

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
LAPORAN TUGAS AKHIR, JULI 2019**

Mayra Sakti .S : 1615401016

***Baby Massage Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Terhadap By. Ny.R
Di PMB Sri Windarti, Lampung Selatan, 2019***

xvii + 50 halaman, 10 gambar, 2 tabel, 1 bagan, 3 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data WHO tahun 2012 yang dicantumkan dalam jurnal *Pediatrics*, tercatat sekitar 33% bayi mengalami masalah tidur. Bayi yang mengalami masalah tidur di Indonesia cukup banyak, yaitu sekitar 44,2% bayi mengalami gangguan tidur seperti sering terbangun di malam hari. Namun lebih dari 72% orang tua menganggap gangguan tidur pada bayi bukan suatu masalah atau hanya masalah kecil.

Dalam rangka menurunkan masalah kualitas tidur buruk pada bayi dilakukan asuhan kebidanan dengan pijat bayi dengan rangkaian asuhan seperti melakukan pengkajian bayi baru lahir, merumuskan diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas, merencanakan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada bayi baru lahir, melakukan pelaksanaan dari rencana yang telah dibuat, serta melakukan evaluasi asuhan kebidanan terhadap By. Ny. R di PMB Sri Windarti menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi menggunakan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan didapatkan hasil Ny. R dapat melaksanakan cara pijat bayi dengan benar dan mengetahui manfaatnya. Ny. R memijat bayinya secara konsisten, dan dievaluasi By. Ny. R sudah tidak rewel dan dapat tidur lebih lelap serta menyusu ASI menjadi lebih kuat dan dalam pemberian asuhan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik.

Kata kunci : Pijat bayi, kualitas tidur

Bahan bacaan : 16 (2009-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGPUR
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2019**

Mayra Sakti .S : 1615401016

***Baby Massage to Improve the Quality of Baby Sleep for By. Ny. R at PMB
Sri Windarti, South Lampung, 2019***

xvii + 50 pages, 10 pictures, 2 tables, 1 chart, 3 attachments

ABSTRACT

According to the 2012 WHO data set out in the journal Pediatrics, about 33% of babies are listed as having sleep problems. Having trouble sleeping in Indonesia is a fair number of about 44.2% of babies suffer from sleep disorders such as being awake at night. But more than 72% of parents consider sleep disorders in babies not an issue or just a minor one.

In order to reduce sleep quality problems for the baby is done by baby massage through child care care with child care casuch as research for newborn babies, formulate gynecotic diagnostics according to priorities, plan a sustainable development for newborns, implement the plans already made, and conduct a gynecotic care evaluation of By. Ny. R in PMB sri windarti is using the SOAP documentation method. Data collection techniques are done with interviews, observation, and documentary studies using SOAP.

After doing a midwifery care, Ny. R can practice the right way of baby massage and know the benefits. Ny. R massaging the baby consistently, and evaluated by By. Ny. R is no longer fussy and can sleep better and suckle stronger, and in the nurture there is no discrepancy between theory and practice.

Keyword : Baby massage, quality of sleep
Reading Material : 16 (2009-2018)