

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA SEDANG
DI PMB SRI YANI ABUNG SEMULI LAMPUNG UTARA
TAHUN 2020

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : PMB SRI YANI
Tanggal pengkajian : 10-02-2020
Jam pengkajian : 14.00
Pengkaji : Soraya Noviana

1. Data Subyektif

a. Identitas / Biodata

Nama Pasien	: Ny. L	Nama Suami	: Tn.R
Umur	: 30 Th	Status	: Menikah
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Umur	: 33 Th
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Pedagang	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Sido Mukti	Alamat	: Sido Mukti
No Hp	:-	Suku	: Jawa
Gol. Darah	: AB	No. Hp	:-

b. Alasan Kunjungan saat ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya. ibu merasa lemas dan mudah lelah

c. Riwayat menstruasi

Haid pertama haid terakhir : 05 Juni 2019
TP : 12 Maret 2020
Siklus : 28 hari teratur
Masalah : tidak ada

d. Riwayat perkawinan.

Perkawinan ke : 1
Lama perkawinan : 9 th

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Tanggal/tahun lahir : 2012
Tempat persalinan : BPM
Jumlah persalinan : 1
Penyulit : tidak ada
Jenis kelamin : laki-laki
BB : 3200 gr
Keadaan anak sekarang : baik

f. Riwayat Kb

Kb suntik 3 bulan

g. Riwayat imunisasi

TT1, TT2, TT3, TT4.

h. Riwayat kehamilan saat ini

1) Kunjungan pertama : usia kehamilan 8 minggu
Masalah yang dialami : lemas, pusing, mual, muntah

- 2) Kunjungan kedua : usia kehamilan 13 minggu
Masalah yang dialami : pusing lemas
- 3) Kunjungan ketiga : usia kehamilan 17 minggu
Masalah yang dialami : mual, pusing
- 4) Kunjungan keempat : usia kehamilan 20 minggu
Masalah yang dialami : pusing muntah
- 5) Kunjungan kelima : usia kehamilan 25 minggu
Masalah yang dialami : kurang tidur
- 6) Kunjungan ke enam : usia kehamilan 27 minggu
Masalah yang dialami : tidak ada
- 7) Kunjungan ke tujuh : usia kehamilan 30 minggu
Masalah yang dialami : mudah lelah

i. Riwayat penyakit dan operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak ada penyakit dan tidak pernah operasi sebelumnya

j. Riwayat penyakit keluarga.

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, keturunan dan menahun

k. Riwayat yang berhubungan dengan KESPRO

Tidak ada masalah

l. Riwayat Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

TM I : Ibu mengatakan tidak nafsu makan dan makan 1-2 sendok nasi, sayuran hijau, dan lauk pauk, dan sering mengkonsumsi mangga, cemilan.

TM II : Nafsu makan ibu juga belum teratur mengkonsumsi 1-2 sendok nasi lauk, dan sayuran hijau, sering mengkonsumsi mangga, cemilan susu.

TM III : Nafsu makan sedikit membaik tetapi hanya 2 kali sehari 2-6 sendok nasi, lauk-pauk, cemilan, buah-buahan, susu.

2) Eliminasi

BAB : 1 kali/hari

BAK : 9-10 kali/hari

3) Istirahat

Tidur siang : 1 jam

Tidur malam : 6 jam/hari

4) Personal hygiene

Mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari, keramas 1x sehari, ganti pakaian dalam 2x sehari

5) Kegiatan : pekerjaan rumah tangga

6) Seksualitas : 2x seminggu

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

1) Kesadaran : compos mentis

2) TB : 157cm

3) BB sebelum hamil : 80 kg

4) BB saat hamil : 91 kg

5) IMT : 36,9kg/m²

- 6) Lila : 33 cm
- 7) TTV
- Tekanan Darah : 120/70mmHg
- Pernafasan : 20x/mnt
- Nadi : 80x/mnt
- Suhu Tubuh : 36,7⁰C

b. Pemeriksaan Kebidanan

- 1) Kepala : Tidak ada pembengkakan, tidak ada benjolan, rambut ibu tampak bersih, tidak rontok dan tidak ada ketombe.
- 2) Muka : Tidak adanya cloasma gravidarum,
- 3) Mata : Konjungtiva pucat dan sclera tidak ikterik
- 4) Leher : Kelenjar tyroid tidak ada pembengkakan
- 5) Payudara : tidak ada benjolan, areola bersih, putting susu menonjol
- 6) Abdomen
- Bekas Oprasi : tidak ada
- Striae : tidak ada
- Hasil pemeriksaan leopold
- Leopold I : TFU pertengahan pusat px, bokong
- Leopold II : puka
- Leopold III : kepala
- Leopold IV : convergen
- (Mc Donald) : 26 cm

TBJ	: 2325 gr
Fetus	
Letak	: memanjang
DJJ	: 140 x/menit
7) Ekstremitas	
Oedema	: tidak ada
Varises	: tidak ada
8) Genetalia	
Pengeluaran Pervaginam	: tidak ada
c. Pemeriksaan Laboratorium	:
Hemoglobin (Hb)	: 7,3gr%
Protein Urine	: (-)
Glukosa Urine	: (-)
HbSAg	: (-)

3. Assesment

G₂P₁A₀ usia kehamilan 34 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, dengan anemia sedang.

Masalah : Obesitas.

4. Planing

a. Informasi

- 1) Kondisi ibu saat ini
- 2) Kunjungan ulang

b. Terapi

Tablet Fe

c. Edukasi

- 1) Tanda bahaya kehamilan.
- 2) Makan teratur dengan pola gizi seimbang.
- 3) Anjurkan untuk mengurangi cemilan berkalori tinggi dan berlemak
- 4) Anjurkan makan makanan yang mengandung zat besi, asam folat, dan kalsium.
- 5) Anjurkan makan mengolah makanan dengan mengurangi santan dan minyak.
- 6) Cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.
- 7) Anjurkan ibu untuk mempersiapkan rencana persalinan seperti biaya, pakaian bayi dan kain ibu, kendaraan, dan donor darah jika terjadi komplikasi saat persalinan
- 8) Anjurkan untuk meninggikan kaki pada saat tidur.
- 9) Senam hamil.
- 10) Anjurkan ibu untuk jalan jalan.
- 11) Perawatan payudara.

Implementasi dan evaluasi yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia sedang tercantum pada tabel 5.

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

No	Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
1.	14.00	Menginformasikan pada ibu bahwa ibu dalam kondisi baik, tekanan darah ibu normal 120/70 mmHg, nadi 80 kali/menit, respirasi 20 kali/menit dan suhu tubuh ibu 36,7 °C. Umur kehamilan ibu memasuki bulan ke 8 tanggal taksiran persalinan pada tanggal 26-01-2020, dengan taksiran berat janin 2325 gram, kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, sehingga Ibu mengerti keadaan dirinya dan bayinya.	Ibu mengerti kondisi ibu dan janin saat ini.	
2.	14.10	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan laboratorium kadar Hb ibu adalah 7,3 gr% dan menjelaskan bahwa kadar normal untuk ibu hamil adalah 11 gr% sehingga ibu masuk dalam kategori anemia sedang.	Ibu mengerti bahwa kadar Hb nya kurang dari normal	
3	14.15	Menginformasikan tanda bahaya kehamilan diantaranya : a. Pergerakan janin berkurang. b. Terasa pusing berlebihan dan mata berkunang-kunang c. Perdarahan d. Bengkak pada wajah dan kaki	Ibu mengerti tanda bahaya yang telah dijelaskan.	
5.	14.20	Menganjurkan ibu makan teratur dengan pola gizi seimbang, mengurangi cemilan dan makanan yang berminyak, serta menganjurkan untuk banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti (sayuran hijau, kacang-kacangan, daging merah)	Ibu mengerti dan akan makan makan yang telah dianjurkan	
6.	14.25	Menjelaskan pada ibu mengenai dampak yang bisa ditimbulkan dari anemia pada kehamilan, persalinan, nifas, maupun pada bayinya seperti perdarahan,	Ibu mengerti yang telah dijelaskan.	

		gangguan his, persalinan lama, BBLR,. Sehingga ibu mengerti apa efek yang dapat ditimbulkan dari anemia dalam kehamilan.		
7.	14.30	Menjelaskan pada ibu mengenai dampak yang bisa ditimbulkan dari anemia pada kehamilan, persalinan, nifas, maupun pada bayinya seperti perdarahan, gangguan his, persalinan lama, BBLR,. Sehingga ibu mengerti apa efek yang dapat ditimbulkan dari anemia dalam kehamilan.	Ibu mengerti dampak bisa terjadi pada anemia dalam kehamilan.	
8.	14.35	Memberikan ibu tablet tambah darah 30 tablet untuk meningkatkan kadar Hb ibu dikonsumsi 2x1.	Ibu akan mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	
9.	14.40	Menganjurkan untuk tidak mengkonsumsi tablet fe bersamaan dengan kopi,teh atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan fe.	Ibu mengerti yang telah dianjurkan untuk tidak mengkonsumsi tablet Fe bersamaan dengan kopi, the, atau susu.	
10.	14.45	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan seperti berjalan kaki, Mengajarkan ibu cara senam hamil dan menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil	Ibu akan melakukan olahraga ringan dan senam hamil.	
10.	14.50	Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang pada 17-02-2020	Ibu akan melakukan kunjungan ulang	

B. Catatan perkembangan I

Kunjungan kedua

Tanggal : 17-02-2020

Jam : 14.30

1. Data Subyektif

- a. Ibu mengatakan pusing dan mudah lelah.
- b. Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe dan tidak ada keluhan yang dirasakan saat mengkonsumsi tablet Fe.
- c. Ibu mengatakan telah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti (bayam, kurma, daging merah, kacang-kacangan).
- d. Ibu telah melakukan olahraga ringan dan senam hamil yang telah dianjurkan.
- e. Ibu telah mengurangi cemilan berkalori tinggi.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. BB : 91 kg
- c. TB : 157 cm
- d. TTV
 - TD : 110/70mmHg
 - N : 80x/mnt RR
 - RR : 18x/mnt
 - S : 36,5 °C
- e. Konjuntiva : pucat.
- f. Leopold I : TFU pertengahan pusat-px, teraba bokon,TFU pertengahan pusat px

Leopold II	: puki
Leopold III	: kepala dapat digoyangkan
leopold IV	: konvergen
DJJ	: 140x/menit.
Mc.Donald	: 26 cm,
TBJ	: 2325 gr
Hb	: 7,3g%

3. Assesment

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 35 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala dengan anemia sedang.

Masalah : Obesitas

4. Planing

- Informasikan kondisi saat ini.
- Pastikan ibu mengkonsumsi tablet Fe.
- Tanyakan keluhan ibu saat mengkonsumsi tablet Fe.
- Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.
- Anjurkan untuk mengurangi cemilan dan makanan yang berlemak.
- Anjurkan untuk tetap berolahraga.

Implementasi dan evaluasi yang di berikan pada kunjungan kedua tercantum pada tabel 6.

Tabel 6
Lembar Implementasi Kunjungan Kedua

No	Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
1.	14.30	Menginformasikan pada ibu bahwa ibu dalam kondisi baik TTV: TD : 110/70 N : 80x/mnt S : 36,5 ⁰ C RR : 20x/mnt.	Ibu mengerti kondisinya saat ini	
2.	14.35	Memastikan ibu bahwa ibu telah mengkonsumsi tablet Fe.	Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe sesuai yang the dianjurkan	
3	14.40	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dan banyak makan makanan yang mengandung zat besi.	Ibu akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan makan makanan yang mengandung zat besi	
5.	14.45	Tanyakan pada ibu keluhan yang dirasakan saat mengkonsumsi tablet Fe	Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat mengkonsumsi tablet Fe	
6.	14.50	Menganjurkan ibu untuk mengurangi cemilan yang berkalori tinggi dan mengurangi makanan yang berlemak.	Ibu mengatakan telah mengurangi cemilan dan makanan yang berlemak.	
7.	14.55	Menganjurkan ibu agar tetap berolahraga ringan dan senam hamil.	Ibu akan olah raga ringan dan melakukan senam hamil.	
8.	14.35	Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 1 minggu kemudian	Ibu akan kunjungan ulang 1 minggu kemudian.	

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ketiga

Tanggal : 24-02-2020 Jam : 14.30

1. Data subyektif

- a. Ibu mengatakan masih merasa lemas dan mudah lelah.
- b. Ibu mengatakan telah mengurangi cemilan berkalori tinggi.
- c. Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan yang dianjurkan.
- d. Ibu telah mengkonsumsi makan yang mengandung zat besi.
- e. Ibu telah melakukan olahraga ringan dan senam hamil.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. BB : 91 kg
- c. Tb : 157 cm
- d. TT
- TD : 110/70mmHg
- N : 86x/mnt
- RR : 18x/mnt
- S : 36,5⁰C
- e. Konjuntiva: masih pucat.
- f. Leopold I : TFU pertengahan pusat-px, teraba bokon, TFU pertengahan pusat px
- Leopold II : Puki
- Leopold III : Kepala dapat digoyangkan
- Leopold IV : Konvergen

DJJ	: 140x/menit.
Mc.Donald	: 28cm
TBJ	: 2635 gr
Hb	: 7,3g%

3. Analisa data

G₂P₁A₀ hamil 36 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, dengan anemia sedang.

Masalah : Obesitas.

4. Planing

- a. Informasikan kondisi saat ini
- b. Anjurkan makan teratur dengan pola gizi seimbang dan mengurangi makan makanan tinggi kalori dan berlemak.
- c. Pantau berapakah tablet Fe yang telah dikonsumsi.
- d. Memberikan tablet Fe sebanyak 10 tablet.
- e. Anjurkan ibu untuk test Hb selanjutnya.

Implementasi dan evaluasi yang diberikan pada kunjungan ke tiga tercantum pada tabel 7.

Tabel 7
Lembar Implementasi

No	Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
1.	14.30	Menginformasikan pada ibu bahwa ibu dalam kondisi baik TTV: TD : 110/70 N : 80x/mnt S : 36,5 ⁰ C RR : 20x/mnt	Ibu mengerti kondisinya saat ini	
2.	14.35	Memastikan ibu bahwa ibu telah mengkonsumsi tablet Fe	Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran yaitu 2x1	
3	14.40	Memberikan tablet Fe sebanyak 10 tablet, dan menganjurkan ibu jika tablet Fe yang sebelumnya sudah habis maka konsumsi tablet Fe yang diberikan selanjutnya.	Ibu mengerti yang telah dianjurkan dan akan mengonsumsi tablet Fe yang di berikan jika tablet Fe yang diberikan sebelumnya sudah habis	
4.	14.45	Menganjurkan ibu untuk cemilan yang berkalori tinggi.	Ibu akan mengurangi cemilan berkalori tinggi.	
5.	14.45	Menganjurkan Ibu untuk memeriksakan kadar Hb 1 minggu kemudian untuk mengetahui perkembangan kadar Hb ibu.	Ibu akan memeriksakan Hb ulang 1 minggu kemudian	
6.	14.50	Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang.	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang 1 minggu kemudian	

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan IV

Tanggal : 1-03-2020

Pukul : 14.30

1. Data subjektif

- a. Ibu mengatakan masih mudah lelah dan lemas.
- b. Ibu mengatakan telah melakukan olahraga ringan dan senam hamil.
- c. Ibu mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe dan makanan yang mengandung zat besi sesuai dengan yang dianjurkan.
- d. Ibu mengatakan sedikit mengkonsumsi cemilan berkalori tinggi.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. BB : 91 kg
- c. TB : 157 cm
- d. TTV
 - TD : 120/80mmHg
 - Nadi : 80 x/mnt
 - RR : 18 x/mnt
 - Temp : 36 °C
- e. Konjuntiva : pucat.
- f. Pemeriksaan Leopold
 - Leopold I : TFU pertengahan pusat-px, teraba bokong, TFU 3 jari dibawah px
 - Leopold II : Puki
 - Leopold III : Kepala dapat digoyangkan

- Leopold IV : Konvergen
- g. DJJ : 140x/menit
- h. Mc. Donald : 31 cm,
- i. TBJ : 2945 gr
- j. Pemeriksaan penunjang
- Hb : 8,3 gr%
- Protein urine : (-)
- Glukosa Urine : (-)

3. Assesment

G2P1A0 usia kehamilan 37 minggu, janin tunggal hidup, intrauteri presentasi kepala dengan anemia sedang.

Masalah : Obesitas

4. Planing

- a. Informasikan kondisi saat ini
- b. Anjurkan ibu agar tetap mengkonsumsi tablet Fe
- c. Anjurkan ibu untuk periksa ke SpOG.

Implementasi dan evaluasi yang diberikan pada kunjungan keempat tercantum pada tabel 8.

Tabel 8
Lembar Implementasi Kunjungan Keempat

No	Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
1.	14.30	Menginformasikan pada ibu bahwa ibu dalam kondisi baik TTV: TD : 110/70 N : 80x/mnt S : 36,5°C RR : 20x/mnt Dan menginformasikan pada ibu bahwa Hb ibu 8,3gr% ini masih kurang dari Hb normal pada ibu hamil.	Ibu mengerti kondisinya saat ini	
2.	14.35	Menganjurkan ibu agar tetap mengkonsumsi makanan dengan pola gizi seimbang, dan tetap mengurangi cemilan berkalori tinggi dan makanan yang berlemak.	Ibu mengerti dan akan makan sesuai dengan anjuran yang diberikan.	
3	14.40	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dan banyak makan makanan yang mengandung zat besi seperti (pisang ambon, sayuran hijau, kurma, dan daging merah).	Ibu akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan makan makanan yang mengandung zat besi.	
4.	14.45	Setelah di berikan terapi tablet fe 2x1 selama 3 minggu ternyata Hb ibu masih 8,3 maka menganjurkan ibu untuk periksa ke dokter SpOG.	Ibu akan memeriksakan kandungan ke dokter SpOG	