

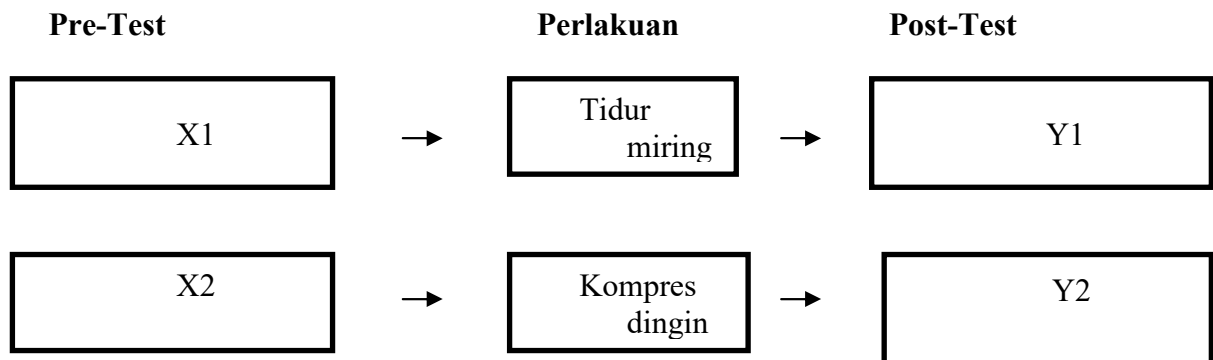
BAB III
METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi-eksperimen* dengan rancangan (*Two Group pretest-posttest Design*). Penelitian eksperimen adalah suatu penelitian dengan melakukan kegiatan percobaan (*eksperimen*), yang bertujuan untuk mengetahui gejala atau pengaruh yang timbul, sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu atau eksperimen tersebut.

Bentuk rancangan ini adalah sebagai berikut:

Skema 3.1 Desain Penelitian



Keterangan:

X1 : Nyeri Pinggang ibu hamil sebelum dilakukan tidur miring

X2 : Nyeri Pinggang ibu hamil sebelum dilakukan Kompres Dingin

Y1 : Nyeri Pinggang ibu hamil setelah dilakukan tidur miring

Y2 : Nyeri Pinggang ibu hamil setelah dilakukan Kompres Dingin

B. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang di tetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono , 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang ada di PMB Nurhayati, Jatimulyo Lampung Selatan.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah sebagian yang di ambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan di anggap mewakili seluruh populasi penelitian. (Notoatmojo, 2018)

Rumus menentukan sampel pada penelitian eksperimen :

$$(t - 1)(r - 1) \geq 15$$

Besar sampel dari penelitian ini yaitu :

$$(t-1) (r-1) \geq 15$$

$$(2-1) (r-1) \geq 15$$

$$(r-1) \geq 15$$

$$r \geq 16$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

Keterangan :

t = Banyak kelompok perlakuan

r = Jumlah replikasi

Berdasarkan hasil perhitungan dengan rumus sampel diatas, maka jumlah sampel yang di perlukan dalam penelitian ini adalah ≥ 32 orang . Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah 32 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah 32 ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri pinggang.(Hidayat,2010)

3. Teknik Penentuan Sampel

Teknik sampling adalah cara atau teknik-teknik tertentu yang di gunakan dalam mengambil sampel penelitian sehingga sampel tersebut sedapat mungkin mewakili populasinya. (Notoatmojo, 2018)

Teknik Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* , yaitu pengambilan sampel yang di dasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang di buat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri atau sifat-sifat yang sudah di ketahui sebelumnya, dengan tujuan terpilihnya responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti, dalam hal ini yang dimaksud yaitu ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang primer.

4. Kriteria Sampel Penelitian

Kriteria Inklusi

- a.ibu hamil trimester III yang siap menjadi responden
- b.Ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri pinggang.

Kriteria Eksklusi

- c. Ibu hamil trimester III yang tidak menetap di jatimulyo.
- d.Ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri pinggang ringan..

5. Metode Pengambilan Sampel

Teknik sampling merupakan suatu proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada (Hidayat, 2011).

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Nurhayati, Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2020, provinsi Lampung, setelah proposal di setujui.

D. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Dalam penelitian ini sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung melalui sumber utamanya dengan wawancara dan mengisi lembar kuesioner melalui pretest dan posttest (Swarjana, 2016).

2. Metode Pengumpulan Data

a. Pretest

- 1) Mengumpulkan responden yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri pinggang di PMB Nurhayati Jatimulyo Tahun 2020.
- 2) Menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian
- 3) Memberikan informed consent.
- 4) Mengisi kuisisioner menentukan skala nyeri sesuai dengan intensitas nyeri yang ibu hamil rasakan.

b. Intervensi berupa tidur miring

- 1) Mempersiapkan responden
- 2) Mengajarkan tidur miring kepada responden yang mengalami nyeri

3) pinggang trimester III

Tidur miring dilakukan selama 30 menit dan dilakukan saat istirahat siang hari dan saat ibu merasa nyeri.

c. Intervensi berupa kompres dingin

1) Mempersiapkan responden

2) Menyiapkan alat, air dingin, handuk, stopwatch, thermometer

3) Melakukan kompresan pada pinggang ibu selama 10-15 menit dengan 15°-18° celcius pada siang hari saat ibu istirahat.

d. Post test

1) Mengumpulkan responden untuk mengukur skala nyerinya

setelah dilakukan intervensi. Mengisi lembar kuesioner kembali, untuk mengetahui nyeri yang dirasakan.

2) Menganalisis hasil dan lembar kuisisioner yang telah di isi setelah dilakukan intervensi

3) Alat pengumpulan data

Alat ukur atau instrument dalam penelitian pre eksperimen ini untuk variabel dependen yaitu menggunakan skala nyeri Numeric rating scale (NRS)

Skala nyeri tersebut digunakan untuk mengetahui tingkat nyeri.

3. Alat Pengumpulan Data

Alat ukur atau instrumen adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2010). Alat ukur atau instrumen dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Lembar kuesioner penelitian ini menggunakan EDPS. EPDS dipilih dalam penelitian ini karena hasil dari penelitian sebelumnya dinyatakan bahwa instrument tersebut telah teruji dan diakui validitas dan reliabilitasnya. Jumlah pertanyaannya ada 5 item dimana pertanyaan – pertanyaan tersebut mudah dipahami yang memungkinkan responden dapat mengisinya serta tidak membuat kelelahan dalam menjawab kuisisioner tersebut. Dimana kelelahan dapat memicu terjadinya nyeri pinggang.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul saat penelitian dilakukan pengolahan data melalui beberapa tahap yaitu:

a. Editing

Editing adalah pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner tersebut.

b. Coding

Coding merupakan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

c. Processing

Processing merupakan kegiatan memasukan data ke dalam program atau “software” komputer.

d. *Cleaning*

Kegiatan pengecekan kembali data yang sudah dimasukan apakah ada kesalahan atau tidak

2. Analisis Data

a. Analisis *Univariat*

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2018). Analisis univariat pada penelitian ini menggunakan rata-rata hitung mean :

$$\overline{X} = \frac{\sum xi}{n}$$

Keterangan :

X = Rata-rata hitung sampel

Xi = Nilai dalam suatu sampel

n = total banyaknya pengamatan dalam suatu sampel

b Analisis *Bivariat*

Uji statistic yang digunakan adalah *t dependen* untuk membandingkan nyeri pinggang ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada setiap kelompok, serta *independen* yaitu membandingkan nyeri pinggang ibu hamil trimester III sesudah dianjurkan tidur miring dan dilakukan kompres.