

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Metode penelitian, Lokasi, dan Waktu**

- Jenis Penelitian : Menggunakan data kualitatif study kasus
- Data kualitatif adalah data yang berbentuk kata – kata atau yang berwujud pernyataan – pernyataan verbal, dalam bentuk angka. Data kualitatif diperoleh melalui berbagai macam teknik pengumpulan data misalnya wawancara, analisis dokumen, diskusi terfokus, atau observasi yang telah dituangkan dalam catatan lapangan (transkrip) bentuk lain data kualitatif adalah gambar yang diperoleh melalui pemotretan atau rekaman video.
- Lokasi : Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. A bertempat di PMB Annisak Meisuri, S.ST yang berada didesa Way Urang kabupaten Lampung Selatan. Ny A tinggal bersama Suami Tn I didesa Way Urang Kabupaten, Lampung Selatan.
- Waktu Pelaksanaan: Dilakukan pada tanggal 16 Februari 2019 - 22 Februari 2019 di PMB Annisak Meisuri, S.ST

#### **B. Subyek Laporan Kasus**

Subjek laporan kasus ini adalah Ny.A G4P2A1 umur 39 tahun dengan usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan masalah nyeri pinggang.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu hamil  
Alat dan bahan yang digunakan adalah pita pengukur atau metlin, timbangan berat badan, Doppler atau funduskop, stetoskop, tensimeter dan patella hammer.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder (Riwidikdo, 2013)

##### 1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap kehamilan ibu dengan Nyeri pinggang menggunakan metode SOAP.

##### a. Subjektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa

##### b. Objektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik, hasil lab, dan tes diagnosis lain yang di rumuskan dalam data focus.

##### c. Assasment

Menggambarkan pendokumentasian hasil analisa dan intreprestasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi diagnose/masalah

##### d. Planning

Menggambarkan pendokumentasian dari perencanaan, tindakan dan evaluasi berdasarkan assasment

## 2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang didapat tidak secara langsung dari objek kasus. Data sekunder dapat diperoleh dari :

### a. Studi Dokumentasi

Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di PMB Annisak Meisuri, S.ST

### b. Studi Kepustakaan

Pada studi kasus ini menggunakan studi kepustakaan dari tahun 2009-2018

## **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny.A dengan Kehamilan disertai dengan Nyeri pinggang penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

- 1) Alat untuk pemeriksaan fisik dan Observasi :
  - a) Tensimeter
  - b) Stetoskop
  - c) Timbangan
  - d) Pita meter
  - e) Doppler
  - f) Reflek hammer
  - g) Kasur
- 2) Alat dan bahan untuk Pendokumentasian :
  - a) Format asuhan kebidanan
  - b) Lembar Status
  - c) Alat tulis
- 3) Alat dan bahan yang digunakan adalah :
  - 1) Buku pink KIA

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Pelaksanaan
1.	Sabtu, 16 Februari 2019	<p>ANC Ke-1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya.</li> <li>2. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>3. Memberitahu dan menyiapkan informed consent serta memberitahu maksud dan tujuannya</li> <li>4. Melakukan Anamnesa terhadap Ny A</li> <li>5. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>6. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>7. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik</li> <li>8. Memberitahu pada ibu bahwa nyeri pinggang disebabkan karena terjadinya peregangan otot pada daerah punggung. Sakit pinggang merupakan fisiologis pada trimester III, dan juga berpengaruh oleh ukuran janin yang bertambah besar.</li> <li>9. Memberi edukasi kepada ibu mengenai ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan cara penanganan untuk mengurangi nyeri pinggang</li> </ol>

		<p>10. Mengajarkan Senam Hamil dan penerapan Body Mekanik yang baik kepada Ny. A</p> <p>11. Menganjurkan ibu untuk tidak tidur terlentang, tidurlah dalam posisi miring ke kiri sehingga kandungan tidak menekan pembuluh darah dan juga tulang belakang dari dalam.</p> <p>12. Menganjurkan ibu kepada ibu ketika ingin mengambil sesuatu yang berada di bawah jangan membungkukkan badan, tetapi lakukanlah gerakan jongkok pada sendi lutut dan pinggul</p> <p>13. Menganjurkan kepada ibu untuk beristirahat yang banyak. Dan menghindari aktifitas fisik yang berat hanya lakukan rutinitas yang penting-penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang</p>
--	--	---

	Rabu, 20 febuari 2019	<p>ANC Ke-2</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan Anamnesa</li><li>2. Melakukan pemeriksaan ANC</li><li>3. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li><li>4. Menjelaskan tanda-tanda persalinan yaitu perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir.</li><li>5. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya, jika ada keluhan segera datang ke PMB</li></ol>
--	-----------------------	--