

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROWO
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPONOROWO

Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Dina Bella Fransisca : 1615401037

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Terhadap Ny.I dengan Anemia Sedang
Di PMB Susiati Amd.Keb Sragi Lampung Selatan, 2019

xiv + 63 halaman, 9 tabel, 1 gambar dan 1 lampiran

RINGKASAN

Anemia Kehamilan disebut "*Potensial danger to mother and child*" (Potensial membahayakan ibu dan anak), karena itu anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan pada lini terdepan. Indonesia yang merupakan salah satu negara dibagian Asia Tenggara yang memiliki angka prevelensi ibu hamil anemia sebesar 37,1% dan penyebab kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh perdarahan 32%, partus lama 5%, dan abortus 1% (Kemenkes RI 2018). Berdasarkan data yang di peroleh dari Dinas Kesehatan Lampung Selatan sebanyak 11 kasus. Penyebab kematian maternal tertinggi adalah perdarahan, eklamsi, infeksi, dan lain-lain.

Metode Studi kasus menggunakan teknik pengumpulan data primer dan sekunder, yang menggunakan manajemen 7 langkah varney menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Subjek penelitian yaitu Ny.I umur 21 tahun G₁P₀A₀ hamil dengan Anemia Sedang. Analisis data yang dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

Ny.I diberikan pendidikan kesehatan mengenai pengertian Anemia Sedang, tanda dan gejala Anemia serta bahaya Anemia terhadap kehamilan. Kemudian pendidikan kesehatan mengenai gizi yang baik untuk ibu hamil, menyarankan makan makanan yang tinggi zat besi dan mengkonsumsi buah alpukat yang mengandung zat besi, mineral dan kalium, menjelaskan bahan makanan yang membantu penyerapan zat besi, dan memberikan tablet Fe (etabion). Hal ini sejalan dengan teori Manuaba (2010), penatalaksanaan pada Anemia Sedang yaitu meningkatkan gizi penderita, karena faktor utama penyebab Anemia adalah faktor resiko gizi terutama protein dan zat besi, sehingga pemberian asupan zat besi sangat diperlukan oleh ibu hamil yang mengalami Anemia Sedang.

Menurut penullis setelah dilakukan studi kasus dengan 3 kali kunjungan didapatkan keadaan umum ibu baik, ibu mengerti tentang penyakit yang dialami adalah hal fisiologis dan mengerti cara mencegah Anemia, ibu mengkonsumsi tablet Fe (etabion), maka dengan gizi seimbang tinggi zat besi dan pprotein. Sehingga dapat disimpulkan pada langkah penerapan Studi Kasus Kebidanan pada Ny.I G₁P₀A₀ ini tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik.

Kata Kunci :Anemia, tablet etabion, alpukat dan hemoglobin
Daftar Bacaan : 2009-2018

TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Final Project Report, July 2019

Dina Bella Fransisca: 1615401037

Midwifery Care for Pregnant Women Against Ny.I with Moderate Anemia
At PMB Susiati Amd. Keb Sragi South Lampung, 2019

xiv + 63 pages, 9 tables, 1picture and 1 attachment

ABSTRACT

Pregnancy anemia is called "Potential danger to mother and child" (Potential to endanger the mother and child), therefore anemia requires serious attention from all parties involved in the frontline health services. Indonesia, which is one of the countries in Southeast Asia that has an anemia prevalence rate of 37.1% and the cause of maternal mortality in Indonesia is still dominated by 32% bleeding, 5% prolonged labor, and 1% abortion (RI Ministry of Health 2018). Based on data obtained from the Health Office of South Lampung as many as 11 cases. The highest causes of maternal death are bleeding, eclampsia, infection, and others.

Method The case study uses primary and secondary data collection techniques, which use the 7-step management of varney to use the SOAP documentation method. The research subjects were Ny.I aged 21 years G1P0A0 pregnant with Moderate Anemia. Data analysis is done through the stages of data reduction, data presentation and conclusions.

Ny.I was given health education regarding the understanding of moderate anemia, signs and symptoms of anemia and the danger of anemia to pregnancy. Then health education about good nutrition for pregnant women, recommends eating foods that are high in iron and consuming avocados containing iron, minerals and potassium, explaining food ingredients that help absorb iron, and giving Fe tablets (etabion). This is in line with the theory of Manuaba (2010), the management of Moderate Anemia, which is to improve the nutrition of patients, because the main factor causing anemia is a nutritional risk factor, especially protein and iron, so the provision of iron intake is needed by pregnant women who experience moderate anemia.

According to the author after a case study with 3 visits, it was found that the general condition of the mother is good, the mother understands the disease experienced is physiological and understands how to prevent anemia, the mother consumes Fe tablets (etabion), then balanced nutrition with iron and protein. So that it can be concluded in the steps of applying the Midwifery Case Study to Ny.I G1P0A0 there is no gap between theory and practice.

Keywords : Anemia, etabion tablets, avocado and hemoglobin
Reading List : 2009-2018