

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2019

Retno Mayasari
1615401074

Teknik Menangani Bendungan ASI Dengan *Breast Care* Dan Kompres Daun Kol Pada Ny.I Di PMB Santi Yuniarti, Amd. Keb Lampung Selatan, 2019.

xvi+54 halaman, 1 Tabel, 4 gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada masa nifas akibat pengosongan mammae yang tidak sempurna. Breast care dan kompres daun kol dapat membantu menangani bendungan ASI. Karena kompres daun kol dapat membantu memperlebar pembuluh darah kapiler sehingga meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk dari daerah payudara, dan memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbungkus dalam payudara.

Dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali mulai dari 6-8 jam postpartum hingga 6 minggu postpartum. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terdapat masalah bendungan ASI pada hari ke tiga postpartum. Teknik menangani bendungan ASI dengan *breast care* dan kompres daun kol terhadap Ny.I usia 21 tahun, P₁A₀ mulai dilakukan pada hari ke tiga postpartum hingga hari ke enam postpartum. Teknik *breast care* dan kompres daun kol dilakukan 2x sehari selama 3 hari pengompresan secara rutin atau hingga payudara kembali normal..

Kesimpulan : Penerapan teknik breast care dan kompres daun kol dapat membantu menangani bendungan ASI pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci : Bendungan ASI
Daftar Bacaan : 14 (2009-2018)

TANJUNGGARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III KEBIDANAN TANJUNGGARANG
Final Project Report, June 2019

Retno Mayasari
1615401074

Techniques to Handle Engorgement with Breast Care and Compress of cabbage leaves
in Ny.I at PMB Santi Yuniarti, Amd. Keb Lampung Selatan, 2019.

xv + 54 pages, 1 Table, 4 images, 3 Attachments

ABSTRACT

Engorgement are one of the problems that often arise during puerperium due to emptying of imperfect mammae. Breast care and compresses of cabbage leaves can help deal with Engorgement. Because cabbage leaf compresses can help widen the capillary blood vessels so that it increases blood flow to enter and exit the breast area, and allows the body to reabsorb the blocked fluid in the breast.

There were 4 times as many puerperal visits starting from 6-8 hours postpartum to 6 weeks postpartum. After subjective and objective data assessment, there was a problem with Engorgement on the third day postpartum. The technique for handling Engorgement with breast care and cabbage leaf compresses for the age of 21 years, P1A0 began on the third day postpartum until the sixth day postpartum. Breast care techniques and cabbage leaf compresses are done twice a day for 3 days of compressing on a regular basis or until the breasts return to normal.

results: The application of breast care techniques and cabbage leaf compresses can help deal with breast milk damages in postpartum mothers.

Keywords : Engorgement
Reading List : 14 (2009-2018)