

# LAMPIRAN

## RENCANA KEGIATAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020

Peneliti : Putri Ayu Azizah

NIM : 1615301040

Saya mahasiswa Program Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan mengonsumsi sayur bayam hijau yang diberikan selama 14 hari berturut - turut di di PMB wilayah Kota Bandar Lampung tahun 2020.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini ibu merasakan ketidaknyamanan maka ibu berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi ibu setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, 20..

Peneliti

Putri Ayu Azizah

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020”, saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

(Putri Ayu Azizah)

(.....)

Keterangan (\*) = coret yang tidak perlu

## DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

### PENGARUH PEMBERIAN SAYUR BAYAM HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB WILAYAH KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020

#### Karakteristik

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Usia kehamilan : minggu
4. Jenis perlakuan :
5. Pendidikan terakhir :  Perguruan Tinggi  SD  
 SMA/SMK  Tidak Sekolah  
 SLTP/SMP
6. Pekerjaan :  IRT/Tidak bekerja  
 Tani  
 PNS/Polri  
 Wiraswasta  
 Lain-lain
7. Paritas :  Primipara  
 Multipara

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
..... gr/dl	..... gr/dl

Catatan:

*Lembar catatan ini diisi oleh peneliti saat melakukan wawancara*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PEMERIKSAAN HB DENGAN HB DIGITAL**

1. Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah tindakan klinis yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah
2. Tujuan	Untuk mengetahui dan menentukan kadar hemoglobin dalam darah
3. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Hb digital</li> <li>b. Lancet</li> <li>c. Stik pemeriksaan Hb</li> </ol> </li> <li>2. Bahan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. kapas alcohol</li> </ol> </li> </ol>
4. Prosedur/Langkah – langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas mencuci tangan</li> <li>2. Petugas membersihkan ujung jari manis pasien dengan kapas alcohol 70% dan biarkan kering</li> <li>3. Petugas menyiapkan alat pemeriksaan hemoglobin dan strip hemoglobin yang akan dipakai</li> <li>4. Petugas memegang bagian jari yang akan ditusuk dan ditekan sedikit, tusuk dengan lancet steril sedalam 3mm</li> <li>5. Petugas menghapus tetes darah pertama dengan kapas kering dan tetes berikutnya ditetaskan pada strip hemoglobin yang sudah dimasukkan pada alat pemeriksaan hemoglobin</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>6. Petugas membaca hasil pemeriksaan yang tertera pada layar alat pemeriksaan setelah 10 detik</li><li>7. Petugas mencuci tangan</li><li>8. Lakukan pendokumentasian</li></ol>
--	--

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN SAYUR BAYAM HIJAU

Intruksi Kerja	Cara Membuat Sayur Bayam Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III
Pengertian	Sayur bayam hijau
Kebijakan	Pada ibu hamil trimester III dengan anemia
Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Alat-alat: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kompor</li> <li>2. Panci</li> <li>3. Baskom</li> <li>4. Mangkuk</li> <li>5. Pengaduk</li> <li>6. pisau</li> </ol> </li> <li>b. Bahan: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Air</li> <li>2. Bayam segar yang sudah <i>dipackaging</i> (100 gram)</li> <li>3. Garam secukupnya</li> <li>4. Bawang merah</li> <li>5. Bawang putih</li> </ol> </li> </ol>
Langkah Pembuatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siapkan bayam yang sudah <i>dipackaging</i> sebanyak 100 gram atau <math>\pm</math> 1 ikat bayam</li> <li>2. Cuci bayam pada air mengalir hingga bersih</li> <li>3. Iris bawang merah dan bawang putih</li> <li>4. Siapkan air 200 ml</li> <li>5. Masukkan air kedalam panci dan masak air hingga mendidih</li> <li>6. Masukkan bayam ke dalam air mendidih</li> <li>7. Masak selama 3 menit hingga sayur bayam nampak melunak dan air berubah namun tidak terlalu pekat</li> <li>8. Beri garam secukupnya</li> <li>9. Sajikan bayam kedalam mangkuk untuk segera di konsumsi</li> </ol>
	<p>Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemberian sayur bayam pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia.</li> <li>2. Sayur bayam dikomsumsi selama 14 hari berturut-turut sebanyak 1 kali pemberian.</li> <li>3. Bayam tidak boleh dimasak lebih dari 4 menit atau dipanaskan karena di dalam bayam terdapat zat ferro yang akan teroksidasi dan akan menjadi racun bagi tubuh.</li> <li>4. Bayam tidak boleh dimakan lebih dari 5 jam karena didalam bayam terdapat kandungan nitrat (<math>\text{NO}_3</math>) yang akan berubah menjadi nitrit (<math>\text{NO}_2</math>) apabila terpapar dengan udara.</li> </ol>

**LEMBAR OBSERVASI HARIAN  
MENGKONSUMSI SAYUR BAYAM HIJAU**

Nama :  
Usia Kehamilan :  
Alamat :  
No Responden :

No	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Sayur Bayam Hijau	
		YA	TIDAK
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

**LEMBAR OBSERVASI HARIAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE**

Nama :  
Usia Kehamilan :  
Alamat :  
No Responden :

No	Tanggal/Hari Ke	Konsumsi Tablet Fe	
		YA	TIDAK
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPURUN

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.089/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Putri Ayu Azizah  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungpurun  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Hijau terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil  
Trimester III di PMB Wilayah Kota Bandar Lampung Tahun 2020"**

*"The Effect of Green Spinach Vegetation on Hemoglobin Levels in Trimester III Pregnant Women in  
PMB Region Bandar Lampung City in 2020"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.*

February 10, 2020  
Professor and Chairperson,  
  
Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

