

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Luka Perineum adalah luka yang di akibatkan oleh adanya robekan jalan lahir baik karena ruptur maupun karena episiotomy pada waktu melahirkan janin. Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan. Robekan jalan lahir merupakan luka atau robekan jaringan yang tidak teratur (Wayani Siwi Elisabeth, Purwoastuti Endang)

Setiap ibu yang telah menjalani proses persalinan dengan mendapatkan luka perineum akan merasakan nyeri, nyeri yang dirasakan pada setiap ibu dengan luka perineum menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak sehingga banyak ibu dengan luka perineum jarang mau bergerak pasca persalinan sehingga dapat mengakibatkan banyak masalah diantaranya sub involusi uterus, pengeluaran lockea yang tidak lancar, dan perdarahan pasca partum. Ibu bersalin dengan luka perineum akan mengalami nyeri dan ketidaknyamanan. Adapun definisi dari Koziar dan Erb, nyeri diperkenalkan sebagai suatu pengalaman emosional yang penatalaksanaannya tidak hanya pada pengelolaan fisik semata, namun penting juga untuk melakukan manipulasi (tindakan) psikologis untuk mengatasi nyeri. tingkat Skala nyeri adalah sebagai berikut 1-3 berarti Nyeri Ringan (masih bisa ditahan, aktivitas tak terganggu), Skala nyeri 4-6 berarti Nyeri Sedang (mengganggu aktivitas fisik) Skala nyeri 7-10 berarti Nyeri Berat (tidak dapat melakukan aktivitas secara mandiri) (Kadek Riyandi Pranadiva Mardana Dr. Tjahya Aryasa EM., Sp.An)

Metode sederhana yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yang ringan dan sedang yaitu dengan memberikan kompres dingin pada luka, ini merupakan alternatif pilihan yang alamiah yaitu dengan memberikan kompres dingin pada luka, ini merupakan alternatif pilihan yang alamiah dan sederhana yang dengan cepat mengurangi rasa nyeri selain dengan memakai obat-obatan. Terapi dingin menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit. Rasa nyeri

dan tidak nyaman di area perineum dapat diatasi dengan menggunakan kompres dingin pada area perineum setiap Terapi es dapat menurunkan prostaglandin yang memperkuat sensitivitas reseptor nyeri dan subkutan lain pada tempat cedera dengan menghambat proses inflamasi. Agar efektif, es dapat diletakkan pada tempat cedera segera setelah cedera terjadi (Andarmoyo Sulisty, 2013)

Kasus kematian yang ada di Provinsi Lampung tahun 2015 berdasarkan laporan dari kabupaten terlihat bahwa kasus kematian ibu terdapat 149 kasus, dengan penyebab kematian perdarahan 46 kasus, hipertensi 35 kasus, infeksi 7 kasus, gangguan sistem peredaran darah 10 kasus, gangguan metabolik 3 kasus, dan lain-lain sebanyak 48 kasus, dari jumlah kelahiran bayi hidup sebanyak 154.689 jiwa (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2015).

Dari data sasaran pada tahun 2019 di puskesmas rawat inap Tanjung bintang data ibu melahirkan/nifas sebanyak 1.517 yang terbagi dari 16 desa, data target sasaran di desa jati barua adalah 213, dan Hasil dari survey di salah satu Praktik Mandiri Bidan (PMB) Rina Zulida Lampung selatan pada bulan februari-april 2019 terdapat 15 ibu *postpartum*, diantara ibu *postpartum* tersebut terdapat 3 yang mengalami luka perineum, salah satunya ialah Ny.S, oleh karena itu penulis tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan nyeri luka perineum menggunakan kompres dingin.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang di atas disimpulkan bahwa Apakah teknik Kompres dingin dapat mengurangi rasa nyeri pada luka jahitan perineum di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb?

C. Tujuan Asuhan

1. Tujuan umum

Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.S menggunakan kompres dingin untuk mengurangi Nyeri luka perineum di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb

2. Tujuan khusus
 1. Mampu melakukan pengkajian data pada ibu nifas dengan nyeri luka perineum secara keseluruhan Terhadap Ny.S di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
 2. Mampu menginterpretasikan data untuk mengidentifikasi masalah nyeri luka jahitan perineum di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
 3. Mampu merumuskan diagnosa potensial yang terjadi berdasarkan diagnosa/masalah yang sudah diidentifikasi nyeri luka jahitan perineum Terhadap Ny.S di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
 4. Mampu merumuskan kebutuhan tindakan segera secara mandiri, berdasarkan kondisi pasien dengan nyeri luka perineum Terhadap Ny.S di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
 5. Mampu menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien dengan nyeri luka jahitan perineum
 6. Mampu melaksanakan tindakan kebidanan sesuai dengan masalah dan kebutuhan Terhadap Ny.S dengan nyeri luka jahitan perineum
 7. Mampu mengevaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu nifas dengan nyeri luka jahitan perineum

D. Manfaat Asuhan

1. Teoritis

Dapat digunakan penulis untuk perbandingan antara teori yang di dapat di institusi dengan praktek langsung di lapangan, Dapat menambah wawasan, Dapat menerapkan asuhan pada ibu nifas dengan nyeri luka perineum dengan tehnik kompres air dingin, sebagai sarana untuk menerapkan ilmu, sebagai bahan evaluasi terhadap teori, serta mengamalkan apa yang telah diperoleh penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Kebidanan

Tanjungkarang.

2. Aplikatif

a. Bagi Lahan Praktik

Sebagai pedoman sekaligus masukan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan menambah pengetahuan serta dapat menerapkan kompres dingin terhadap ibu nifas yang mengalami nyeri luka perineum

b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai metode penilaian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun Laporan, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan profesional dalam memberikan asuhan kebidanan, serta sebagai dokumentasi. Serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang manfaat kompres dingin terhadap mengurangi nyeri terhadap luka perineum

c. Bagi Penulis Lain

Sebagai perbandingan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, agar dapat di jadikan pelajaran untuk kedepannya agar lebih baik lagi. Diharapkan penulis dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan.

d. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri luka jahitan perineum, serta dapat di terapkan dan dilakukan terutama bagi ibu yang mengalami nyeri luka perineum setelah melahirkan

E. Ruang Lingkup

Asuhan kebidanan yang digunakan dengan 7 langkah varney ditunjukkan kepada Ibu nifas pada Ny. S P₁A₁, umur 29 tahun dengan nyeri luka perineum di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb Kecamatan Tanjung Bintang Lampung Asuhan dilaksanakan pada Maret 2019 sampai April 2019