

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

Nadiya Putri 1615401049

**Studi Kasus Terhadap Ny. D dengan Keputihan Fisiologis dan Nyeri
Pinggang di PMB Masnon, S.ST., M.Kes. Lampung Selatan Tahun 2019**

xvi + 75 halaman, 3 tabel, 8 gambar and 7 lampiran

RINGKASAN

Keputihan merupakan cairan yang keluar berlebihan dari vagina bukan merupakan darah. Nyeri pinggang adalah nyeri pinggang yang terjadi pada area lumbar spinal. Keputihan dan nyeri pinggang merupakan bentuk ketidaknyamanan yang sering dirasakan pada ibu hamil. di PMB Masnon pada bulan Februari 2019 sampai dengan April 2019 terdapat 5 ibu hamil yang mengalami keputihan dan salah satunya juga mengalami ketidaknyamanan nyeri pinggang.

Tujuan studi kasus ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. D dengan keputihan dan nyeri pinggang dengan metode penelitian studi kasus dan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode kebidanan 7 langkah pola pikir varney dan data perkembangan menggunakan SOAP.

Asuhan kebidanan yang diberikan sebanyak 3 kali kunjungan pada Ny. D yaitu untuk mengurangi keputihan dengan penerapan personal hygiene hygiene yaitu untuk tetap menjaga kebersihan vagina, menjaga vagina tetap kering dan tidak basah atau lembab, selalu mengelap vagina sehabis BAK dan BAB menggunakan lap bersih atau tissue, menganjurkan untuk menggunakan celana dalam berbahan katun, sedangkan untuk mengatasi nyeri pinggang dengan mengajarkan senam hamil.

Berdasarkan dari ketiga kunjungan yang telah dilakukan terhadap Ny. D, pada kunjungan yang kedua ibu mengatakan keputihan dan nyeri pinggang sudah berkurang, dan pada kunjungan ketiga ibu sudah tidak mengalami ketidaknyamanan keputihan dan nyeri pinggang lagi, sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan personal hygiene dapat mengurangi keputihan dan senam hamil dapat mengurangi nyeri punggung, berdasarkan data yang sudah didapat, penerapan personal hygiene dan senam hamil sangat membantu ibu hamil untuk mengurangi keputihan dan nyeri punggung dan dapat di terapkan pada PMB, sehingga resiko terjadinya ibu hamil dengan keputihan dan nyeri punggung dapat berkurang dan teratasi dengan baik.

Kata Kunci : Keputihan Fisiologis, Nyeri Pinggang, Kehamilan
Daftar Bacaan : 17 (2008-2017)

**THE POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM OF DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, Juli 2019**

Nadiya Putri 1615401049

**Case Study For Pregnant Women Toward Mrs. D With Vaginal Discharge
And Low Back Pain In PMB Masnon, S.ST., M.Kes Way Hui, South Of
Lampung 2019**

xvi + 75 pages, 3 tables, 8 images and 7 attachments

ABSTRACK

Vaginal discharge is an fluid that out of proportion from the vagina not a blood. Low back pain is pain that occurs on an area of a spinal lumbar. Vagina discharge and low back pain is the form of an inconvenience that common for pregnant women. In PMB Masnon in February 2019 until April 2019 there are 5 pregnant women with vaginal discharge and one of them is also experienced discomfort low back pain.

The purpose of this case study is for give the care of obstetrics for pregnant women toward Mrs. D with vaginal discharge and low back pain with the methodology case study and using the obstetrics care for pregnant women with the methode obstetrics of 7 step varney's mindset and the development of data using SOAP.

The care of obstretic that given three times visiting toward Mrs. D is to reduce of vaginal discharge with the application of personal hygiene for keep maintain the clean of vagina, keep the vagina always dry and not sweaty, always wiping the vagina after urinate and defecation use the clean towel or tissue, Advocated to use panties from the cotton made, while for reduce the low back pain by teaching gymnastic pregnant.

Based on three visited has done toward Mrs. D, during the second visiting Mrs. D says that vaginal discharge and low back pain has already decreased, and during third visiting Mrs. D had not experienced discomfort of vaginal discharge and low back pain anymore, so that it can be concluded that the implementation of personal hygiene can reduce vaginal discharge and gymnastic pregnant can reduce low back pain, based on the data that has been obtained, implementation of personal hygiene and gymnastic really helpfull for pregnant women to reduce vaginal discharge and low back pain and can be applied in PMB, So that the risk of pregnant women with vaginal discharge and low back pain can reduce and Handled properly.

Keywords : Vaginal Discharge, Low Back Pain, Pregnant
Reading List : 17 (2008-2017)