

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019**

**Ayu Monika
1615401059**

**Teknik Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ny N di
PMB Indah Suprihatin Penengahan Lampung Selatan**

xiv+ 61 halaman, 1 Tabel, 10 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN

ASI dapat diartikan sebagai makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan zat gizi yang cukup dan sesuai untuk kebutuhan bayi sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik. Namun, dalam pemberian ASI eksklusif masih adanya masalah yang dialami ibu menyusui, yaitu salah satunya pengeluaran ASI sedikit yang menyebabkan bayi tidak mendapatkan ASI. Sedikitnya produksi ASI pada ibu nifas disebabkan oleh pengaruh hormon oksitosin yang kurang bekerja. Ibu nifas yang mengalami pengeluaran ASI sedikit di PMB Indah Suprihatin sebanyak 4 orang, salah satunya Ny.N P₁A₀ usia 25 tahun, dengan masalah pengeluaran ASI sedikit hari keenam.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin, dengan menggunakan pengomperan air hangat terlebih dahulu atau mandi menggunakan air hangat kepada Ny. N P₁A₀ masa nifas hari keenam dengan masalah pengeluaran ASI sedikit di PMB Indah Suprihatin Penengahan Lampung Selatan, dengan tujuan dari teknik ini salah satunya untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. N P₁A₀ usia 25 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian kepada pasien yang sesuai dengan manajemen kebidanan 7 langkah Varneys. Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP.

Setelah dilakukan penatalaksanaan terhadap Ny. N P₁A₀ usia 25 tahun, dengan masalah pengeluaran ASI sedikit hari keenam melalui teknik pijat oksitosin selama 2 kali sehari yang sebelumnya mandi menggunakan air hangat terlebih dahulu atau melakukan pengomperan pada payudara ibu. Pada hari kesembilan pengeluaran ASI sudah semakin lancar. Sehingga dapat disimpulkan bahwa teknik pijat oksitosin dapat menangani pengeluaran ASI yang sedikit pada ibu nifas. Sehingga disarankan kepada bidan untuk melakukan preventif dan memberikan edukasi tentang teknik pijat oksitosin agar tidak terjadi pengeluaran ASI sedikit pada masa nifas.

Kata kunci : Pengeluaran ASI sedikit, Pijat Oksitosin, Nifas
Daftar bacaan : 11 (2009-2019)

**THE POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM OF DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, Juli 2019**

**Ayu Monika
1615401059**

**Oxytocin Massage Techniques against breast milk expenditure for Mrs. N at
PMB Indah Suprihatin Penengahan South Lampung**

xiv+ 61 pages, 2 table, 10 images, 6 attachments

ABSTRACT

Breast milk can be interpreted as natural food in the form of a liquid with enough nutrient content and is suitable for the baby's needs so that the baby grows and develops well. However, in exclusive breastfeeding there are still problems experienced by breastfeeding mothers, one of which is the small amount of breast milk which causes babies not to get breast milk. The small amount of breastmilk production in postpartum mothers is caused by the effect of the less working hormone oxytocin. There were 4 postpartum mothers who experienced little breastfeeding at PMB Indah Suprihatin, one of them was Ny. P1A0, aged 25 years, with the problem of spending ASI a little sixth day.

The purpose of taking case studies is to be able to provide management of the oxytocin massage technique, using compiling warm water first or taking a bath using warm water to Mrs. N P1A0 on the sixth day of puerperium with the problem of spending a little breast milk at PMB Indah Suprihatin Penengahan South Lampung, with the aim of this technique one of which is to facilitate the expenditure of breast milk.

The method used in preparing this report is by finding the location and time of implementation. After that, find the subject of the report that is towards Ny. N P1A0 aged 25 years and conducted data collection through assessment of patients in accordance with Varneys' 7-step midwifery management. Then observe by conducting a physical examination in accordance with the SOAP documentation study.

After the management of Ny. N P1A0 25 years old, with the problem of breastfeeding a little sixth day through the technique of oxytocin massage for 2 times a day before bathing using warm water first or doing composting on the mother's breast. On the ninth day the expenditure of breastmilk was getting smoother. So that it can be concluded that the oxytocin massage technique can handle a small amount of breast milk in the postpartum mother. So it is advisable for midwives to do preventive and provide education about the technique of oxytocin massage so that there is no slight breastfeeding during the puerperium.

Keywords : Against Little Breast Milk, Oxytocin Massage, Puerperium
Reading List : 11 (2009-2019)