

BAB V

KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden kelas xi di smpn 31 campang raya Bandar Lampung merasakan nyeri ringan pada saat haid yaitu sebanyak 12 responden (75%) sebelum diberikan air rebusan jahe madu.
2. Sebagian besar responden kelas xi di smpn 31 campang raya Bandar Lampung tidak merasakan nyeri pada saat haid yaitu sebanyak 12 responden (75%) setelah pemberian air rebusan jahe madu.
3. Rata-rata skala pengukuran nyeri sebelum diberikan air rebusan jahe madu adalah 2,44 dan rata-rata skala nyeri setelah diberikan air rebusan jahe madu adalah 0,31.
4. Ada pengaruh pemberian air rebusan jahe madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid (dismenorea) pada siswa kelas xi di smpn 31 campang raya Bandar Lampung dengan p-value = 0,000.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran antara lain :

1. Bagi responden (Remaja Putri)
Diharapkan dengan adanya penelitian ini siswi yang mengalami nyeri haid(dismenorea) dapat secara teratur mengkonsumsi air rebusan jahe madu 3 hari sebelum dan 3 hari saat menstruasi.
2. Bagi jurusan Kebidanan
Diharapkan penelitian ini nantinya bisa menjadi salah satu bahan untuk menambah referensi dalam bidang kesehatan reproduksi wanita

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu bahan acuan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dalam bidang kesehatan reproduksi wanita.