

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil rata-rata kenaikan berat badan anak balita usia 3-5 tahun yang telah diberikan madu sebesar 7% dengan kenaikan berat badan 0,918 kg atau 918 gram.
2. Hasil rata-rata kenaikan berat badan anak balita usia 3-5 tahun yang tidak diberikan madu sebesar 3% dengan kenaikan berat badan 0,381 kg atau 381 gram.
3. Ada pengaruh pemberian madu terhadap kenaikan berat badan anak balita usia 3-5 tahun di PAUD Kemuning Jaya tahun 2020 yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis *Paired t-test* dan didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0.000 < p\text{-value}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam penelitian ini lebih ditingkatkan lagi untuk dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang upaya mengurangi angka kejadian gizi buruk pada anak balita.

2. Bagi PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung

Lebih ditingkatkan lagi kepada pihak sekolah agar dapat memberikan edukasi kepada wali murid tentang madu sebagai suplemen alami yang dapat meningkatkan berat badan anak balita usia 3-5 tahun serta memberi pemahaman kepada wali murid tentang pentingnya melakukan pemantauan terhadap tumbuh

kembang anak.

3. Bagi Orang Tua

Lebih ditingkatkan lagi kepada orang tua untuk senantiasa melakukan penimbangan berat badan secara rutin di posyandu serta memantau tumbuh kembang anak khususnya kenaikan berat badan anak dan memanfaatkan madu sebagai suplemen alami yang dapat meningkatkan kenaikan berat badan anak usia 3-5 tahun.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber rujukan bagi peneliti selanjutnya agar lebih mengembangkan variasi makanan yang dijadikan alternatif dalam meningkatkan berat badan anak serta mengetahui lebih dalam tentang faktor-faktor lain yang dapat menghambat pertumbuhan anak khususnya mengenai berat badan anak balita.