

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

FINAL TASK REPORT,

OLGA ANGGARIA SAFITRI

Gerontik Nursing Care With Acute Pain Disorders In Cases Of Gastritis Against Nn. M In the working area of Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, March 11-13, 2020

#### ABSTRAC

The incidence of gastritis in Indonesia according to WHO is 40.8% and the incidence of gastritis in Lampung province reaches 160,318 cases (RISKESDAS, 2018), data from the North Lampung regency health office, in 2017 amounted to 23,601 people, in 2018 totaling 20,501 people, in 2019 there were 20,653 people. Kotabumi II Health Center in 2017 gastritis occurred as many as 3,678 cases and in 2018 as many as 4,114 cases in 2019 as many as 4,314 cases. This data is of interest to the writers of gasitis which is always present. Sometimes it increases, sometimes it fluctuates.

The aim is to get a picture of gerontik nursing care with acute pain in cases of gastritis against Nn. M in the working area of the Kotabumi II Health Center in North Lampung Regency.

Study on Nn. M is a client looking grimace, pain such as tingling, pain disappear, pain scale 6 (1-10) only sleep 4-5 hours / day. The client also said nausea and no appetite for food. Helping nursing diagnoses The implementation that has been carried out are: Pain management, Improved sleep, Nutrition management, Evaluation obtained for 3 days at the time of diagnosis are all problems resolved.

Suggestions for the Kotabumi II health center can do nursing care using the format of documentation of nursing care illustrated in this LTA, so that it can be applied properly for example: doing homecare.

Key words: Askep Gerontik, gastritis, acute pain

Reference

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2020

OLGA ANGGARIA SAFITRI

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Nyeri Akut Pada Kasus Gastritis Terhadap Nn. M Di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 11-13 maret 2020

### RINGKASAN

Angka kejadian gastritis di Indonesia menurut WHO adalah 40,8% dan angka kejadian gastritis di daerah provinsi lampung mencapai 160.318 kasus (RISKESDAS, 2018), data dinas kesehatan kabupaten lampung utara, pada tahun 2017 sebanyak 23.601 jiwa, pada tahun 2018 sebanyak 20.501 jiwa, pada tahun 2019 sebanyak 20.653 jiwa. Puskesmas kotabumi II pada tahun 2017 gastritis terjadi sebanyak 3.678 kasus dan pada tahun 2018 sebanyak 4.114 kasus pada tahun 2019 sebanyak 4.314 kasus.. Data inilah yang menjadi ketertarikan penulis bahwa penyakit gastritis adalah penyakit rakyat yang selalu ada. Kadang meningkat, kadang berfluktuasi Penderita gastritis dapat menanggulangi penyakitnya dengan cara mengatur pola makan, mengatur jadwal makan. Rumusan masalah padalaporan ini adalah bagaimanagambaran asuhan keperawatan gerontik dengan nyeri akut pada Nn. M di Puskesmas Kotabumi II

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik dengan nyeri akut pada kasus gastritis terhadap Nn. M di wilayah kerja puskesmas kotabumi II kabupaten lampung utara.

Hasil Pengkajian pada Nn. M adalah klien tampak meringis, nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang timbul, skala nyeri 6 (1-10) hanya tidur 4-5 jam/hari. Klien juga mengatakan mual dan tidak selera untuk makan. Sehingga diagnosa keperawatan diantaranya nyeri kronis, Gangguan pola tidur, dan Risiko defisit nutrisi. Pelaksanaan yang telah dilaksanakan yaitu : Manajemen nyeri, Peningkatan tidur, Manajemen nutrisi, Evaluasi yang diperoleh selama 3 hari pada ketiga diagnosa adalah semua masalah teratasi.

Simpulan dari laporan ini adalah tidak semua asuhan keperawatan pada teori sesuai dengan kondisi Nn. M pada kenyataannya. Saran untuk puskesmas kotabumi II dapat melaksanakan asuhan keperawatan menggunakan format pendokumentasian asuhan keperawatan yang tergambar pada LTA ini, sehingga dapat teraplikasikan dengan baik contohnya : melakukan homecare.

Kata Kunci: Askep Gerontik, kasus penyakit Gastritis, Nyeri akut  
Referensi: 15(2005-2018)