

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang pemberian rebusan daun pepaya dan rebusan daun lembayung terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui di Praktik Mandiri Bidan Amrina Kota Metro. Terdapat keterbatasan pada penelitian ini yaitu sampel tidak mencukupi jumlah minimal yaitu 30 responden, dikarenakan adanya wabah covid-19. Data yang didapat dalam penelitian ini sebanyak 15 responden. Hasil penelitian ini disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kelancaran pengeluaran ASI sesudah diberikan rebusan daun pepaya yaitu pada hari ke-4.
2. Rata-rata kelancaran pengeluaran ASI sesudah diberikan rebusan daun yaitu lembayung pada hari ke-4.
3. Tidak ada perbedaan rata-rata kelancaran pengeluaran ASI dengan menggunakan rebusan daun pepaya maupun rebusan daun lembayung. Dibuktikan berdasarkan uji *Mann-Whitney* dan didapatkan nilai *p-value* 0,702.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat penulis berikan setelah melakukan penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan Amrina

Bagi Praktik Mandiri Bidan Amrina, agar dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat serta kandungan daun pepaya dan lembayung dalam mengatasi ASI tidak lancar bagi ibu yang sedang menyusui.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini dijadikan bahan bacaan dipergustakaan sebagai bahan pembelajaran dan sarana menambah wawasan/ ilmu pengetahuan bagi dosen maupun peserta didik di lingkungan Prodi Kebidanan Metro khususnya mata kuliah asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui tentang kelancaran pengeluaran ASI secara non farmakologis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai satu bahan kajian atau sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kelancaran pengeluaran ASI.