

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sesuai dengan data Karakteristik yang diperoleh peneliti Nyeri Pinggang ada hubungannya dengan usia kehamilan, Pendidikan dan pekerjaan ibu hamil.
2. Nilai rata-rata nyeri pinggang sebelum dilakukan intervensi tidur miring adalah 6,19
3. Nilai rata-rata nyeri pinggang ibu hamil setelah dilakukan intervensi tidur miring adalah 1,06 .
4. Nilai rata-rata nyeri pinggang sebelum diberikan intervensi kompres dingin adalah 6,13
5. Nilai rata-rata nyeri pinggang ibu hamil setelah diberikan intervensi kompres dingin adalah 2,44.
6. Terdapat perbandingan selisih antara intervensi tidur miring dan kompres dingin terhadap nyeri pinggang ibu hamil dimana selisih rata-rata nyeri pinggang sebelum dan setelah 5,13 dan selisih rata-rata nyeri pinggang sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres dingin 3,69 yang berarti tidur miring lebih efektif untuk penurunan nyeri pinggang ibu hamil.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan yang telah diuraikan oleh penulis diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat diaplikasikan dan memberikan manfaat sebagai penanganan non farmakologis dalam penurunan nyeri pinggang ibu hamil diantaranya mampu mengaplikasikan tidur miring untuk mengatasi masalah nyeri pinggang di desa jatimulyo.

2. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi yang dapat diterapkan sebagai salah satu cara non farmakologis dalam penurunan nyeri pinggang dengan melakukan tidur miring sehingga dapat diaplikasikan terhadap ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan Peneliti selanjutnya bisa meneliti tentang Perbandingan Tidur miring kiri dan miring kanan, Perbandingan Tidur miring kiri dengan kompres dingin dengan 10°C untuk mengatasi nyeri pinggang

perhitungan statistic dapat dilihat dari kemaknaan antara dua variabel yaitu bila nilai Sig.2 –tailed $<0,05$ Maka H_0 diterima. Jika nilai Sig.2-tailed $>0,05$ maka H_0 ditolak.