BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus lebih dari suatu periode. Hipertensi memiliki prevalensi yang tinggi pada masyarakat umum, merupakan faktor risiko utama penyebab kematian terbesar di seluruh dunia (Bhagani, Kapil, & Lobo, 2018 : 5).

Menurut data WHO di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% orang di seluruh dunia mengidap hipertensi tahun 2018, dan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Dari 972 juta pengidap hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 juta sisanya berada di negara berkembang termasuk Indonesia (Riris Diana Rachmawati, 2019 : 4).

Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat pada tahun nya. Indonesia sendiri penderita hipertensi sebanyak 34,1% jumlah penduduk. Menurut Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2017, kunjungan penderita hipertensi sebanyak 6.573 jiwa (30,3%), tahun 2018 sebanyak 4.673 jiwa (19,6%) dan tahun 2019 sebanyak 4.973 jiwa (20,2%). Kasus hipertensi di Puskesmas II Kotabumi pada tahun 2017 sebanyak 9.780 jiwa (35,2%), pada tahun 2018 sebanyak 3.040 jiwa (18,3%). Tahun 2019 sebanyak 4.637 jiwa (25,5%) (Puskesmas Kotabumi II, 2020).

Berdasarkan data di atas, penulis ingin mengangkat kasus ini sebagai laporan tugas akhir dalam memenuhi persyaratan pada Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Prodi Keperawatan Kotabumi tahun 2020, Untuk menggambarkan kasus hipertensi dalam asuhan keperawatan , selain itu juga kasus hipertensi yang selalu meningkat disetiap tahunnya. dengan harapan klien dapat memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan serta untuk mengetahui gambaran tentang keperawatan sehingga dapat mengurangi angka kejadian stroke akibat hipertensi dan mengurangi angka kematian akibat stroke .

B. Rumusan Masalah

Hipertensi berdasarkan data Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2017, kunjungan penderita hipertensi sebanyak 30,3 %, tahun 2018 sebanyak 19,6% dan tahun 2019 sebanyak 20,2 %. Sementara itu kasus hipertensi di Puskesmas Kotabumi II tahun 2017 sebanyak 35,2 %, tahun 2018 sebanyak 18,3 %, tahun 2019 sebanyak 25,5 %.

Maka penulis merumuskan masalah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Kasus Hipertensi pada Ny.S dengan Nyeri Akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara?.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum, penulis mampu menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kasus Hipertensi terhadap Ny.S dengan Nyeri Akut, serta dapat menambah pengetahuan tentang penyakit tidak menular yang terjadi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara secara komprehensif.

2. Tujuan Khusus

Penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada Ny.S dengan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara yang meliputi :

- a. Pengkajian pada asuhan keperawatan
- b. Rumusan diagnosa keperawatan
- c. Rencana keperawatan
- d. Implementasi keperawatan
- e. Evaluasi keperawatan

D. Manfaat Penulisan Tugas Akhir

1. Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara

Dapat dijadikan salah satu bahan informasi bagi Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tentang pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi

2. Klien

Menambah informasi dan pengetahuan kepada klien dan keluarga tentang penyakit hipertensi sehingga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran keluarga untuk memantau dan memeriksakan kesehatan klien dengan hipertensi.

3. Program Studi Keperawatan Kotabumi

Dapat di jadikan salah satu bahan penilaian di perpustakaan tentang asuhan keperawatan khususnya yang terampil dalam pemberian asuhan keperawatan.

E. Ruang Lingkup

Pelaksanaan proses keperawatan dilaksanakan selama 5 hari yaitu pada tanggal 30 s/d 04 April 2020. Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis hanya membahas mengenai Asuhan Keperawatan terhadap Ny.S meliputi pengkajian, rumusan diagnosa, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi. pada kasus Hipertensi dengan Gangguan Aman Nyaman di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.