

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
LEMBAR PERSETUJUAN	ix
HALAMAN PENGESAHAN	x
LEMBAR PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Nyeri Haid	8
B. Konsep Dasar Jahe dan Wortel	21
C. Peneliti Terkait	28
D. Kerangka Teori	30
E. Kerangka Konsep	31
F. Variabel penelitian	31
G. Definisi Operasional	32
H. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Subjek penelitian	34
D. Pengumpulan Data	36
E. Pengolahan Data	36
F. Analisis Data	37
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kandungan Nutrisi Dalam Jahe	23
Tabel 2 Kandungan beberapa nutrien dalam wortel per 100 g bagian dapat dimakan.....	27
Tabel 3 Definisi Operasional	32
Tabel 4 <i>Pre test – Post test Design With Control Group Design</i>	33
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 6 Hasil Uji Homogenitas	44
Tabel 7 Rata-rata skala nyeri dismenorea pada remaja putri yang mengkonsumsi minuman jahe (<i>Zingiber officinale</i>) di kelas	44
Tabel 8 Rata-rata skala nyeri dismenorea pada remaja putri yang mengkonsumsi jus wortel (<i>Daucus carota</i>).....	45
Tabel 9 Efektivitas konsumsi minuman jahe (<i>Zingiber officinale</i>) dan jus wortel (<i>Daucus carota</i>) terhadap penurunan desminorea pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe dan jus wortel	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	30
Gambar 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Keterangan Kelaik Etik
- Lampiran 3. Surat izin penelitian SMP N 31 Bandar Lampung
- Lampiran 4. Form Skala Intensitas Nyeri
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Rebusan Jahe
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Jus Wortel
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Observasi kelompok minuman jahe
- Lampiran 9. Lembar Observasi kelompok Jus Wortel