

DAFTAR PUSTAKA

- NS, Salika. 2010. *Serba Serbi Kesehatan Perempuan*. Jakarta: Penerbit Bukune
- Nur, Akbar. 2017. *Keperawatan & Kebidanan* . Makasar: Penerbit Celebes Media Perkasa
- Muttaqin, Arif. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Syaraf*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Ningsih. (2011). *Efektifitas Paket Pereda Nyeri Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*. Tesis Universitas Indonesia
- Nur, mia.(2015). *Pengaruh Latihan Abdominal Strecthing Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Dismk Al Furqon Brebes*. Jurnal Keperawatan Fakultas Kedokteran. Jakarta. Juli 2015
- Nada, Ismail. 2015. *Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Skripsi
- Janah, Nurul. 2017 *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Afrizal, Salbiah (2012). *Penurunan Tingkat Nyeri Pada Saat Menstruasi Melalui Abdominal Streaching*. Jurnal Ilmu Keperawatan
- Bobak, I. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4 EGC : Jakarta