

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, Jannatin. 2016. *Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa*. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Alza, Nurfaizah dan Ismarwati. *Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badudu, Z. 2012. *Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan*. Bandung: Erlangga
- Brayshaw, Ellen. 2007. *Senam Hamil & Nifas Pedoman Praktis Bidan*. Jakarta: EGC
- Hartaty, Diana. 2016. *Hubungan Keikutsertaan Senam Hamil dengan Kecemasan Primigravida dalam Menghadapi Persalinan*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta III
- Hartuti, 2010. *Panduan Ibu Hamil Melahirkan & Merawat Bayi*. Jakarta: UBA Press
- Hawari, Dadang. 2009. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: EGC.
- Janiwarty, Bethsaida dan Herri Zan Pieter. 2013. *Pendidikan Psikologis untuk Bidan*. Yogyakarta: Repha Publishing
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kemenkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2008*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2010. *Profil Kesehatan Lampung tahun 2009*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Larasati, I. P dan Wibowo, Arief. 2012. *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga dalam Menghadapi Persalinan*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Mandriwati. 2008. *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: EGC

- Mansur, Herawati. 2009. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Salemba Medika
- Marwiyah, Nila dan Sari, P. A. 2017. *Efektivitas Senam Hamil terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 2 dan 3*. Jawa Barat: STIKes Faletahan
- Mochtar, Rustam. 1998. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Mufdlilah. 2009. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika Press
- Muhlisin, A., & Pratiwi, A. (2017). *Community-based participatory research to improve primary mental health services*. International Journal of Research in Medical Sciences, 5(6), 2524-2528.
- Murbiah. 2014. *Pengaruh Senam Hmail Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Primigravida Trimester III di Kota Palembang*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pieter, Herri Zan dan Lubis, Namora Lumongga. 2010. *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana
- Rukiyah, dkk. 2009. *Asuhan Kebidanan I Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media
- Rusmita, Eli. 2011. *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan di RSIA Limiyati Bandung*. Bandung
- Sadock, Benjamin james dan Sadock, Virginia Alcott. 2010. *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Ed Ke- 2. Jakarta: EGC
- Salmah, dkk. 2006. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta: EGC
- Shodiqoh, Eka Roisa dan Syahrul, Fahrani. 2014. *Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Soepono, Bambang. 1997. *Statistik Terapan (Dalam Penelitian Ilmu-ilmu Sosial dan Pendidikan)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Stuart, Gail W. 2006. *Buku Saku Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC

- Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Wahyuningsih, Dyah, dkk. 2015. *Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. Semarang: Poltekkes Semarang
- Wanda, Asri, dkk. 2014. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poli KIA Puskesmas Tuminting*. Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado
- WHO. *Maternal Mortality*: World Health Organization: 2015
- Wulandari, P. Y. 2006. *Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*. Jawa Timur: Universitas Airlangga
- Yuliarti, Nurhaeti. 2010. *Panduan Lengkap Olahraga bagi Wanita Hamil & Menyusui*. Yogyakarta: C.V Andi Offset