

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP terhadap terhadap Ny.L G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu dengan anemia sedang di PMB Sri Yani lampung utara, dapat diambil kesimpulan. Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 10-02-2020 didapatkan hasil pemeriksaan didapatkan hasil data subyektif yaitu ibu terasa lemas, dan mudah lelah. Berdasarkan data obyektif BB sebelum hamil 80 kg IMT  $32\text{kg/m}^2$ , BB saat hamil, 91 IMT  $36,8\text{kg/m}^2$ , TB 157, Hb 7,3 g%. Berdasarkan analisa dari data subyektif dan obyektif yang telah dikumpulkan maka di tegakkan diagnosa Ny.L G2P1A0 dengan anemia sedang.

Mengatasi masalah tersebut tersebut maka penulis memberikan asuhan terhadap Ny.L yaitu banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti (sayuran hijau, daging merah, kurma, pisang ambon), kemudian mengurangi karbohidrat dan lemak, berolahraga ringan dan senam hamil, kemudian memberikan tablet Fe 2x1.

Evaluasi setelah diberikan asuhan selama 3 minggu di dapatkan hasil 8,3 gr%, berat badan tetap, TBJ pada kunjungan awal 2325 gram menjadi 2945 gram, karena Hb ibu masih tergolong rendah maka dianjurkan untuk memeriksakan ke dokter SpOG.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Dapat sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta tambahan bacaan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro di perpustakaan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia sedang.

### **2. Bagi PMB Sri Yani, STr.Keb**

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia sedang.