

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Metode penelitian, Lokasi, dan Waktu

Jenis Penelitian : Menggunakan data kualitatif study kasus

Data kualitatif adalah data yang berbentuk kata – kata atau yang berwujud pernyataan – pernyataan verbal, dalam bentuk angka. Data kualitatif diperoleh melalui berbagai macam teknik pengumpulan data misalnya wawancara, analisis dokumen, diskusi terfokus, atau observasi yang telah dituangkan dalam catatan lapangan (transkrip) bentuk lain data kualitatif adalah gambar yang diperoleh melalui pemotretan atau rekaman video.

Lokasi : Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. S bertempat di PMB Annisak Meisuri, S.ST yang berada di desa Way Urang kabupaten Lampung Selatan. Ny S tinggal bersama Suami di desa Sidomakmur Kecamatan Way Panji Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan: Dilakukan pada tanggal 12 februari 2019 - 27 februari 2019 di PMB Annisak Meisuri, S.ST, Way Urang, Kalianda, Lampung Selatan.

B. Subyek Laporan Kasus

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah ibu hamil Trimester III dengan usia kehamilan antara 36-40 minggu. Informasi dapat berasal dari ibu hamil yang bersangkutan, bidan yang merawat, keluarga pasien seperti suami, orangtua, dan pihak-pihak lain yang dapat memberikan informasi yang dibutuhkan.

Dalam studi kasus ini, criteria asuhan kebidanan yaitu :

- a. Bersedia untuk dijadikan subjek studi kasus.
- b. Telah menandatangani lembar *inform consent*.
- c. Berusia <40 tahun.
- d. Usia kehamilan 36-40 minggu

Subyek Laporan Kasus : Ny.S 18 tahun G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu 5 hari dengan Kehamilan disertai nyeri pinggang di PMB Annisak Meisuri, S.ST tahun 2019 di Lampung Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu hamil

Alat dan bahan yang digunakan adalah pita pengukur atau meteran, timbangan berat badan, Doppler atau fonendoskop, stetoskop, tensimeter dan *patella hammer*.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap kehamilan ibu dengan Nyeri pinggang menggunakan metode SOAP.

a. Subjektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa

b. Objektif

Menggambarkan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik, hasil lab, dan tes diagnosis lain yang yang di rumuskan dalam data focus.

c. Assasment

Menggambarkan pendokumentasian hasil analisa da intrepestasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi diagnose/masalah

d. Planning

Menggambarkan pendokumentasian dari perencanaan, tindakan dan evaluasi berdasarkan assasment

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan yang berhubungan dengan pasien.

a. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi ini dilakukan dalam pemenuhan langkah 1 varney. Dalam kasus ini peneliti menggunakan dokumen berupa catatan medis pasien serta beberapa angka kejadian kasus komplikasi persalinan yang di peroleh dari buku KIA Ny.S dan catatan kesehatan di Annisak Meisuri, S.ST

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny.S dengan Kehamilan disertai dengan Nyeri pinggang penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1) Alat untuk pemeriksaan fisik dan Observasi :

- a) Timbang berat badan
 - b) Alat pengukur tinggi badan
 - c) Tensimeter
 - d) Stetoskop
 - e) Thermometer
 - f) Jam tangan
 - g) Doppler
 - h) Methlin
 - i) Reflek hammer
 - j) Bantal
 - k) Guling
 - l) Kursi
 - m) Kasur
 - n) Kipas angin
- 2) Alat dan bahan untuk Pendokumentasian :
- a) Format asuhan kebidanan
 - b) Lembar Status
 - c) Alat tulis
- 3) Alat dan bahan yang digunakan adalah :
- 1) Buku pink KIA
 - 2) ATK

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Pelaksanaan
1.	Senin , 12 Februari 2019	ANC, Uk 38 minggu 5 hari 1. Menyiapkan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. 2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. 3. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. 4. Melakukan pengkajian data pasien. 5. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 6. Melakukan pemeriksaan fisik. 7. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 8. Memberitahu pada ibu bahwa nyeri pinggang disebabkan karena terjadinya peregangan otot pada daerah punggung. Sakit pinggang merupakan fisiologis pada trimester III, dan juga berpengaruh oleh ukuran janin yang bertambah besar. 9. Mempraktekkan pada ibu cara mengatasi nyeri pada pinggang yaitu dengan prenatal yoga. a) Centering b) Latihan pernafasan (Pranayama) c) Restorative d) Restorative malasana e) Hamstring stretch f) Eka pada kapotasana g) Viparita karani h) Anahatasana i) Supta baddha konasana j) Savasana 10. Menganjurkan ibu untuk tidak tidur terlentang, tidurlah dalam posisi miring ke kiri sehingga kandungan tidak menekan pembuluh darah dan juga tulang belakang dari dalam. 11. Menganjurkan ibu kepada ibu ketika ingin mengambil sesuatu yang berada di bawah jangan membungkukkan badan, tetapi lakukanlah gerakan jongkok pada sendi lutut dan pinggul 12. Menganjurkan kepada ibu untuk beristirahat yang banyak. Dan menghindari

		aktifitas fisik yang berat hanya lakukan rutinitas yang penting-penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang 13. Mengajarkan ibu untuk melakukan kompres hangat pada pingang 14. Menjelaskan pada ibu untuk datang kembali ke rumah bidan.
	Senin / 20 febuari 2019	ANC kedua, Uk 39 Minggu 6 Hari 1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. 2. Memberikan apresiasi terhadap ibu yang telah melakukan jalan rutin setiap pagi dan mengikuti anjuran kompres hangat pada pinggang dan senam hamil untuk meredakan nyeri pinggang. 3. Menjelaskan kepada ibu perawatan payudara untuk memudahkan proses pengeluaran ASI pada saat ibu sudah melahirkan dan untuk meningkatkan kekencangan payudara, mencegah sumbatan ASI di saluran dan kelenjer susu sehingga ASI menjadi lancar dan untuk mempersiapkan mental ibu untuk menyusui bayinya. 4. Menjelaskan tanda-tanda persalinan yaitu perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. 5. Menganjurkan ibu untuk membawa persiapan persalinan ke BPM pada saat ibu mengalami tanda-tanda persalinan, seperti pakaian bayi, pakaian ibu, surat-surat untuk keperluan persalinan seperti kartu keluarga, KTP, dan BPJS, mempersiapkan pendonor darah, dan kendaraan untuk transportasi persalinan. 6. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya, jika ada keluhan segera datang

		ke PMB
	Rabu, 27 februari 2019	ANC Ketiga UK 40 minggu 6 hari 1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 2. Menjelaskan kepada ibu bahwa tafsiran persalinan dari perkiraan persalinan bisa maju 2 minggu bahkan mundur 2 minggu . 3. Memberikan motivasi kepada ibu agar tidak cemas dengan keadaanya 4. Menjelaskan dan mempraktekan senam hamil untuk memperlancar proses persalinan 1) Senamjongkok 2) Pose tailor/yoga kupu-kupu. 3) Gerakan senam merangkak 4) Senam dengan yoga ball 5. Menjelaskan tanda-tanda persalinan yaitu perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. 6. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya,jika ada keluhan segera datang ke PMB.