

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Luvia Aruma Putri

1615401092

Penatalaksanaan *Breast Care* Terhadap Ny. J P3A1 Dengan Bendungan ASI Pada Hari Ke-6 Di PMB Nurhidayah Lampung Selatan 2019

43 hal ; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Menurut data WHO terbaru pada tahun 2015 di Amerika Serikat persentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata mencapai 87,05% atau sebanyak 8.242 ibu nifas dari 12.765 orang. Akan tetapi masih ditemukan 2 ibu nifas yang mengalami bendungan ASI dari 26 ibu nifas periode Februari sampai April 2019. Salah satunya ialah Ny. J P3A1 mempunyai masalah pada payudaranya yakni terjadi pembengkakan, nyeri tekan, dan teraba keras. Salah satu intervensi nonfarmakologi untuk menangani kasus ibu yaitu dengan melakukan *breast care*.

Tujuan dalam penatalaksanaan *breast care* ini adalah penulis mampu memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. J P3A1 dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Dan metode penelitian ini kualitatif dan deskriptif, metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir adalah jenis studi kasus dalam bentuk SOAP.

Pada penatalaksanaan *breast care* terhadap Ny. J p3A1 dengan bendungan ASI pada hari ke-6 di PMB Nurhidayah dilakukan *breast care* selama 7 hari dan dapat disimpulkan teknik *breast care* sangat efektif untuk menanggulangi bendungan ASI, sehingga disarankan bagi bidan di PMB Nurhidayah dan lainnya mulai melakukan promotif dan preventif tentang pentingnya teknik *breast care*.

Kata kunci : *Breast care*, bendungan ASI pada ibu nifas

Daftar bacaan : 8 (2009-2017)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**

*Final Report, July 2019*

Luvia Aruma Putri

1615401092

*Management of Breast Care for Mrs. J P3A1 with ASI Dam on Day 6 at PMB  
Nurhidayah, South Lampung 2019*

*43 pages ; 4 attachments*

**ABSTRACT**

*According to the latest WHO data in 2015 in the United States the percentage of breastfeeding women who experience ASI dams reached an average of 87.05% or as many as 8,242 postpartum mothers from 12,765 people. However, there were still 2 postpartum mothers who had ASI dams from 26 postpartum mothers from February to April 2019. One of them was Mrs. A P3A1 has a problem with her breasts that is swelling, tenderness, and palpable. One of the nonpharmacological interventions to handle the mother's case is breastfeeding.*

*The purpose of breast care management is that the author is able to provide midwifery care to Mrs. J P3A1 using the midwifery management approach. And this research method is qualitative and descriptive, the method used in writing the final report is a type of case study in the form of SOAP.*

*In the management of breast care for Mrs. J p3A1 with ASI dam on the 6th day in PMB Nurhidayah breast care for 7 days and it can be concluded that breast care techniques are very effective for repeating ASI dams, so it is recommended for midwives in PMB Nurhidayah and others to start promotive and preventive about the importance of breast techniques care.*

*Keywords : Breast care, breast milk in postpartum mothers*

*Reading list : 8 (2009-2017)*