

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Gusti Ayu Larasati

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA KELUARGA LANSIA BAPAK S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA MARANG KEC. PESISIR SELATAN KAB. PESISIR BARAT TAHUN 2021

xii+ 59Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah penyakit metabolic yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang nyeri pada tulang sendi yang mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan, nyeri, dan kaku pada persendian sehingga hal tersebut menyebabkan lansia mengalami gangguan mobilitas fisik. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018 pada kasus asam urat sebanyak 7,5% dari jumlah penduduk di Indonesia dan Lampung menempati urutan ke delapan, penderita asam urat usia 55-64 tahun 25,2 %, pada perempuan 13,4%, pada pekerja buruh 15,3%, tingkat ekonomi menengah kebawah sebesar 14,5%. Pengumpulan data dilakukan di rumah di Desa Marang, Kecamatan Pesisir Selatan, Kabupaten Pesisir Barat pada tanggal 6 April - 11 April 2021. Subjek asuhan keperawatan pada keluarga lansia penderita gout arthritis dengan gangguan kebutuhan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan yaitu, pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil asuhan yang didapatkan penulis, klien mengeluh sulit menggerakkan kakinya, nyeri saat menggerakkan kakinya. Keluarga mengatakan tidak mengerti cara merawat anggota keluarganya yang sakit, kurangnya pengetahuan cara merawat anggota keluarga menjadi faktor utama timbulnya masalah kesehatan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan selama 1 x 30 menit perhari pada subjek asuhan dengan cara memberika tindakan untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik yaitu melakukan kompres jahe hangat. Keluarga mampu melanjutkan cara merawat anggota keluarga yang sakit gout arthritis dengan kompres jahe hangat yang telah diajarkan waktu melakukan tindakan untuk melanjutkan membuktikan kompres jahe untuk mengurangi nyeri, dan kekakuan pada sendi.

Kata kunci: Gangguan Mobilitas Fisik ; Gout arthritis

Bahan Bacaan: 12 (2008 – 2020)