

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny “R” dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan sangatlah penting untuk ibu dalam masa nifas. Terutama dalam masa nifas seorang bidan harus dapat memberikan pelayanan yang dapat mencegah infeksi pada masa nifas dan dapat mendeteksi secara dini. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

A. Simpulan

1. Dari hasil pengkajian diperoleh Ny. R P₁A₀ nifas hari ke 3 dengan bendungan ASI, masalah yang terjadi adalah ASI tidak lancar dan ibu merasa cemas dengan keadaannya sehingga kebutuhan yang dilakukan adalah memberikan konseling laktasi, perawatan payudara dan tehnik menyusui.
2. Dari pengkajian diperoleh diagnosa kebidanan Ny.R P₁A₀ nifas hari ke- Masalah yang muncul ibu mengalami bendungan ASI.
3. Sesuai dari diagnosa maka perencanaan yang dilakukan pada Ny.R adalah memberikan konseling laktasi dan menerapkan perawatan payudara untuk mempercepat pemulihan ibu nifas dan mencegah terjadinya mastitis.
4. Perencanaan dan pelaksanaan
Pelaksanaan yang dilakukan sudah sesuai dengan standar yang ada yaitu memberikan konseling laktasi, latihan tentang perawatan payudara, dan mengajarkan ibu menyusui bayinya dengan benar.
5. Evaluasi Asuhan kebidanan
Penulis juga melakukan evaluasi pada Ny. R dengan masalah Bendungan ASI yaitu telah dilakukan sesuai dengan asuhan kebidanan yang dimulai pada tanggal 01 Maret 2019 s/d 09 April 2019 dengan kunjungan postpartum sebanyak 5 kali di rumah pasien. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. R telah didokumentasikan dengan metode SOAP.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Bagi lahan praktik agar dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan terhadap pasien dan memberikan konseling tentang perawatan payudara selama kunjungan ANC, Serta memberikan konseling laktasi dan mengajarkan tehnik menyusui yang baik dan benar untuk mengatasi bendungan ASI.

2. Untuk Istitusi pendidikan

Memperdalam pemberian materi tentang asuhan kebidanan dan nifas khususnya konseling laktasi dengan cara praktik langsung ke BPM sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Hasil laporan tugas ahir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu, hamil, bersalin, nifas, dan keluarga berencana, sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.