

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2020

Sri Yanti,

Asuhan keperawatan pasien dengan gangguan kebutuhan istirahat pada kasus post *section caesareaterhadap Ny. M di ruang kebidanan RSD Mayjend. HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara tanggal 12-14 Maret 2019.*  
xiv+53halaman, 7 tabel, 1 bagan.

### RINGKASAN

Menurut *World Health Organization WHO,(2011)* angka kejadian *Sectio caesarea* meningkat 5 kali dari tahun sebelumnya. Standar rata- rata SC di suatu Negara adalah 5-15 % per 1000 kelahiran di dunia rumah sakit pemerintah rata-rata 11 % .sementara di rumah sakit swasta lebih dari 50 % jumlah tindakan SC (Sari A. , 2015) .Angka kejadian *Sectio caesarea* di Indonesia tahun 2007 adalah 927.000 dari 4.030.000 persalinan (Kemenkes RI, 2013). Maka penulis merumuskan masalah”Bagaimana Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat pada Pasien Post *sectio caesarea* terhadap Ny. M di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara”.

Tujuan penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk mengetahui gambaran Asuhan KeperawatanPasien Dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat pada Pasien Post *sectio caesarea* terhadap Ny. M di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tanggal 12-14 Maret 2019.

Hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu Pasien mengatakan sulit tidur, tidur yang terputus, pasien mengatakan sering terbangun dimalam hari, tidur hanya 4 jam , pasien tampak ada kantung mata, tampak gelisah, mengeluh pusing, pasien mengatakan cemas pada kondisinya, sulit berkonsentrasi, tekanan darah 130/90 mmHg, pasien aktivitasnya diabntu oleh keluarga, pasien mengatakan lemah. Diagnosa yang ditegakkan Gangguan Pola Tidur, Ansietas, Intoleransi Aktivitas.yang dapat dilakukan perencanaan dan tindakan keperawatan seperti diantaranya NOC: tidur, Tingkat kecemasan, Intoleransi terhadap aktivitas, & NIC: Peningkatan Tidur, Pengurangan kecemasan, dan Manajemen energi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, evaluasi masalah ketiga diagnosa tersebut dapat teratasi.

Simpulan dari laporan tugas akhir ini pengkajian yang diberikan tentang identitas klien dan data hasil pengkajian klien, diagnosa sesuai teori : Gangguan pola tidur, Ansietas, Intoleransi aktifitas. Perencanaan dan tindakan menurut teori tidak semua diberikan pada klien karena disesuaikan dengan keadaan klien saat pengkajian.Saran dari laporan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan bagi perawat di Ruang Kebidanan RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi Lampung Utara.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Sectio Caesarea*, Kebutuhan Istirahat**

Sumber bacaan : 22 (2002-2020)

TANJUNG HEALTH POLYTECNIC  
OF KOTABUMI NURSING PRODUCTS  
Final Project Report, June 2020

Sri Yanti,

Nursing care of patients with resting need problems in the case of post section caesarea against Ny. M, in the midwifery room at the Mayjend Regional General Hospital. HM. Ryacudu Kotabumi North Lampung on 12-14 March 2019  
xiv + 53 pages, 7 tables, 1 chart.

## ABSTRACT

According to the World Health Organization WHO, (2011) reported the incidence of Sectio Caesarea increased 5 times from the previous year. The average standard of SC in a country is 5-15% per 1000 births in the world of government hospitals an average of 11%. while in private hospitals more than 50% of the number of SC actions (Sari, 2015). The incidence of Sectio Caesarea in Indonesia according to national survey data in 2007 was 927,000 from 4,030,000 births (Ministry of Health, Republic of Indonesia, 2013).

The aim of the author in this Final Project Report is to find out the description of Nursing Care of Patients with Resting Needs Disorders in Post sectio Caesarean Patients towards Ny. M in Midwifery Room RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi North Lampung March 12-14, 2019.

The results of the study in this case obtained data that the patient said difficulty falling asleep, interrupted sleep, the patient said often woke up at night, slept only 4 hours, the patient seemed to yawn, the patient appeared to have eye bags, looked nervous, seemed to sweat, complained of dizziness, the patient said anxiety on his condition, difficulty concentrating, blood pressure 130/90 mmHg, pulse 85x / minute, breathing 20x / minute, patient's activity is diabntu by family, the patient says weak. Diagnosed by Sleep Pattern Disorders, Anxiety, Activity Intolerance. which can be carried out planning and nursing actions such as NOC: sleep, anxiety level, intolerance to activity, & NIC: Increased Sleep, Reduction of anxiety, and energy management. After three days of nursing action, the evaluation of the three diagnoses can be resolved.

Case Conclusions Mrs. M. three diagnoses according to theory: Sleep disturbance, anxiety, activity intolerance. Suggestions from this report are expected to be taken into consideration in the implementation of nursing care for nurses in the Midwifery Room of RSD Mayjend HM Ryacudu Kotabumi, North Lampung.

**Keywords:** Nursing Care, Caesarean Sectio, Rest Needs  
Reading source: 22 (2002-2020)