Pertbaiki	
10	07-05-20	Konsultasi BAB I-IV	Pertbaiki	
11	07-05-20	Konsultasi BAB I/dapus	Acc.	
12				
13				
14				
15				
16				
17				