

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala berkah kesehatan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin terhadap Nyeri Pinggang pada ibu hamil, di PMB Nurhayati SST Jatimulyo, Lampung Selatan Maret Tahun 2020”** untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam penyelesaian proposal skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar proposal skripsi ini terselesaikan dengan hasil sebaik mungkin, namun penulis menyadari, masih banyak kekurangan di banyak hal sehingga penulis masih butuh banyak bimbingan, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjidin Aliyanto, SKM.,M.Kes selaku Ketua Penguji dan Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR.Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tanjung Karang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Tanjung Karang dan selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
4. Nurchairina, S,Pd., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk penelitian ini.
5. Bidan Nurhayati,SST selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian.

6. Seluruh Staf dan Dosen Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan yang telah memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orangtuaku Bapak Tamzir dan Ibu Yurdalina, adikku Prega yuda sentama, dan teman-teman Sarjana Terapan Kebidan yang telah memberi dukungan, motivasi, dan selalu member semangat selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Maret 2020

Sela Juli Tamara

## BIODATA PENULIS



Nama : Sela Juli Tamara  
NIM : 1615301035  
Tempat/Tanggal Lahir : Luas, 15 juli 1997  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Status mahasiswa : Regular  
Alamat : Liwa Lampung Barat

Riwayat Pendidikan  
SD ( 2004-2010) : SD Negeri 1 Luas  
SMP (2010-2013) : SMP Negeri 1 Belalau  
SMA ( 2013-2016) : SMA Negeri 1 Belalau  
Sarjana Terapan (2016-2020) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi

**PEERBANDINGAN TIDUR MIRING DAN KOMPRES  
DINGIN TERHADAP NYERI PINGGANG  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB  
NURHAYATI S.ST JATIMULYO  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2020**

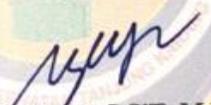
Penulis

Sela Juli Tamara / 1615301035

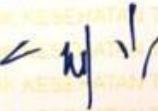
Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Mei 2020

Pembimbing Utama

  
**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197811082002122002**

Pembimbing Pendamping



**Nurchairina, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 198109012005012004**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi

**Perbandingan Tidur Miring dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pinggang  
Ibu Hamil Trimester III di PMB Nurhayati S.ST, Jatimulyo Lampung  
Selatan Tahun 2020**

Penulis

**Sela Juli Tamara / NIM: 1615301035**

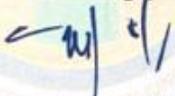
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Tanjungkarang sebagai  
Persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan

Ketua Penguji



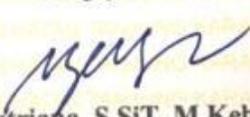
**Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196401281985021001**

Penguji I



**Nurchairina, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 198109012005012004**

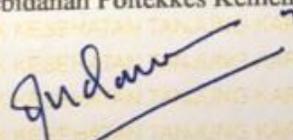
Penguji II



**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197811082002122002**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**DR. Sutarni, S.Tr.Keb., M.Keb**  
**NIP. 196511051985032003**

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### *Motto*

Mulailah dari tempatmu berada

Gunakan yang kau punya

Lakukan yang kau bisa

Arthur ashe

“Man Jadda Wa Jadda”

(Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

### *Persembahan*

Alhamdulillahirobbil'alamin, sujud syukur kupersembahkan kepada Allah SWT yang Maha pengasih dan Maha penyayang, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-citaku. Shalawat beriring salam kupersembahkan untuk Nabi Muhammad Shallalahualaihi wassalam. Kupersembahkan karya kecilku ini untuk Bapak, ibu dan adikku yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, Doa, dorongan, nasehat, dan selalu memberikan motivasi dalam hidupku. Hidup terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Allah dan orang lain. Terima kasih kuucapkan kepada teman-teman seperjuangan. Teruntuk DIV Kebidanan 2016, semoga perjuangan kita semua selalu mendapat ridho Allah dan berbalas kebaikan. Dan untuk Almamaterku tercinta, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan yang telah membekali dengan ilmu dan mengantarkan ke gerbang masa depan.