

LAMPIRAN

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rubiyati, Amd.Keb

Alamat : Sindang Sari, kec. Tanjung bintang kab. Lampung selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Fifi Astria Dewi

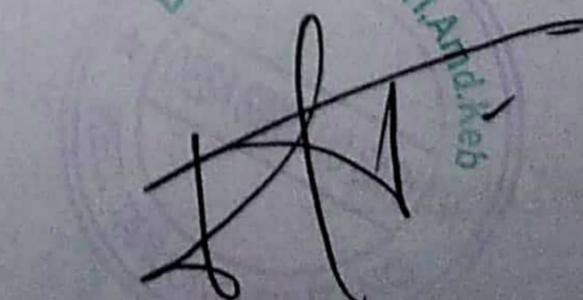
NIM : 1615401082

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di BPM Rubiyati sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjung karang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Sindang Sari, Maret 2019

Pimpinan BPM Rubiyati

A circular stamp with the text "BIDAN A.MD.KEB" is partially visible behind a handwritten signature in black ink.

Rubiyati, Amd.keb

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Tri Novia Ningsih

Umur : 30 tahun

Alamat : Siranji, Sindang sari kec. Tanjung bintang kab. Lampung
selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Fifi Astria Dewi

NIM : 1615401082

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bandar Lampung, Maret 2019

Mahasiswa,

Klien,

Fifi Astria Dewi

Tri Novia Ningsih

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,

Rubiyati, Amd.keb

Lampiran 3

Pelaksanaan Pijat Bayi

| No | Langkah | Gambar |
|----|--|--|
| 1 | <p>Jelaskan Prosedur, Tujuan, dan Manfaat Tindakan</p> <p><i>Sapa klien dengan hangat dan ramah</i></p> |  |
| 2 | <p>Siapkan bahan dan peralatan yang akan digunakan.</p> <p><i>Susun alat tersebut secara berurutan dan ergonomis sesuai dengan tahapan pemakaian.</i></p> |  |
| 3 | <p>Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir , keringkan dengan handuk</p> <p><i>Pastikan cincin dan gelang telah dilepas, gunakan teknik mencuci tangan 7 langkah</i></p> |  |
| 4 | <p>Lepaskan pakaian Bayi</p> <p><i>Tetap jaga kehangatan ruangan</i></p> |  |
| 5 | <p>Dimulai dengan kaki</p> <p><i>Ambil sedikit minyak, mulai pijat dengan kedua tangan secara perlahan, mulai dari daerah paha, terus ke bawah. Buatlah pijatan</i></p> |  |

| | | |
|---|---|--|
| | <p><i>secara bergantian antara tangan kanan dan kiri.gerakan harus selembut mungkin, meniru gerakan memerah susu. Lakukan pada kedua kaki.</i></p> | |
| 6 | <p>Telapak dan Punggung Kaki</p> <p><i>Ambil salah satu telapak kaki bayi dan secara lembut putarlah beberapa kali ke arah kiri, lalu ulangi ke arah kanan. Setelah itu pijatlah punggung telapak kakinya mulai dari arah mata kaki ke arah jari-jari kaki. Lakukan pada kedua telapak kaki.</i></p> |  |
| 7 | <p>Jari Kaki</p> <p><i>Peganglah jari mungilnya satu persatu menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, kemudian secara lembut tariklah searah dengan jarinya hingga jari-jari anda terlepas di ujung jari kaki. Lakukan pada semua jari kaki.</i></p> |  |
| 8 | <p>Lengan</p> <p><i>Ambil salah satu lengannya kemudian lakukan gerakan seperti yang dilakukan pada kaki, yaitu seperti memerah susu. Mulai dari ketiaknya terus hingga ke pergelangan tangannya.</i></p> |  |

| | | |
|----|--|--|
| 9 | <p>Telapak Tangan</p> <p><i>Dengan menggunakan ibu jari pijatlah telapak tangan bayi dengan gerakan memutar.</i></p> |  |
| 10 | <p>Jari Tangan</p> <p><i>Sama seperti jari-jari kaki, secara lembut ambil satu persatu jari tangannya menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, lalu tarik secara perlahan.</i></p> |  |
| 11 | <p>Dada</p> <p>a) <i>Katupkan kedua telapak tangan seperti tapak budha, lalu letakkan pada dadanya dalam keadaan seperti itu. Secara perlahan buat gerakan ke arah luar tubuhnya, sehingga telapak tangan yang terkatup secara perlahan terbuka menghadap ke bawah dan akhirnya telapak anda menempel dan berjalan di atas dadanya. Ulangi beberapa kali.</i></p> <p>b) <i>Kali ini letakkan salah satu telapak tangan dengan menghadap ke bawah, di</i></p> |   |

| | | |
|----|---|--|
| | <p>daerah dada bayi, kemudian buatlah pijatan lembut ke bawah ke arah pahanya. Buatlah gerakan ini secara bergantian tangan kanan dan tangan kiri anda.</p> | |
| 12 | <p>Perut</p> <p><i>Pada bayi 0 bulan yang belum lepas tali pusatnya tidak dianjurkan untuk memijat bagian perut.</i></p> <p><i>Letakkan satu tangan di perut bayi dengan menghadap ke atas, lalu buatlah gerakan sesuai alur usus besar, yaitu ke atas, ke kanan dan ke bawah.</i></p> |  |
| 13 | <p>Punggung</p> <p><i>Balikkan tubuh bayi secara perlahan, sehingga ia tengkurap. Posisi anda berada di salah satu sisinya. Dengan jari-jari tangan anda buatlah pijatan lembut melingkar dengan kedua tangan, dimulai dari bawah lehernya, sampai ke pantat si kecil. Pindahlah posisi tangan anda ke sebelahnya dan lakukan hal yang sama.</i></p> |  |
| 14 | <p>Wajah</p> <p><i>Pijatan wajah dilakukan dengan mengurut bagian dahi dan</i></p> | |

| | | |
|----|---|--|
| | <p><i>daerah sekitar alis matadengan menggunakan ibu jari bagian dalamsesuai dengan arah ototnya. Selanjutnya tetap menggunakan ibu jari buatlah pijatan lembut dibagian pipi kanan dan kiri. Berikutnya pindah ke bagian sekitar mulut kanan dan kiri buatlah usapan lembut bergantian atas dan bawah menggunakan ibu jari bagian dalam.</i></p> |  |
| 15 | <p>Selesai bersihkan tubuh bayi dari minyak</p> <p><i>Lap bayi dengan air atau handuk lalu kenakan baju bersih, apabila akan dimandikan bisa langsung ke proses memandikan</i></p> | |
| 16 | <p>Bersihkan dan rapikan peralatan</p> <p><i>Pastikan alat sudah bersih dan tersusun rapi pada tempatnya.</i></p> | |
| 17 | <p>Cuci tangan setelah melakukan tindakan</p> <p><i>Perhatikan cuci tangan yang efektif dan sesuai prosedur</i></p> |  |