

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus Ny.S dapat di ambil kesimpulan yaitu asuhan yang diberikan bidan sangatlah penting untuk ibu dalam masa nifs. Terutama dalam masa nifas seorang bidan harus dapat memberikan pelayanan yang dapat mencegah infeksi pada masa nifas dan dapat mendeteksi dini. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat di ambil keputusan sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

1. Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.S menggunakan kompres dingin untuk mengurangi Nyeri luka perineum di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb
2. Hasil pengkajian diperoleh diagnosa kebidanan Ny.S P1A1 nifas hari ke-1 masalah yang muncul ibu merasakan nyeri pada luka perineum.
3. Mampu menginterpretasikan data untuk mengidentifikasi masalah nyeri luka jahitan perineum di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
4. Mampu merumuskan diagnosa potensial yang terjadi berdasarkan diagnosa/masalah yang sudah diidentifikasi nyeri luka jahitan perineum Terhadap Ny.S di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
5. Mampu merumuskan kebutuhan tindakan segera secara mandiri, berdasarkan kondisi pasien dengan nyeri luka perineum Terhadap Ny.S di PMB Rina Zulida S.Tr.Keb di kecamatan Tanjung Bintang Lampung Selatan
6. Mampu menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien.
7. Mampu melaksanakan tindakan kebidanan sesuai dengan masalah dan kebutuhan Terhadap Ny.S dengan nyeri luka jahitan perineum
8. Mampu mengevaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah

dilakukan pada ibu nifas dengan nyeri luka jahitan perineum

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan metode kompres dingin diharapkan agar dapat menerapkan dan dijadikan sebagai alternatif baru yang dilakukan untuk mengurangi nyeri luka perineum terhadap ibu post partum

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi tentang nyeri luka perineum dan cara penanganannya, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

### 3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny.S tetapi juga untuk masyarakat lain yang belum mengetahui tentang manfaat komprs dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum dan dilakukan Sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan

### 4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri luka jahitan perineum, serta dapat di terapkan dan dilakukan terutama bagi ibu yang mengalami nyeri luka perineum setelah melahirkan