

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pengkajian data subjektif diperoleh dari hasil Ny. R mengatakan sesekali merasa sesak pada nafasnya, sering buang air kecil pada malam hari, jari-jari kaki terasa seperti bersentuhan dan keluar lendir berwarna kuning kehijauan tidak berbau. Data objektif yang didapatkan yaitu pernafasan yang cepat yaitu 26x/menit setelah di istirahatkan selama 10 menit, oedema pada kaki dan lendir kuning kehijauan tidak berbau. Analisa data berdasarkan data subjektif dan data objektif adalah Ny. R dengan umur 25 tahun G₂P₁A₀ hamil 38 minggu 6 hari dengan ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III.

Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. R dengan ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III adalah menjelaskan pada ibu bahwa keluhan yang ibu alami adalah suatu hal yang fisiologis dialami oleh ibu hamil lainnya, menjelaskan dan mengajari ibu tehnik prenatal gentle yoga untuk mengurangi keluhan sesak nafas dan bengkak pada kaki, menganjurkan ibu untuk perbanyak minum pada siang hari dan batasi minum pada malam hari, kurangi konsumsi kopi, teh atau jenis makanan yang mengandung zat diuretik, serta menjelaskan dan mengajari ibu bagaimana cara menjaga personal hygiene terutama bagian anogenital.

Faktor penyebab ketidaknyamanan pada Ny. R adalah karena pembesaran uterus yang sesuai usia kehamilan menekan bagian diafragma dan kandung kemih ibu. Selain itu adanya kehidupan janin juga mempengaruhi kebutuhan oksigen ibu dan tertahannya cairan pada tungkai bawah oleh uterus saat ibu dalam posisi berdiri dan duduk. Serta ibu yang kurang mengetahui bahwa pada saat terjadi keluhan sering buang air kecil seorang wanita harus lebih ekstra lagi dalam menjaga kebersihan alat genitalnya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan serta mengevaluasi hasil asuhan yang diberikan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.R sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi mengenai ketidaknyamanan dalam kehamilan dan ditunjang dengan penanganan yang bersifat entrepreneur sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Untuk lahan praktik

Peningkatan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai standar pelayanan terbaru diharapkan terus dilakukan. Penatalaksanaan ketidaknyamanan pada ibu hamil perlu ditangani untuk mengurangi keluhan dan menjaga kesehatan ibu hamil.

4. Untuk klien

Setelah diberikan asuhan berkelanjutan diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman dan pembelajaran untuk kehamilan berikutnya serta dapat membagi pengalamannya kepada keluarga maupun lingkungan sekitar.