

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penatalaksanaan terhadap Ny. S hamil 37 Minggu 4 Hari pada puting susu datar maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan pengkajian dari data subjektif dan objektif dari Ny. S umur 23 tahun, didapatkan keluhan Ny. S yaitu kelainan pada puting susu, puting susu datar. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa Ny. S mengalami puting susu datar. Masalah potensial yang mungkin terjadi apabila puting susu datar tidak segera diatasi maka akan menimbulkan kesulitan dalam menyusui. Maka dilakukan tindakan kebutuhan segera terhadap Ny. S untuk mencegah terjadinya kesulitan di masa menyusui. Rencana asuhan yang diberikan sudah berdasarkan diagnosa dan disesuaikan dengan kebutuhan yang dilakukan Ny. S, informasikan hasil pemeriksaan ibu tentang kelainan pada puting susu yang dialami, mengajarkan teknik *Hoffman*, menjelaskan pentingnya perawatan payudara pada masa kehamilan, menyusun jadwal untuk melakukan kunjungan dan memberikan motivasi serta dukungan pada ibu. Pada penatalaksanaan teknik perawatan payudara dengan menggunakan teknik *Hoffman* yang dilakukan pada Ny. S dilakukan sesuai rencana karena pasien dapat bekerja sama dengan baik untuk melakukan tindakan yang diberikan.
2. Setelah dilakukan penatalaksanaan dengan menggunakan teknik *Hoffman* didapatkan hasil bahwa teknik tersebut dapat mengatasi puting susu datar setelah dilakukan penerapan rutin yaitu 2 kali sehari.

#### **B. Saran**

1. Bagi Jurusan Kebidanan Tanjung Karang  
Diharapkan institusi dapat memperdalam dalam memberikan materi tentang perawatan payudara pada puting susu datar dengan

menggunakan teknik *Hoffman*, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan.

2. Bagi PMB Nurhidayah, Amd. Keb

Diharapkan untuk dapat menerapkan teknik *Hoffman* pada ibu hamil yang mengalami puting susu datar. Dimulai dengan cara preventif dan promotif selama masa kehamilan atau dengan menggunakan puting sambung.

3. Bagi Penulis Lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam asuhan kebidanan tentang perawatan payudara pada puting susu datar dengan penerapan teknik *Hoffman*.