

Lampiran 1

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Marulliana, Amd. Keb
Alamat : Desa Kelaten, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop
NIM : 1615401020
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di BPM Elisabeth Maruliana Amd. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2019
Pimpinan BPM Elisabeth Maruliana



Elisabeth Marulliana, Amd. Keb

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Balqis Citra Aulia
Umur : 20 tahun
Alamat : Dusun Karang Anyar RT/RW 001/004 Desa Kelaten,
Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop
NIM : 1615401020
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2019

Mahasiswa,



Mauli Elviliana Togatorop

Klien,



Balqis Citra Aulia

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Elisabeth Marvilliana, Amd.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Andi Ilhamsyah
Umur : 24 tahun
Alamat : Dusun Karang Anyar RT/RW 001/004 Desa Klaten,
Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan. Meliputi :

1. Teknik Pijat Perineum
2. Konseling P4K (Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi)

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*

Nama : Ny. Balqis Citra Aulia
Umur : 20 Tahun
Alamat : Dusun Karang Anyar RT/RW 001/004 Desa Klaten,
Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2019

Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,



Mauli Elviliana Togatorop



Andi Ilhamsyah



Balqis Citra Aulia

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Elisabeth Maruliana Amd. Keb

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN STUDI KASUS

DI PMB ELISABETH MARULLIANA, Amd. Keb
PENENGAHAN, LAMPUNG SELATAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop

NIM : 1615401020

Semester : VI (Enam)

Menyatakan telah mengambil studi kasus terhadap klien:

Nama : Ny. B

Usia : 20 tahun

Kasus : **Asuhan Kebidanan Kehamilan Komperhensif (Kunjungan I)**
Terhadap Ny. B 20 Tahun G₁P₀A₀

Mengetahui

Pembimbing Lapangan Praktik



Elisabeth Marulliana, Amd. Keb

Mahasiswa

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Mauli Elviliana Togatorop.

Mauli Elviliana Togatorop

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN STUDI KASUS

DI PMB ELISABETH MARULLIANA, Amd. Keb
PENENGAHAN, LAMPUNG SELATAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop

NIM : 1615401020

Semester : VI (Enam)

Menyatakan telah mengambil studi kasus terhadap klien:

Nama : Ny. B

Usia : 20 tahun

Kasus : Asuhan Kebidanan Kehamilan Komperhensif (Kunjungan II)
Terhadap Ny. B 20 Tahun G₁P₀A₀

Mengetahui

Pembimbing Lapangan Praktik



Elisabeth Marulliana, Amd. Keb

Mahasiswa

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mauli Elviliana Togatorop".

Mauli Elviliana Togatorop

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. SoekarnoHatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN STUDI KASUS

DI PMB ELISABETH MARULIANA, Amd.Keb
PENENGAHAN , LAMPUNG SELATAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop
NIM : 1615401020
Semester : VI (Enam)

Menyatakan telah mengambil studi kasus terhadap klien:

Nama : Ny. B
Usia : 20 tahun
Kasus : **Asuhan Kebidanan Kehamilan Komperhensif (Kunjungan III)**
Terhadap Ny. B 20 Tahun G₁P₀A₀

Mengetahui

Pembimbing Lapangan Praktik



Elisabeth Maruliana, Amd. Keb

Mahasiswa

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Mauli Elviliana Togatorop".

Mauli Elviliana Togatorop

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN STUDI KASUS

DI PMB ELISABETH MARULLIANA, Amd. Keb
PENENGAHAN, LAMPUNG SELATAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauli Elviliana Togatorop

NIM : 1615401020

Semester : VI (Enam)

Menyatakan telah mengambil studi kasus terhadap klien:

Nama : Ny. B

Usia : 20 tahun

Kasus : Asuhan Kebidanan Persalinan Komperhensif Terhadap Ny.B 20 Tahun

P1A0

Mengetahui

Pembimbing Lapangan Praktik



Elisabeth Marulliana, Amd. Keb

Mahasiswa

Mauli Elviliana Togatorop

KARTU BIMBINGAN LTA
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
POLTEKKES TANJUNGPUR

Nama Mahasiswa : Mauli Elviliana Togatorop
 NIM : 1615401020
 Kelas : Reguler 1
 Pembimbing I : Sadewi Rohayani, SST., M. Kes
 Pembimbing II : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Kamis 13/06/2019	BAB I	perbaikan pendahuluan.		
2.	Jumat 21/06/2019	BAB II	perbaikan Kerangka Teori.		
3.	Senin 24/06/2019	BAB II	Menambahkan Teori.		
4.	Rabu 26/06/2019	BAB I	Perbaikan latar belakang dan ruang lingkup.		
5.	Jumat 28/06/2019	BAB IV & lampiran.	Perbaikan SOP dan leaflet		
C	Senin 01/07/2019	penandatanganan dokumen LTA	Ace.		

Bandarlampung, 2019
 Prodi DIII Kebidanan Tanjungpur
 Ketua,



Nelly Indrasari, S, SiT., M. Kes
 NIP. 197309061992122001

LEMBAR PERBAIKAN

Nama : Mauli Elviana Togatorop
NIM : 1615401020
Judul LTA : Teknik Pijat Perineum Pada Proses Persiapan
Persalinan Primigravida Terhadap Ny. B G.P.A. di
PMB Elisabeth Marulana, And.keb Perengahan, Lam Sel

Catatan Perbaikan :

1. Ketua Penguji :
latar belakang : Manfaat perbaikan sesuai dengan saran, Ruang
lingkup, tambahkan isrukannya, Alasan kungungan. SOAP, Lijlet.

2. Anggota :

SOAP.

3. Moderator :

Bandar Lampung, -----2019

Ketua penguji

Anggota

Moderator

Martina Yunara, S.Kep., M.kes Nora Isa Tri N, SST, M.kes Sadewi Rohayani, SST, M.kes.

Catatan :

- Setelah diisi oleh Moderator diserahkan pada peserta Ujian
- Ditanda ~~kan~~ setelah diperbaiki
- Setelah perbaikan kumpulkan pada kordinator



POLTEKES
TANJUNGGARANG
PRODI DIII KEBIDANAN

TEKNIK PIJAT PERINEUM PADA PROSES PERSIAPAN PERSALINAN

Masih jaman khawatir
menjelang persalinan ?



MAULI ELYILIANA TOGATOROP
1615401020

APA ITU PIJAT PERINEUM ?

Pijat perineum adalah salah satu cara yang paling kuno dan paling pasti untuk meningkatkan kesehatan, aliran darah, elastisitas, dan relaksasi otot-otot dasar panggul. Pijat perineum merupakan pijatan yang dilakukan di bagian perineum yaitu organ yang berada di antara vagina dan anus.

MANFAAT DAN TUJUAN

1. Menstimulasi aliran darah ke perineum.
2. Membantu ibu lebih santai saat pemeriksaan vagina (*vaginal touching*).
3. Meningkatkan elastisitas perineum dan relaksasi otot-otot dasar panggul.
4. Mengurangi resiko terjadinya robekan perineum dan trauma terhadap persalinan.



WAKTU MELAKUKAN PEMIJATAN PERINEUM

Waktu pemijatan perineum sebaiknya mulai dilakukan sekitar 4-6 minggu sebelum waktu melahirkan atau pada minggu ke 34 kehamilannya sampai menjelang waktu persalinan. Pemijatan perineum sangat dianjurkan pada perineum yang kaku serta ibu primigravida karena jaringan di vagina lebih padat dibanding multigravida.



Pemijatan perineum dapat dilakukan 5-6 kali seminggu secara rutin, pada minggu pertama dapat dilakukan selama 3 menit dan pada minggu seterusnya dapat dilakukan selama 5-10 menit. Pemijatan perineum sangat dianjurkan pada 2 minggu menjelang persalinan dan dilakukan setiap hari.

ALAT DAN BAHAN



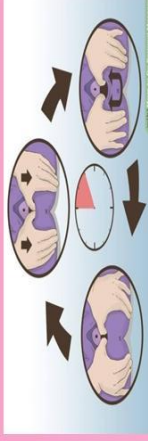
1. Minyak pijat hangat, pilihlah yang tanpa aroma dan konsentrasi bahan-bahanya yang tepat sehingga aman digunakan

(misal : *Organic labour massege oil*, minyak gandum yang kaya vitamin E, *Virgin Coconut Oil* VCO, atau pelumas dengan larutan dasar air seperti jelly K-Y). Jangan menggunakan *baby oil*, minyak larutan mineral, *jelly petroleum*, *hand lotion*, dan minyak yang beraroma.

2. Jam untuk menunjukkan waktu pijatan.
3. Beberapa bantal agar posisi ibu lebih nyaman dan cermin (jika diperlukan).

BAGIMANA CARA MELAKUKAN TEKNIK PIJAT PERINEUM ?

1. Mencuci tangan sebelum tindakan dan memastikan kuku pijat tidak panjang.
2. Berbaring dengan posisi yang nyaman. Beberapa ibu ada yang berbaring miring menggunakan bantal untuk menyangga kaki mereka. Ada yang menggunakan posisi semi litotomi atau mengangkang.



Jika pijatan dilakukan saat berdiri, dapat meletakkan kaki satu di kursi dan kaki yang lain berada sekitar 60-90 cm dari kursi.

3. Ibu dapat menggunakan cermin untuk mengetahui daerah perineum tersebut.

4. Mengompres daerah vagina anus dengan menggunakan handuk hangat agar pada saat pijatan perineum dalam keadaan relaksasi.

5. Lalu dengan menggunakan minyak kelapa / *sweet almond* ataupun jelly K-Y dan melakukan pijatan sebelum mandi pagi atau sore.

6. Meletakkan satu atau kedua ibu jari (atau jari lainnya) sekitar 2-3 cm maksimal 7 cm di dalam vagina dengan posisi ditekuk, sementara jari lainnya berada di luar. Menekan ke bawah lalu menyamping, secara bersamaan dan perlahan meregangkan daerah tersebut secara maksimal.

7. Menahan jari pada posisi tersebut selama 2 menit sampai daerah tersebut menjadi tidak terlalu terasa. Perhatikan agar tidak terlalu keras, karena dapat mengakibatkan pembengkakan pada jaringan perineum.

8. Tetap menekan daerah pijatan dan perlahan pijat ke depan ke belakang, melewati separuh terbawah vagina, melakukan selama 3-5 menit pada pijatan awal dan terus berkembang 5-10 menit pada pijatan selanjutnya.

9. Menghindari pembukaan saluran kemih, karena dapat mengakibatkan iritasi. Kemudian memijat ke arah luar perineum dengan gerakan seperti proses kepala bayi pada saat akan lahir.

10. Setelah selesai melakukan pijatan, mengompres air hangat pada daerah tersebut selama 10 menit secara perlahan dan hati-hati. Hal ini agar sirkulasi darah lancar, sehingga otot di daerah perineum tidak kendur (tak berkontraksi/ tegang).

