

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
Skripsi, April 2020

Putri Ayu Azizah

Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020

74 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan keadaan kekurangan jumlah dan ukuran eritrosit atau jumlah hemoglobin sehingga pertukaran oksigen dan karbon dioksida antara darah dan sel-sel jaringan terbatas. Wanita hamil yang mengalami anemia dapat berisiko perdarahan selama persalinan karena pengurangan sel darah merah dalam darah menyebabkan jumlah oksigen yang dibawa oleh hemoglobin menjadi berkurang, sehingga tidak dapat memenuhi kebutuhan jaringan di dalam tubuh. Salah satu alternatif untuk mengatasi anemia dapat dilakukan dengan mengonsumsi sayuran yang mengandung zat besi dalam makanan. Bayam hijau merupakan salah satu sumber makanan yang dibutuhkan dalam sintesis hemoglobin seperti zat besi dan vitamin B kompleks.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian sayur bayam hijau terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah PMB Kota Bandar Lampung tahun 2020.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperimen* dengan desain *two group pretest posttest*. Sampel yang digunakan adalah 12 ibu hamil trimester III dengan anemia, 6 diantaranya adalah kelompok intervensi dan 6 kelompok kontrol. Instrumen penelitian terdiri dari set HB digital untuk memeriksa kadar hemoglobin dan lembar observasi. Ibu hamil mengonsumsi 100 gr bayam hijau selama 14 hari. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Hasil *Paired Sample T-Test* menunjukkan bahwa pengaruh pemberian sayur bayam hijau terhadap kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan adalah 0,000. Ada peningkatan hemoglobin pada ibu hamil antara sebelum dan sesudah diberi sayur bayam hijau. Dengan Nilai Asymp. Sig. (2-tailed) adalah 0,000, lebih rendah dari level signifikan 0,05.

Kesimpulan: Pemberian sayur bayam hijau berpengaruh signifikan terhadap perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah PMB Kota Bandar Lampung tahun 2020.

Kata Kunci : Sayur Bayam Hijau, Kadar Hemoglobin, Anemia
Sumber bacaan : 27 bacaan (2009-2019)

POLITEKNIK HEALTH OF TANJUNGPUR
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY
Scription, April 2020

Putri Ayu Azizah

The Effect Of Green Spinach Vegetation On Hemoglobin Levels In Trimester III Pregnant Woman In PMB Region Bandar Lampung City In 2020

74 pages, 9 tables, 4 picture, 6 Attachment

ABSTRACT

Background: Anemia is a state of deficiency in both the number and size of erythrocytes or the amount of hemoglobin so that the exchange of oxygen and carbon dioxide between blood and tissue cells is limited. Pregnant women who have anemia can be at risk of bleeding during labor due to the reduction in red blood cells in the blood causing the amount of oxygen carried by hemoglobin to be reduced, so it cannot meet the needs of the tissue in the body. One alternative to overcome anemia can be done by consuming vegetables that contain iron in the diet. Green spinach is one of the food sources needed in the synthesis of hemoglobin such as iron and vitamin B complex.

Purpose: Know the effect of giving green spinach to hemoglobin levels in trimester III pregnant woman in PMB region Bandar Lampung City in 2020.

Method: This research used quasy experiment research method with two group pretest posttest design. The sample used was 12 pregnant women in trimester III with anemia, of which 6 were treated groups and 6 were control groups. The research instrument consisted of a digital HB set to check hemoglobin levels and observation sheets. Pregnant woman consume 100 gr of green spinach for 14 days. analyze data using Paired Sample T-Test.

Result: The result of Paired Sample T-Test showed that the effect of the use of green spinach to hemoglobin levels in treatment group was 0.000. There is an increase in hemoglobin in pregnant women between before and after given spinach. With Asymp Value. Sig. (2-tailed) is 0.000, lower than the significant level of 0.05.

Conclusion: The Giving of green spinach significantly influences change in hemoglobin levels in trimester III pregnant woman in PMB region Bandar Lampung city in 2020.

Keyword : Green Spinach, Hemoglobin, Pregnant Woman

Reading list : 27 literature (2009-2019)