

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

**Asa Dinda Kinanti  
NIM. 1615401067**

**TEKNIK MENYUSUI UNTUK MENGATASI PUTING SUSU LECET  
TERHADAP NY D DI PMB SITI ROHMA P LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2019**

**Xvi + 48 halaman, 4 tabel, 7 gambar, dan lampiran**

**RINGKASAN**

Menyusui merupakan perlekatan puting susu dalam mulut bayi untuk menghisap keluar air susu dari payudara. Kesulitan menyusui dapat mengakibatkan kebutuhan ASI pada bayi tidak terpenuhi. Kesulitan yang terjadi antara lain puting datar atau terbenam, puting lecet, payudara bengkak, saluran susu tersumbat, mastitis dan abses pada payudara. Masalah menyusui di PMB Siti Rohma P terhadap Ny. D yang mengalami masalah lecet pada puting susunya sehingga menghambat proses menyusui. Hal ini dapat menimbulkan gangguan dalam proses menyusui sehingga pemberian ASI tidak adekuat, pemberian ASI yang tidak adekuat dapat mengakibatkan payudara bengkak (*breast engorgement*) karena sisa ASI pada duktus.

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. D yang dilakukan di PMB Siti Rohma P. yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai bulan April. Instrumen yang dikumpulkan dalam melakukan laporan kasus ini dengan menggunakan format asuhan kebidanan masa nifas dengan menggunakan SOAP. Teknik cara pengumpulan data diperoleh dari data primer dan data sekunder. Keberhasilan konseling laktasi yang dilakukan oleh penulis terbukti berhasil pada saat Ny. D, melakukan kunjungan ulang nifas ke 3 Ny. D mengatakan putingnya sudah tidak terasa perih.

Penanganan puting susu lecet dapat dilakukan secara mandiri oleh ibu dengan tehnik menyusui yang benar. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.D dengan mengajarkan tehnik menyusui yang benar didapatkan hasil puting susu Ny.D tidak terasa perih dan sudah tidak lecet sehingga memaksimalkan pemberian ASI. Peningkatan ini dapat terjadi apabila cara memberikan ASI kepada bayi dengan tehnik menyusui yang baik dan benar, dan saran yang diharapkan mampu menambah bahan kajian bagi institusi pendidikan, sebagai bahan masukan guna peningkatan mutu pelayanan di lahan praktik, dan sebagai referensi bagi penulis selanjutnya.

Kata Kunci : Lecet pada puting, postpartum, tehnik menyusui  
Daftar bacaan : 17 (2009-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Final Project Report, July 2019**

**Asa Dinda Kinanti  
NIM. 1615401067**

**BREASTFEEDING TECHNIQUES TO COPE WITH NIPPLE SCUFFED  
FOR MRS. D AT PMB SITI ROHMA P SOUTH LAMPUNG IN 2019  
Xvi + 48 pages, 4 tables, 7 image and attachments**

**ABSTRACT**

Breastfeeding is the attachment of the nipple in the baby's mouth to suck out of milk from the breast. Difficulty breastfeeding can lead to the needs of breast milk in infants are not met. Difficulties that occur include flat or set nipples, nipples, swollen breasts, clogged milk ducts, mastitis and abscesses in the breast. The problem of breastfeeding in Siti Rohma P PMB to Mrs. D who has problems with blisters on his nipples which hinder the process of breastfeeding. This can cause interference in the breastfeeding process so that breastfeeding is inadequate, inadequate breastfeeding can result in breast engorgement because of the remaining milk in the duct.

Location of giving care to Mrs. D done at PMB Siti Rohma P which was held from February to April. Instruments collected in carrying out this case report using the midwifery care midwifery format using SOAP. The technique for collecting data is obtained from primary data and secondary data. The success of lactation counseling conducted by the author proved successful in Ny. D, do the third postpartum repeat visit Mrs. D says the nipple doesn't feel smarting.

Handling of nipples can be done alone by the mother with the correct treatment technique. After implementing midwifery care for Mrs. D. by teaching the correct breastfeeding technique, the nipple is obtained Mrs. D does not feel smarting and has no blisters to maximize breastfeeding. This increase can occur if the method of giving breast milk to babies with good and correct breastfeeding techniques, and suggestions that are expected to be able to add study material to educational institutions, as input material for improving service quality on practical land, and as a reference for the next author.

Keywords : Scuffed nipple, postpartum, breastfeeding technique  
Reading list : 17 (2009-2018)