

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Laporan Tugas Akhir, juli 2019

Sherly Permatasari  
1615401069

Tehnik Breastcare Terhadap Ny. Y Dengan Bendungan ASI di PMB Agnes Tri Wiyarti Sidomulyo, Lampung Selatan, 2019.

Xv + 76 halaman + 3 table + 8 gambar + 5 lampiran

### RINGKASAN

Fenomena yang sering terjadi pada salah satu ibu nifas adalah bendungan ASI yang menyebabkan pembengkakan pada payudara karena ASI yang tidak segera dikeluarkan yang menyebabkan peningkatan aliran vena dan limfe sehingga aliran susu terhambat dan tertekan menyebabkan ibu cemas dengan keadaannya. Menurut data WHO terbaru pada tahun 2015 di Amerika Serikat persentase perempuan menyusui yang mengalami Bendungan ASI rata-rata mencapai 87,05 % atau sebanyak 8242 ibu nifas dari 12.765 orang, pada tahun 2014 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 7198 orang dari 10.764 orang dan pada tahun 2015 terdapat ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 6543 orang dari 9.862 orang (WHO, 2015). Bendungan ASI banyak terjadi pada hari kedua sampai hari kesepuluh *postpartum*. Sebagian besar keluhan pasien adalah payudara bengkak, keras dan terasa panas.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode varney dan pendokumentasian menggunakan SOAP untuk kejadian bendungan ASI. Tehnik wawancara adalah yang digunakan untuk mendapatkan hasil anamnesa dan pemeriksaan *head to toe* digunakan untuk mendapatkan hasil pemeriksaan terhadap Ny. Y

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa Ny. Y mengalami Bendungan ASI pada nifas hari ke-6 sehingga untuk menangani kasus Ny. Y diajarkan tehnik pengosongan payudara dengan sempurna menggunakan pompa serta tehnik breastcare. Selama terjadi bendungan ASI Ny. Y melakukan tehnik yang telah diajarkan untuk memulihkan kondisi payudaranya.

Setelah dilakukan pengkajian, diagnosa, merencanakan, evaluasi dan pendokumentasian didapatkan bahwa Ny. Y mengalami bendungan ASI. Kemudian Ny. Y diajarkan tehnik pengosongan payudara dengan sempurna menggunakan pompa serta tehnik breastcare. Dari tehnik yang telah diajarkan Ny. Y melakukan tehnik breastcare dan memompa payudaranya setiap hari dan didapatkan hasil keadaan payudara Ny. Y berangsur pulih. Hasil tindakan breastcare untuk menangani bendungan ASI sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti lain.

**Kata kunci** : Tehnik Breastcare terhadap Bendungan ASI  
**Daftar bacaan** : 12 (2009-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Laporan Tugas Akhir, juli 2019

Sherly Permatasari  
1615401069

Breastcare Technique Against Mrs.Y with ASI Dam at PMB Agnes Tri Wiyarti  
Sidomulyo, South Lampung, 2019

Xv + 76 page + 3 table + 8 picture + 5 attachment

### ABSTRACT

The phenomenon that often occurs in one of the postpartum mothers is the ASI dam which causes swelling in the breast because the milk that is not immediately released causes an increase in venous and lymph flow so that the flow of milk is blocked and depressed causing the mother to worry about her condition. According to the latest WHO data in 2015 in the United States the percentage of breastfeeding women who experience ASI Dam reached an average of 87.05% or as many as 8242 postpartum mothers from 12,765 people, in 2014 there were 7198 mothers from ASI of 10,764 people and in in 2015 there were 6543 mothers who experienced ASI dam from 9,862 people (WHO, 2015). Many ASI dams occur on the second day until the tenth day of postpartum. Most of the patient's complaints are that the breast is swollen, hard and feels hot.

The method used in data collection was the varney method and documentation using SOAP for damages. The interview technique is used to get the history results and head to toe examination is used to get the results of the examination on Mrs.Y

The results of the examination show that Mrs. Y experienced ASI Dam on the 6th postpartum day so as to handle the case of Mrs. Y was taught the technique of breast emptying perfectly using a pump and breastcare technique. During the ASI dam Mrs.Y did a technique that had been taught to restore the condition of her breasts.

After the assessment, diagnosis, planning, evaluation and documentation, it was found that Mrs. Y experiences ASI dam. Then Mrs.Y djijar taught the technique of emptying the breast perfectly using a pump and breastcare technique. From the techniques taught by Mrs. Do breastcare techniques and pump her breasts every day and get the results of her breast condition. Y gradually recovered. The results of breastcare actions to deal with ASI dams are in accordance with the results of research conducted by other researchers.

**Keyword** : Breastcare technique for breast milk  
Reading List : 12 (2009-2018)