

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Lokasi dan Waktu**

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. K bertempat di PMB Jilly Punnica,Amd.Keb, yang berada di Jl.Serdang 4A, Tanjung Bintang, Lampung Selatan. Dimana Ny. K tinggal bersama suami dan anaknya di Jl.Serdang Tanjung Bintang, Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan nifas terhadap Ny.K dilakukan di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb pada hari ke-6, tanggal 16 Maret 2018 pukul 16.30 WIB, ibu postpartum datang ingin memeriksakan pada payudara bengkaknya .

Waktu pemberian asuhan diberikan sejak bulan Maret-April 2019 yang sesuai dengan kondisi dan keadaan ibu.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subyek laporan kasus penelitian dalam studi kasus ini adalah Ny. K P3A0 35 tahun nifas hari ke -6 dengan nifas payudara bengkak .

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Studi kasus yang digunakan adalah format pengkaijian, Buku KIA, tilik pemeriksaan fisik, tilik perawatan payudara , tilik ibu menyusui, tilik kompres daun kol.

#### **D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data**

Tehnik pengambilan data yang digunakan dalam penulisan hasil studi yaitu kasus ini :

##### 1.) Data Primer

###### a.Wawancara

Wawancara dilakukan kepada Ny. K bidan dan dokter yang menangani kasus nifas dengan nifas payudara bengkak postpartum di PMB Jilly Punnica,Amd.Keb . Wawancara yang dilakukan meliputi berisi biodata

pasien secara lengkap, keluhan utama masuk rumah sakit, riwayat kesehatan ibu sekarang dan yang lalu, riwayat kesehatan keluarga, riwayat menstruasi, riwayat persalinan, hubungan sosial, dan data kebiasaan sehari-hari. Wawancara dicatat di lembar catatan yang berpedoman format asuhan kebidanan pada ibu nifas.

b. Observasi

Pada kasus ibu nifas postpartum yang diobservasi adalah keadaan umum dan kesehatan ibu, kondisi janin, keadaan uterus, keadaan payudara. Pemeriksaan fisik dan pemeriksaan obstetri yang dilakukan seperti tinggi fundus ibu, kontraksi, ttv, dan payudara dilakukan untuk menentukan status kesehatan klien, mengidentifikasi masalah kesehatan dan mengambil data dasar untuk menentukan rencana tindakan serta pemeriksaan fisik head to toe yang berpedoman pada format asuhan kebidanan pada ibu nifas.

2.) Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari data dokumentasi yang berasal dari catatan medis pasien, dan Buku KIA.

**E. Bahan dan Alat**

Dalam melakukan studi kasus dengan judul asuhan kebidanan ibu pada ibu nifas dengan payudara bengkak, bendungan saluran air susu ibu, penulis menggunakan alat-alat berikut :

1. Observasi

- a. Lembar panduan observasi
- b. Tensimeter dan stetoskop
- c. Thermometer
- d. Jam tangan dengan petunjuk detik

2. Breast care :

- a. Dua buah baskom berisi air hangat dan dingin
- b. Satu walap
- c. Dua handuk besar
- d. Minyak kelapa atau baby oil sebagai pelicin
- e. Kapas secukupnya

3. Kompres daun kubis/kol
  - a. Lembaran daun kol yg sudah dimasuki kedalam frezeer 20oC.
  - b. BRA/ BH
4. Wawancara
 

Alat yang digunakan :

  - a. Format pengkajian nifas
  - b. Buku tulis
  - c. Bolpoin
5. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu nifas
  - b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB Jiily Punnica,Amd.Keb
  - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

#### **F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)**

| No. | Hari dan Tanggal      | Perencanaan   |
|-----|-----------------------|---|
| 1.  | Jumat, 08 Maret 2019  | <p>Nifas 6-8 jam pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>b. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>c. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>d. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> <li>e. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik</li> <li>f. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya Infeksi dalam Nifas.</li> <li>g. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut ke rumah ibu .</li> </ol> |
| 2.  | Sabtu , 13 Maret 2019 | <p>Kunjungan Hari ke 6</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa payudara ibu hasil pemeriksaan payudara terdapat pembengkakan, bendungan asi dan kemerahan, pada putting lecet .</li> <li>c. Meminta ibu untuk mengkompres payudara ibu dengan menggunakan lembaran kol dingin</li> </ol>  |

|    |                        |   |
|----|------------------------|---|
| 3. | Kamis , 21 maret 2019  | Kunjungan Haru ke 2 minggu<br>a. memantau payudara bengkak ibu sudah tidak ada nyeri dan kemerahan<br>b. Memeberitahu ibu bahwa bayi harus bayi harus di bawa keposyandu untuk di imunisasi<br>c. Memberi sedikit penjelasan tentang kb |
| 4. | Selasa , 30 April 2019 | Kunjungan Hari ke 6 minggu<br>a. Memberikan konseling tentang kb dan meminta ibu menentukan kb apa yang ingin di gunakan<br>b. Ibu sudah melakukan imunisasi BCG terhadap bayi nya  |