

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING

Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

EmaWati
1615401080

Studi Kasus Pemberian Daun Kemangi Dan Minyak Kelapa Dalam Penyembuhan Lecet Pada Putting Payudara Terhadap Ny.S di PMB Jilly Punnica Tanjung Bintang 2019.

xvii+44 Halaman, Tabel, Bagan

RINGKASAN

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Jilly Punnica Amd.Keb, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, yang terbagi dari 16 desa dan salah satunya adalah desa serdang. Desa serdang baru terdapat 2 bidan yaitu salah satunya adalah bidan Jilly Punnica, di PMB ini terdapat kasus ibu nifas yang mengalami putting susu lecet. Jumlah ibu nifas di PMB Jilly Punnica terdapat 20 ibu nifas dan 7 ibu nifas mengalami putting susu lecet. Hal ini dikarenakan sebagian besar ibu nifas kurang mengetahui tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar. Salah satu yang mengalami masalah putting susu lecet ini terjadi pada Ny.S. Tujuan Penelitian yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan putting susu lecet.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah dengan metode varney dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP dengan kasus puting susu lecet. Studi kasus ini berfokus pada asuhan kebidanan dengan teknik wawancara yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan kepala sampai kaki(Head to toe).

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif teknik penyembuhan putting susu lecet dengan perawatan payudara, teknik menyusui dan pengobatan herbal daun kemangi dan minyak kelapa terhadap Ny.S usia 33 tahun P₂A₁ mulai dilakukan pada kunjungan nifas kedua sampai kunjungan ketiga. Perawatan payudara, teknik menyusui dan pengobatan herbal daun kemangi dan minyak kelapa yang telah diajarkan dilakukan sebanyak 2 kali sehari. Pada kunjungan kedua dilakukan pemeriksaan dan terdapat pada bagian putting susu lecet dan kemerahan. Pada kunjungan pemantauan pertama lecet pada putting susu ibu mulai berangsur-angsur mengalami penyembuhan. Pada kunjungan pemantauan kedua lecet pada putting ibu sudah sembuh kembali, dan pada kunjungan nifas ketiga ibu mengatakan tidak ada keluhan apapun.

Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan pada Ny.S di PMB Jilly Punnica berjalan dengan baik dan penerapan perawatan payudara, teknik menyusui dan pengobatan herbal daun kemangi dan minyak kelapa dapat membantu dalam penyembuhan putting susu lecet. Diharapkan dapat menjadi sumber referensi dalam penanganan putting lecet secara metode alamiah.

Kata Kunci : Menyusui, putingsusulecet
DaftarBacaan : 14 (2009-2017)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
LaporanTugasAkhir, Juli 2019

EmaWati
1615401080

Case study of giving basil leaves and coconut oil in healing abrasions of the nipples against Ny.S at PMB JillyPunnicaTanjungBintang 2019.
Xvii+44page, thick, attachment.

ABSTRACT

Based on the results of preliminary case studies conducted at PMB JillyPunnicaAmd.Keb, Kec.TanjungBintang, Kab.Lampung Selatan., which was divided from 16 villages and one of them was serdang villages. There are only two midwives in serdang village, one of which is JillyPunnica midwife, in this PMB there are cases of postpartum mothers who experience blisters. The number of postpartum mothers in PMB JillyPunnica there are 20 postpartum mothers and 7 postpartum mothers experiencing blisters nipples. This is because some postpartum mothers now less about breast care, the correct breastfeeding technique. How come one who has a blisters nipple problem occurs in Ny.S. The purpose of this research is to provide obstetrical care for postpartum mothers with abrasion nipples.

The method used in collecting data from this case study is the varney method and documenting in the form of SOAP with cases of nipple blisters. This case study focuses on midwifery care with interview techniques used in data collection for history results, as well as head to toe examinations.

The results were obtained after an assessment of subjective and objective data on nipple abrasions healing technique and herbal treatment of basil leaves and coconut oil on Ny.S aged 33 years P₂A₁ began at the second puerperal visit until the third visit. Breast care, breastfeeding techniques and herbal remedies for basil and coconut oil that have been taught are done twice a day. On the first visit the blisters on the mother's nipple began to gradually heal. On the second visit the abrasions on the mother's nipple had healed again, and at the third postpartum visit the mother said that she had no complaints.

The conclusion of the care that has been given to Ny.S at JillyPunnica also goes well and the application of breast care, breastfeeding techniques and treatment of herbal basil leaves and coconut oil can help in healing nipple blisters. It is expected that in the future that care provided will improve the quality of midwifery services.

Key words : Breastfeeding, nipple blisters
Reading list : 14 (2009-2017)