

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Pandu Gusnadi,

Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Cairan pada Kasus Anemia Perdarahan terhadap Ny. M di Ruang Penyakit Dalam RSUD Mayjend. HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 07-09 Oktober 2019.

xvi + 91 halaman, 8 tabel, 2 gambar, dan 2 lampiran

### ABSTRAK

Anemia ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin kurang dari 13,5 g/dl pada pria dewasa dan kurang dari 11,5 g/dl pada wanita dewasa. (Lestari, Lipoeto & Almurdi, 2017). Anemia dapat diakibatkan oleh berkurangnya sel darah merah, kehilangan darah, meningkatnya destruksi sel darah merah dan penyakit kronis. Berdasarkan laporan tahunan RSUD Mayjend. HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara pada tahun 2019, anemia merupakan urutan ke-4 dari 10 penyakit terbanyak di Ruang Penyakit Dalam.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada klien dengan anemia perdarahan secara komprehensif yaitu melakukan pengkajian keperawatan yang memunculkan diagnosa keperawatan, dilanjutkan pembuatan rencana keperawatan, sampai dilakukan implementasi dan evaluasi.

Dari hasil pengkajian pada klien muncul diagnosa keperawatan Hipovolemia, Nyeri Akut, dan Intoleransi Aktivitas. Dibuat rencana dan tindakan keperawatan yaitu label SLKI : Status Cairan, Tingkat Nyeri, Toleransi Aktivitas dan label SIKI : Manajemen Hipovolemia, Manajemen Nyeri, Manajemen Energi. Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan hasil evaluasi yaitu Nyeri Akut teratas, Hipovolemia dan Intoleransi Aktivitas teratas sebagian.

Simpulan dari laporan ini adalah proses keperawatan yang dilakukan dapat terlaksana dengan membandingkan tinjauan teori dengan hasil secara langsung pada klien. Diharapkan laporan ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dan menambah literatur Prodi Keperawatan Kotabumi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia Perdarahan, Gangguan Kebutuhan  
Cairan

Daftar Bacaan : 30 (2000-2019)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG  
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM**  
Final Project Report, May 2020

Pandu Gusnadi,

Nursing Care with Disorders of Fluid Needs in Bleeding Anemia Case to Mrs. M in the Internal Disease Room of Mayjend. HM. Ryacudu Regional Hospital in Kotabumi North Lampung Date 07-09 October 2019.

xvi + 91 pages, 8 tables, 2 pictures, and 2 attachments

**ABSTRACT**

Anemia is characterized by a decrease in hemoglobin levels of less than 13,5 g / dl in adult men and less than 11,5 g / dl in adult women. (Lestari, Lipoeto & Almurdi, 2017). Anemia can be caused by a reduction in red blood cells, blood loss, increased destruction of red blood cells and chronic diseases. Based on the annual report of the Mayjend. HM. Ryacudu Regional Hospital in Kotabumi North Lampung in 2019, anemia is the 4th highest out of 10 diseases in the Internal Disease Room.

The purpose of writing this final project report is to describe nursing care to clients with bleeding anemia comprehensively, that is to conduct nursing assessment that establish nursing diagnoses, continue to make nursing plans, until implementation and evaluation is carried out.

From the results of the assessment on the client emerged nursing diagnoses Hypovolemia, Acute Pain, and Activity Intolerance. Nursing plans and interventions are made, i.e the SLKI label: Fluid Status, Pain Level, Activity Tolerance and SIKI label: Hypovolemia Management, Pain Management, Energy Management. Implementation was carried out for 3 days with the results of the evaluation i.e Acute Pain was resolved. Meanwhile, Hypovolemia and Activity Intolerance are partially overcome.

The conclusion from this report is that the nursing process can be carried out by comparing the theoretical review with the results directly on the client. It is hoped that this report can be taken into consideration in the implementation of nursing care and add to the Kotabumi Nursing Study Program literature.

Keywords : Nursing Care, Bleeding Anemia, Disorders of Fluid Needs  
Reading List : 30 (2000-2019)