

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

**Maya Kurnia Putri
1615401038**

**Studi Kasus Pada Ny. T dengan PMT Ubi Jalar Ungu Terhadap KEK di PMB
Susiaty Amd.Keb Sragi, Lampung Selatan Tahun 2019**

Xii+ 63 halaman,7 tabel, 3 lampiran

RINGKASAN

KEK adalah keadaan dimana seseorang kekurangan asupan energi dan protein yang berlangsung secara terus menerus (menahun) dan menimbulkan gangguan kesehatan pada dirinya. Di Kabupaten Lampung Selatan berdasarkan indikator pengukuran LILA terdapat 18,8% kasus dengan ibu hamil KEK (Data Dinkes Lampung, 2016). Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mempelajari ilmu dan menerapkan penatalaksanaan kasus ibu hamil dengan KEK di Sragi, Lampung Selatan. Metode yang digunakan untuk pendokumentasian dengan SOAP dan menganalisis data dilakukan berdasarkan 7 langkah Varney.

Pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny.T dimulai dari usia kehamilan 36 Minggu 6 Hari di PMB Susiaty. Pada saat kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, setelah dilakukan pengkajian terdapat masalah yaitu ibu mudah merasa lelah, jari-jari sering merasa kesemutan, bibir kering serta pecah-pecah, dan ukuran LILA pada Ny.T 22,7 cm. Penatalaksanaan yang dilakukan untuk mengatasi masalah Ny.T adalah memberikan asupan gizi seimbang untuk memenuhi kecukupan gizi serta pemberian makanan tambahan/ makanan selingan berupa jajanan / *snack* berbahan dasar ubi jalar ungu yang diberikan segera setelah kunjungan ANC pertama.

Kesimpulan dari penatalaksanaan yang diberikan pada Ny.T di PMB Susiaty berjalan dengan baik dan setelah diberikan penatalaksanaan asupan gizi seimbang dan pemberian makanan tambahan berbahan dasar ubi jalar ungu Ny.T mengalami kenaikan berat badan dan kenaikan ukuran LILA. Diharapkan pada masa yang akan datang penatalaksanaan yang diberikan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Ibu hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Daftar bacaan : 14 (2009-2018)

**TANJUNG KARANG HEALTHPOLITEKNIK
STUDY PROGRAM D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, July 2019**

**Maya Kurnia Putri
1615401038**

**Case Study of Mrs. T with Purple Sweet Potato PMT Against KEK in PMB
Susiati Amd. Keb Sragi, South Lampung in 2019**

Xii + 63 pages, 7 tables, 3 attachments

ABSTRACT

SEZ is a situation where a person lacks energy and protein intake that continues continuously (chronic) and causes health problems to him. In South Lampung Regency based on LILA measurement indicators there were 18.8% of cases with SEZ pregnant women (Lampung Health Office data, 2016). The purpose of this case study was to study the science and apply the case management of pregnant women with SEZs in Sragi, South Lampung. The method used to document SOAP and analyze data was based on Varney's 7 steps.

Assessment of subjective and objective data on Ny.T starts from 36 weeks 6 days of gestation at PMB Susiati. During pregnancy, visits were made 3 times, after the assessment was carried out there was a problem that the mother easily felt tired, fingers often felt tingling, dry lips and cracks, and the size of LILA in Ny.T 22.7 cm. The management carried out to overcome the problem of Ny.T is to provide balanced nutritional intake to meet nutritional adequacy and the provision of supplementary food / snack foods in the form of purple sweet potato based snacks / snacks given immediately after the first ANC visit.

The conclusion of the management given to Ny.T at PMB Susiati went well and after being given the management of balanced nutrition and supplementary feeding made from purple sweet potato Ny.T experienced weight gain and increased size of LILA. It is expected that in the future the management provided can improve the quality of midwifery services.

Keywords: Pregnant women, Chronic Energy Deficiency (SEZ)

Reading list: 14 (2009-2018)