

## DAFTAR PUSTAKA

- Afroh F, Judha M, Sudarti. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri. Persalinan*, Nuha Medika: Yogyakarta
- Amalia, R. 2004. *Kajian Aktivitas Antioksidan dan Antikanker pada Minuman Susu Jahe (Zingiber officinale Amarum)*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Aminah.S. 2004. *Aktivitas Antioksidan dan Antiproliferasi K-562 Pada Minuman. Formulasi Susu Jahe (Zingiber officinale Roscoe) Sterilisasi*. Skripsi. Bogor.
- Anggi Retno Wilis (2011) *Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswa Semester 7 Stikes Aisyiyah Yogyakarta*
- Anurogo,D. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*.Yogyakarta: ANDI Yogyakarta
- Anwar, M., Baziad, A. & Prabowo, R. P., 2011, *Ilmu Kandungan*, Jakarta, Bina. Pustaka Sarwono Prawirohardjo,
- Hastono. (2007) *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta : FKM. UI.
- Hembing (2007) *Penyembuhan dengan wortel*. Pustaka Populer Obor, Jakarta
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Khairani N. 2002. *Tablet Gonoderma Effervescent*. [skripsi]. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Kusumo, R. A. 2010. *Sayur + Buah = Sehat*. Yogyakarta: Pionir Media
- Lestari, Dewi Sri Made Ni. (2013). *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja*. Fakultas. Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Renika Cipta
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono. Prawirohardjo.
- Rakhma, Astrida 2012. *Gambaran Derajat Disminorea dan Upaya Penangannya pada Sisiwi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jabar*. Skripsi.

Jakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah  
Jakarta. Dapat diakses pada <http://repository.uinjkt.ac.id>

Septiatin, Entin. 2009. *Apotek Hidup dari Sayuran dan Tanaman Pangan*. CV.  
Yrama Widya. Bandung.

Sinaga (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* . Universitas Nasional. Jakarta

Wijayakusuma, H. M. H. 2006. *Tanaman Obat untuk Penyakit Anak*. Pustaka.  
Populer Obor. Jakarta.