

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan persalinan pada Ny.E dengan penerapan terapi murottal Al-Quran dan dzikir doa Nabi Yunus As. sebagai upaya dalam mengurangi nyeri menjelang persalinan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian data secara keseluruhan terhadap Ny.E dengan rasa nyeri menjelang persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney. Pasien mengatakan bahwa ia merasakan nyeri di perutnya dan Ny. E merupakan primigravida yang belum memiliki pengalaman dalam mengendalikan rasa nyerinya. Ny. E berada di nyeri sedang yaitu skala 6. Ny. E terlihat aktivitasnya terganggu yaitu hanya berbaring saja, wajahnya cemberut, dan terdengar mendesis kesakitan tetapi masih bisa mendeskripsikan rasa nyeri tersebut.
2. Telah dilakukan penginterpretasian data dengan meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan ibu bersalin yang berada pada kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan rasa nyeri menjelang persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Ina Juli A., Amd.Keb di Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu bersalin yang berada pada kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan nyeri menjelang persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan.
4. Telah ditetapkan kebutuhan pada ibu bersalin kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan rasa nyeri menjelang persalinan melalui penerapan terapi murottal Al-Quran di PMB Ina Juli A., Amd.Keb Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
5. Telah dilakukan perencanaan asuhan sesuai dengan pengkajian data pada ibu bersalin pada kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan rasa nyeri karena menjelang persalinan melalui terapi murottal Al-Quran dan dzikir dengan

doa Nabi Yunus AS. di PMB Ina Juli A., Amd.Keb Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.

6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin pada kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan rasa nyeri karena menjelang persalinan melalui penerapan terapi murottal Al-Quran dan dzikir doa Nabi Yunus AS. untuk mengurangi intensitas rasa nyeri dan melalui dukungan semangat dari keluarga di PMB Ina Juli A., Amd.Keb Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu bersalin kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan nyeri menjelang persalinan. Rasa nyeri yang dialami Ny.E dapat berkurang intensitasnya setelah dilakukan penerapan terapi murottal Al-Quran dan dzikir dengan doa Nabi Yunus AS. sesuai SOP. Dibuktikan dengan adanya perubahan ekspresi yang dituangkan dalam lembar observasi melalui skala gambar.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin dengan rasa nyeri menjelang persalinan pada kala I fase aktif terhadap Ny.E dengan metode SOAP di PMB Ina Juli A., Amd.Keb tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasannya, penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

a. Bagi Lahan Praktik

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan terapi murottal Al-Quran dan doa dzikir Nabi Yunus AS. Dalam mengurangi intensitas rasa nyeri menjelang persalinan. Selain itu, bahan praktik yang digunakan untuk pasien lebih mudah diperoleh.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan dan sebagai bahan referensi dalam pembelajaran Asuhan Kebidanan di Poltekkes Tanjungkarang, khususnya program studi DIII Kebidanan.

c. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan lain untuk mengurangi intensitas rasa nyeri menjelang persalinan pada ibu bersalin sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.