

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Melya Sari

**PENERAPAN PIJAT TUINA UNTUK MENAMBAH NAFSU MAKAN
PADA BALITA TERHADAP An. MDIPMBSITI RUSMIATI LAMPUNG
SELATAN**

xvi + 38 Halaman + 1 tabel + 9 gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data WHO tahun 2018 yang di cantumkan dalam jurnal *Annif munjidah*, tercatat sekitar 33% anak mengalami kurangnya nafsu makan, Pada balita usia 0-59 bulan, hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa persentase gizi buruk di Indonesia adalah 3,9%, sedangkan persentase gizi kurang adalah 13,8%.

Tujuan asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan kepada balita terhadap An.M untuk mencegah terjadinya gizi buruk dan kurangnya nafsu makan pada balita, dengan melakukan penerapan Pijat tuina untuk menambah nafsu makan pada balita terhadap An. M Umur 19 bulan 15 Hari.

Metode yang digunakan dalam menyelesaikan studi kasus ini dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan, melakukan pengumpulan data dan observasi langsung dengan Tujuan studi kasus. metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus yaitu dengan pendekatan studi kasus pada tujuh langkah varney dan di dokumentasikan dengan menggunakan SOAP.

Hasil yang didapat setelah dilakukan pijat tui na yaitu anak merasakan nyaman serta rileks sejak dilakukan pemijatan nafsu makan semakin bertambah dari sebelum dilakukan pemijatan,sebelum dilakukan pemijatan pola makan An.M 1 hari sekali 2-3 sendok makan dari 1 minggu yang lalu setelah dilakukan pemijatan selama 4 kali kunjungan hasinyayaitu nafsu makan balita sudah mulai meningkat 3x sehari 4-5 sendok makan dan selalu menghabiskan makanannya, balita tidak rewel lagi pada saat diajak makan serta makan sayuran lebih banyak dari sebelumnya. Sehingga didapatkan diagnosa An. M usia 19 bulan 15 hari dengan berat badan sesuai umur.

Kesimpulan dari asuhan yang diberikan pada studi kasus yang telah dilakukan metode penerapan pijat tui na dapat menambah nafsu makan pada An.M. Setelah dilakukan studi kasus ini di harapkan metode penerapan pijat Tui na dapat diterapkan di PMB Siti Ruamiati,S.ST sebagai salah satu asuhan kebidanan pada anak yang mengalami kurangnya nafsu makan.

Kata kunci : Pijat tui na, nafsu makan pada balita

**HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Final Project Report, 2021

Melya Sari

1815401025

**PENERAPAN PIJAT TUINA UNTUK MENAMBAH NAFSU MAKAN
PADA BALITA TERHADAP An. M**

xvi + 38 Pages + 1 tables + 9 pictures + 5 Attachments

ABSTRACT

Based on who data in 2018 which was included in in the journal annif mojidah, it was recorded that around 33% of children experienced a lack of appetite . in toddlers aged 0-59 months, the results of the 2018 basic health research stated that the percentage of malnutrition in indonesia was 3.9%, while the percentage of malnutrition is 13,8%.

The perpose of this care is to provide care for children under five An.M to prevent malnutrition and lack of appetite in children toddlers, by applying massage to increase appetite in toddlers against An.M age 19 month 15 days.

The method used in completing this case study is to determine the location and time of implementation , determine the subject of the resort , conduct data collection and direct observation with the perpuse of the cas study. The method used in writing cas studies is a case study approach in seven steps of varney in decommented using SOAP.

The results obtained after the tui na massage is that the child feels comfortable and relaxed since the massage the appetite has increased from before the massage, the evaluation is before massage an diet is once a day 2-3 tablepoons from 1 week ago after being done massage for 4 visits the result is that the toddlers appetite has started to increase 3 times a day 4-5 tablepoons and always.

The conclusion of the care provided in the case study that the tui na massage method was applied can increase appetite in An.M . after this case study is carried out, it is hoped that the tui na massage application method can be applied at PMB Siti Rusmiati,S.ST as on of obstetrics in children who experience a lack of appetite.

Keywords : Tui Na massage, appetite in toddlers