

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Alfi Idamayanti**  
**1915401064**

**Upaya Penyembuhan jahitan perineum pada ibu nifas dengan mengkonsumsi telur rebus di PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST Desa Kedaung, Bandar Lampung**

Xv+ 51 Halaman, 12 Singkatan, 3 Tabel, 4 Gambar, 8 Lampiran

**RINGKASAN**

Dalam telur, protein lebih banyak terdapat pada kuning telur yaitu sebanyak 16,5 persen sedangkan pada putih telur terdapat 10,9 persen. Dalam putih telur terdapat 95 persen albumin yang berperan penting dalam proses penyembuhan luka perineum. (Dewi,2019). Berdasarkan hasil studi pendahuluan di PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST jumlah persalinan yaitu sebanyak 8 orang, dengan kejadian ruptur perineum sebanyak 5 orang. Diantara 5 kejadian ruptur perineum terdapat 3 orang mengalami ruptur perineum derajat 2 dan kurangnya pengetahuan bahwa telur dapat membantu proses penyembuhan luka perineum serta cara perawatan luka perineum. Maka dari itu penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian telur rebus sebagai upaya penyembuhan luka perineum.

Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. S yang mengalami Ruptur perineum Derajat II dengan pemberian Telur rebus. Selain itu, tujuan lainnya yaitu untuk melakukan pendekatan menggunakan tujuh langkah Varney pada ibu nifas dengan masalah ruptur perineum dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode pendekatan yang digunakan adalah tujuh Langkah Varney. Data di kumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik. Alat dan bahan yang digunakan dalam pengambilan data yaitu buku tulis, bolpoin/pensil, lembar observasi luka perineum atau perubahan skor ruptur perineum dengan skala Reeda. Asuhan dilaksanakan selama 7 hari, dimulai pada bulan Maret 2022.

Hasil dari asuhan dengan pemberian telur rebus selama 7 hari terbukti telur rebus sangat berperan pada proses penyembuhan luka perineum dimana terdapat penurunan skor pada hari pertama 5 kemudian menjadi 1 di hari ke 7 yang berarti luka membaik dan sembuh. Kesimpulan dari Asuhan yang telah di berikan Penulis pada Ny. S di PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST pada saat kunjungan berjalan lancar dan baik dengan pemberian Telur Rebus dapat membantu proses penyembuhan jahitan perineum. Saran bagi ibu yang mengalami ruptur perineum derajat 2 dapat mengkonsumsi telur rebus sebagai salah satu upaya penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Luka perineum, Telur rebus, Penyembuhan luka perineum  
Daftar bacaan : (2015- 2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG  
PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG  
Final Project Report, June 2022**

**Alfi Idamayanti  
1915401064**

**Efforts to heal perineal wounds in postpartum women by consuming boiled eggs at  
PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST Kedaung Village, Bandar Lampung.**

Xv+ 51 Pages, 12 Abbreviations, 3 Tables, 4 Images, 8 Appendices.

**ABSTRACT**

In eggs, more protein is found in egg yolks, which is 16.5 percent, while in egg whites there are 10.9 percent. Egg white contains 95 percent albumin which plays an important role in the perineal wound healing process. (Dewi, 2019). Based on the results of a preliminary study at PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST, the number of deliveries was 8 people, with the incidence of perineal rupture was 5 people. Among the 5 cases of perineal rupture, 3 people experienced second degree perineal rupture and lack of knowledge that eggs can help the perineal wound healing process and how to treat perineal wounds. Therefore the authors are interested in providing midwifery care by giving boiled eggs as an effort to heal perineal wounds.

The aim is to provide midwifery care for Mrs. S who experienced Grade II Perineal Rupture by giving boiled eggs. In addition, another goal is to approach using Varney's seven steps in postpartum women with perineal rupture problems and document it in SOAP form.

The approach method used is the seven Varney Steps. Data were collected by conducting direct interviews, direct observation and physical examination. The tools and materials used in data collection were notebooks, pens/pencils, perineal wound observation sheets or changes in the perineal rupture score with the Reeda scale. The care is held for 7 days, starting in March 2022.

The results of care by giving boiled eggs for 7 days proved that boiled eggs played a very important role in the perineal wound healing process where there was a decrease in score on the first day 5 then to 1 on day 7 which means the wound is improving and healing. The conclusion of the care that the author has given to Mrs. S at PMB Dwi Mayla Apriani, S.ST during the visit went smoothly and well with the provision of Boiled Eggs to help the healing process of perineal wounds. Suggestions for mothers who have a second degree perineal rupture can consume boiled eggs as an effort to heal perineal wounds.

Keywords: Perineal wound, Boiled egg, Perineal wound healing  
Reading list : (2015-2020)