

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. S dengan penatalaksanaan prenatal yoga untuk mengurangi nyeri pinggang didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ny. S dengan nyeri di PMB Annisak Meisuri, S.ST
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil dengan nyeri pinggang pada Ny. S di PMB Annisak Meisuri, S.ST
3. Pada penatalaksanaan tindakan sesuai dengan asuhan pada Ny. S dengan nyeri pinggang yaitu prenatal yoga di PMB Annisak Meisuri, S.ST
4. Diketahui skala nyeri pinggang sebelum dan sesudah dilakukan prenatal yoga
5. Hasil pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny. S PMB Annisak Meisuri, S.ST

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan lebih memperdalam untuk memberikan materi entrepreneur kepada mahasiswa kebidanan seperti prenatal yoga dan entrepreneur lainnya sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan penatalaksanaan prenatal yoga pada Ny. S dengan nyeri pinggang diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil apabila terdapat masalah seperti nyeri pinggang, dan diharapkan kepada PMB Annisak Meisuri,S.ST untuk membuka kelas ibu hamil dengan cara memberikan education dan prenatal yoga setiap 1 minggu sekali karena selain manfaat prenatal yoga memberikan asuhan mengurangi nyeri pinggang masih manfaat prenatal yoga lainnya salahnya untuk persiapan proses persalinan dllnya.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. S sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan sehingga nantinya bermanfaat untuk diri sendiri maupun orang lain.

4. Bagi Klien dan keluarga

Diharapkan kepada klien dan keluarga setelah dilaksanakan studi kasus ini ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan prenatal yoga yang telah di dapatkan bisa di terapkannya di rumah untuk mencegah terjadi nyeri pinggang kembali dan diharapkan kepada suami untuk membantu Ny.S dalam pekerjaan rumah tangga untuk mengurangi terjadinya nyeri pinggang dan memudahkan ibu dalam pekerjaannya karena pada saat dilakukan bersama semua beban akan terasa ringan. Sehingga apabila dalam masa hamil terjadi lagi masalah seperti ini klien dan keluarga dapat mencegah dan menerapkannya.

5. Bagi penulis lain

Sebagai bahan referensi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan dengan kehamilan masalah nyeri pinggang

dengan penatalaksanaan prenatal yoga sehingga studi kasus ini bermanfaat untuk banyak orang.